



诗巫黄乃裳中学
SEKOLAH MENENGAH WONG NAI SIONG
smwongnaisiong.edudios.com/web



和 源



惠存



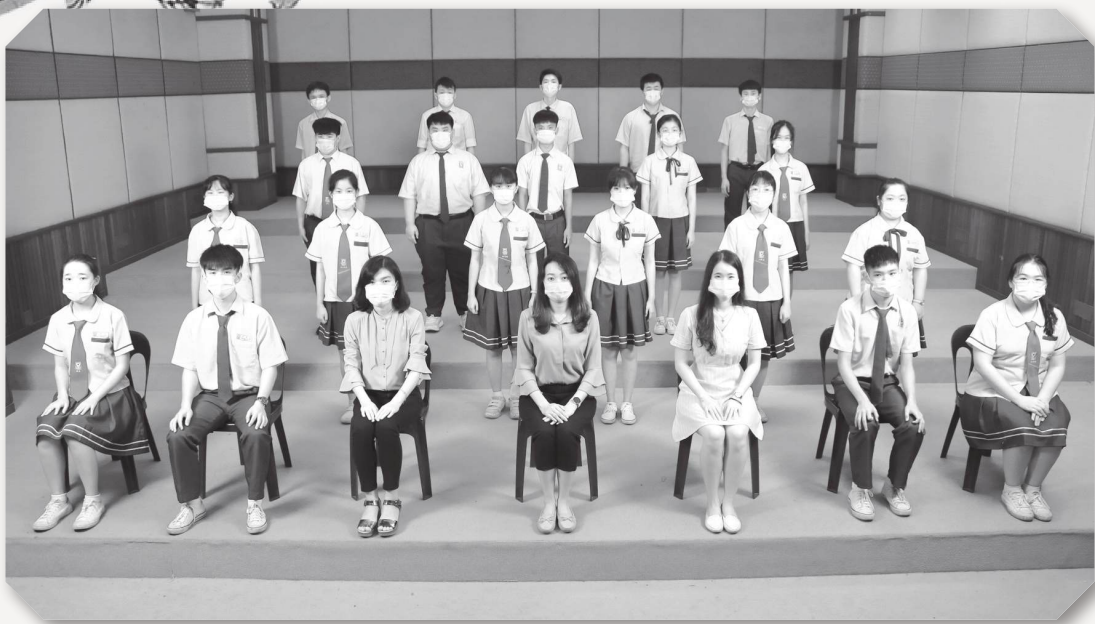
校训

智 智者不惑

仁 仁者不忧

勇 勇者不惧

黄乃裳中学
敬赠



负责老师：张丝惠师、许雁君师、吴欣怡师

主 编：许晋铭

副主编：陈佻粟

资料组：黄永忠、程威智、陈长蔚、刘欣渝、刘欣辉

校对组：陈伶玲、章世豪、陈佩莹

广告组：罗倩婷、许文绫、江柔苇、林梓健、王韵婷、林俊成

摄影组：许裕祥

设计组：杨忆、黄颖熙

今年主题

黄中办学53年，培养了众多的精英后辈，可谓桃李满天下。令人欣慰的是黄中毕业生们饮水思源，经常不遗余力回馈母校。冀望黄中每一位师生共求进步和成功，抱负不凡，朝向更美好的未来。

桃·源

CONTENTS


- 3 - 校训
- 4 - 国歌
- 5 - 校歌
- 6-7 - 学校简史
- 8-14 - 献词
- 15-16 - 停课不停学
- 17-19 - 董事部阵容
- 20-25 - 教职员阵容
- 26-29 - 学校设备
- 30-32 - 宿舍
 - 33 - 姐妹友好学校
 - 34 - 外宾参访
 - 35 - 千万元基金
- 36-44 - 班级照
- 45-82 - 结业、毕业班
- 83-100 - 教务处
- 101-107 - 训导处
- 108-111 - 辅导处
- 112-114 - 国际事务与升学资讯处
- 115-178 - 联课处
- 179-190 - 学生作品
- 191-193 - 黄中风采
- 194-198 - 2018-2019 剪报
- 199-208 - 广告

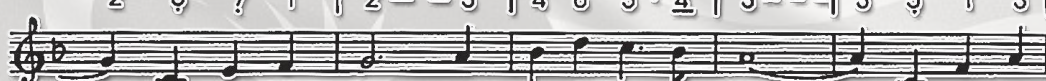





Negaraku




$C7$ 5 5 3 | F 1 - - 1 | F 1 5 3 1 | $C7$ 7 \cdot 1 2 = |

 Ne-ga-ra - ku Ta- nah tumpah-nya da - rah - ku

C 2 5 7 1 | C 2 - - 3 | $C7$ 4 6 5 \cdot 4 | F 3 - - - | F 3 5 1 3 |

 Rakyat hi - dup Ber - sa-tu dan ma - ju Rahmat bah-

F 5 - - 3 | $F7$ 4 \cdot 3 4 5 | Bb 6 - - - | Gm 6 2 4 6 | D 6 2 4 6 | Gm 5 - - 3 | F 5 - - 3 |

 gia Tu - han kur - ni - a - kan Ra - ja ki - ta Se -

$C7$ 5 #4 4/4 \cdot 2 | F 3 - - - | F 3 5 1 3 | F 5 - - 3 | Bb 4 \cdot 3 4 5 |

 la - mat ber-takh - ta Rahmat bahagia Tu - han kur - ni - a -

Gm 6 - - - | D 6 2 4 6 | Gm 5 - - 3 | F 5 - - 3 | $C7$ 5 #4 4/4 \cdot 2 | F 1 - - - | F 1 - - - ||

 kan Ra - ja ki - ta Se - la - mat bertakh - ta

国歌

黄中之歌

C major
欢乐地

槐华曲

5-6 3-5 1. 7 6 1 5-- 6 1 4-6

我们美丽黄乃震中学矗立在

5 3 5 2-- 3-5 6-i 7. 6 5 6 3--

名鹅江畔她是诗巫华社的光华

5 6 5 5-3 2. 1 2 3 1-- 1-0 i-i

培养国家栋梁传承中华 德智

2-i 7. 6 5 3 6-- 7-7 6-6 5. 2 3 4

体群美育并重自强不息又力求上

5-- i-i 7-6 6-5 6 2-- 5 6 5 5-3

进升学就业道路宽广手拉手前进

2. 1 2 3 1-- 1- 6-5 1-- i-

勇往前进 再前进



1967年至1997年

1950年，福州公会筹备五十周年纪念活动并庆祝新会所落成典礼时，已故教育界前辈刘贤任先生连同几位热心的社会领袖如本校前董事长拿督陈立训、区长黄信鉴和余述梅先生等，建议利用新会所来创办一所纪念黄港主的学校。

于是几位热心华教人士，就在武吉立麻找到了一块七英亩、环境清静、交通便利、足供校用的地皮。这块地皮紧靠在漳泉墓山后面，打破了与墓为邻的禁忌，此外也吸引几位热心人士，如林宜钗、刘忠焯、谢亚团、许春发等自愿捐地给学校，加上买来的校地，创校之初校地共十一英亩。

本校创建于1967年1月13日，办学初期，本校一面借黄氏公会招生开学、一面招标建筑校舍。没有校舍，就先行注册开学，可算是罕见的事，但本校却是如此开始的。全部校舍于1967年先后建成，校舍建筑基本设备费用合计30余万元，全由董事部和社会热心人士捐出。

本校初期招收了初中一年级的学生120多名，分三班并采取循序渐进方式教学。每年招收一年级学生，班数视人数而定，多则分三班，少则二班。1972年12月，第一届高三生毕业，本校成为一所完整的华文中学。1972年，本校在高初中课程里增设簿记、打字和园艺等科目。

1973年，为配合学生毕业后的出路，本校增办英文高中部。

1980年，诗巫独中董联会成立。本校董事长拿督陈立训、董事刘邦光代表签署独中统筹统办协议而加入董联会。学校经费不敷之数，由董联会补贴。本校董事也向热心华教之社会人士筹募教育基金，俾使本校发展华教工作顺利无碍。

1997年至2020年

2002年9月至2012年6月，吴华光校长掌校，引进科技教学、提升师资、精明引航十载，成功将学生人数由原先100多人提升至400多人。

2010年1月22日，启德行集团前任执行主席、本校前董事长拿督斯里刘

会干博士追思弥撒晚会上，黄中千万元教育基金宣告成立，即席获得850万令吉捐款。黄中千万元基金每年发放一次奖学金，供成绩优秀的黄中毕业生赴国内外大专深造。受惠人数不限，造福黄中莘莘学子。

2011年9月6日，与福建师范大学附属中学签署成为姐妹校。

2012年，黄中翻修综合体育馆底楼、建成新教育中心、包括教职员办公室、8间冷气化课室及三间智能板流动课室。4月30日，与古田县玉田中学签署成为姐妹校。

2013年7月，卢友雄出任代校长，全力营造活泼校园学习环境，让学生们快乐学习。

2013年11月，新教育中心正式启用，全新的多媒体视听课室将黄中的硬体教学设施提升至崭新的领域。

2014年9月，容纳百人的讲堂建成，进一步强化黄中教学设施。

2015年8月，本校董事长天猛公拿督刘利民受委担任董总主席；拿督刘利康主导重修教学楼成14间冷气现代化教室。

2016年卢友雄正式上任校长。本校正式加入诗巫学联大家庭。

2017年起全面招收寄宿生。宿舍楼上层为女生宿舍；下层为男生宿舍。男女生宿舍各有六间房。4月4日，与中国福建省福州市闽清县第二中学签署成为姐妹校。4月6日，与中国福建省福州华侨中学签署成为姐妹校。9月9日，黄中校史馆开幕，馆内包罗了黄乃裳港主简介、黄中简史等资料。配合50周年校庆，新教育中心命名“文康综合楼”。

2018年于文康教育楼成立联课活动中心，成为各个社团办公室，收集、保存社团成立及发展的珍贵史料，凝聚社团成员对社团的向心力。10月30日，与台湾台南第二高级中学签署成为姐妹校。

2019年引进SIS网络系统，系统正在完善中。9月，运动场建成。11月15日，与中国湖北咸宁鲁迅学校签署成为姐妹校。

由于寄宿生人数不断增加，2020年本校决定扩充宿舍，将旧教学楼改建为宿舍楼，共6间新寝室，并在该楼增设新的洗手间，方便寄宿生洗漱。本校也陆续提升硬体设备，如维修乒乓室、雨盖篮球场、洗手间，更新水管等，目前在筹划修建职员宿舍。原拟定今年新建四层楼教育楼因疫情关系而暂缓。此外，本校也于今年正式启用SIS图书馆云端系统以及英文课课程采用剑桥英文课程。2020年全球面对疫情的重击，本校停课足有3个月（4-6月），在此期间本校秉持停课不停课的精神，在疫情间全校实行线上上课和活动比赛。另外，本校于今年举办了首届线上小六生成长营，并在网络上进行招生宣传。

黄中校务发展让诗巫华社对黄中办学方针充满了信心，冀望各界人士继续给予鼎力支持，让黄中成为诗巫人真正的光荣。



黄乃裳中学名誉董事长
刘瑞源

教育是富国强民之本。

人民要有更美好的将来，教育是达到这次目标的主要桥梁。我们必须万众一心，提高教育素质，重视和关心年轻一代的教育水平，共同为他们创造最优质的读书和学习环境，以便在华人社群的教育领域达到更优越的表现和成果。

年轻一代就是民族未来的接班人，我期许年轻一代有新的成就。

祝福大家。



黄乃裳中学荣誉董事长
黄中千万元高等教育基金会主席
拿督刘利康

华团、华教、华媒被喻为我国华人社会最重要的三大资产，自先贤漂洋过海定居南洋各地，母语教育便支撑着华人的精神生活，巩固华人的民族特征，并传承民族丰富的传统文化。

作为充满传奇色彩的华教，她谱写了华人为母语教育权利而开展出轰轰烈烈的抗争诉求史；她在大马发展的历史长河中可说具有深层的文化意涵。

华社向来秉持着“再穷不能穷教育”的理念，坚守母语教育堡垒，即使面对重重阻碍，华教人士仍然前仆后继，无怨无悔地献身母语教育。作为后进的华教守护者，我们有义务将她发扬光大，确保薪火永续传承。

黄中是砂拉越拉让江流域地标性的一所华文独立中学，也是全马唯一以历史人物——港主黄乃裳命名的独中，具有历史性的意义。她也体现了福州人在砂拉越土地上披荆斩棘、不畏艰辛、饮水思源的开创精神。

我们非常感谢历届教职员不懈付出努力，捍卫母语教育，坚定地培育下一代牺牲自己的青春岁月，培育了今天众多杰出的学生，有者昂首阔步走向世界顶尖大学，构筑人生更远的理想；有者步入社会，成为中坚骨干，名扬四海，成就卓著。

多年来，黄中与时俱进，加强软硬体设备，尤其顺应资讯时代的到来，增设多媒体视听室，应付知识社会所需，也将学校推进到崭新的领域。而学生以骄人的学业成绩、卓越的课外活动表现，向华社展现了他们丰硕的学习成果，也实质回馈教师的教诲。尤其近年来黄中办学进入新的里程碑，获得华社认同，并给予高度评价，令全体董教生深感欣慰。

今年全球遭逢新冠肺炎疫情肆虐，经济损失惨重，估计仍需长时间才能复甦。尽管如此，华教毕竟是华社的根本，不容经济问题致使发展停滞不前，相信华社仍会全力以赴，维护黄中而不稍懈。董事部本着一如既往的办学精神，必将致力扛起重任，排除万难，营造优质环境。希望全体教师坚守岗位教学，而学生心无旁骛学习，以便他日金榜题名，为校增光。

最后，谨此祝贺黄中毕业生鹏程万里，一帆风顺。



黄乃裳中学董事长
天猛公拿督刘利民

首先，至诚感谢黄中校刊编委会拨出时间和精力，为校刊而努力，也恭贺编委会成功出版2020年度的校刊。

过去一年，欣见黄中在董事、家长、教师、校友们的紧密合作、大力支持，在大家的努力经营之下，校务蒸蒸日上，学生人数逐年增长，不论在校内外学术或课外活动方面都有卓越的表现。黄中能够获得家长及各界社会人士的肯定，取得今天这样的办学成果，我感到欣慰，也期盼大家继续在各自的岗位上扮演积极的角色，共同承担起培育人才、捍卫华教的责任。

“工欲善其事，必先利其器”。现今的黄中，在硬体设备方面堪称完整。教育是百年树人的大计，尤其母语更是民族的灵魂，为求有助于提升教学效果及莘莘学子的学习风气，董事部尽最大的努力完成这项使命，分阶段实现建校计划，完善学校的硬体设备。

我们真挚期许，每一位黄中学生能在六年中学生涯中得到全面且具个性的发展，在知识与能力上打好基础，建立积极的态度和正面的价值观，培养好学的精神，独立思考、批判和创造的能力，并具有开阔的视野，在未来多元化社会和跨文化环境中不论是学习、生活和工作都能从容应对来自各方的严峻挑战。

2020年，新冠病毒肆虐，政府实施行动管制令，在政府与人民各方面的努力配合下，疫情逐步好转，学校也分阶段复课。标准作业程序和生活新常态对学校、对老师、家长和学生来说都是一项新挑战。感谢黄中校长与老师们非常认真的执行标准作业程序，尽可能地作好防疫及防护措施，打造一个安全的校园环境，让学生可以安心学习。

无论如何，我们必须适应疫情所带来的影响与新常态，正面应对各种困难与挑战。希望疫情可以尽快成为过去，生活也可以早日恢复正常。

欣逢2020年度黄中校刊出版，仅此聊缀数语，共勉励之！



黄乃裳中学署理董事长
拿督钱本统

黄乃裳中学出版校刊，以编集校务发展活动为主体下，撰写成章，并把推动校务的点点滴滴成果汇成刊物，提供给学生、家长和关心华教人士了解当前华文独中发展，在哺育下一代之教育事业做出的苦心，通过校刊留住校史岁月光芒历程的篇章，谨以至诚祝贺黄中像梅花一样不畏寒冬刺骨，盛开绽放，昂首阔步，迎向美好的明天。

当前，全球面对“2019新冠肺炎”病毒重重袭击，各领域皆受到非常严重的影响。学校更是遵守政府的管制令指示，暂时停课，抗御病毒。在这非常时期，黄中站在维护“我校”发展指引下，负责编撰校刊的老师、学生们恪守职责，尽心尽力去完成任务，这种精神是可喜的，是令我们感到欣慰的。在此，我由衷地盼望黄中的全体师生们必须要做好卫生安全防患措施，一起共同努力遏阻夺命的新冠肺炎，善用师生力量化为黄中的安全保护伞，黄中师生，你们行的！

今日的黄中，坚守中华民族母语文化教育发展的千秋大业，牢记使命，不忘办学的初心。不过，除了以华文教学为主外，我们也以国文与英文作为教学语文，培育学子掌握三语的能力，让他们拥有更宽广的出路，提高就业的机会，消除“独中生毕业就是失业”的社会错误观点。独中统考文凭在国际的大专院校得到承认，且在国内如砂拉越州政府也承认砂拉越的华文独中办学硕果。砂拉越政府会拨款给独中，让我们享有基本的福利，以及地位得到了肯定和保障。这促使砂州的独中在办学前景方面更有信心，我们是幸福的。

黄中已经迈向稳健成长的阶段，有董事部这坚强后盾，师资阵容强大，软硬设备也不断地提升和强化。在老师们谆谆善诱之下，在藉学生们的学业成绩有好表现，且在课外活动表现也是表现不俗，这是有目共睹的。

最后，我衷心希望黄中出版的校刊，内容充实，课内外活动成果能够编成文稿，展现给家长们及社会人士，让他们了解黄中认真办学的态度，并把子女送入黄中就读，黄中能栽培学子走向光明的前途，放心吧！

谨缀数言，愿此与大家共勉共励！



黄乃裳中学董事兼校友会主席
卜志花

2020年母校出版校刊，我谨借此篇幅表达校友会对母校的热爱与关心！

我们黄中是一所民办的独中，一路走来母校办学艰辛，面对经济上的沉重负担，虽是如此，母校却在风雨中不断成长，对此甚是感恩敬爱的华社贤达，对我们不离不弃的关爱与支持。

华社如此爱护我们，对我们的期望很大，校友能为母校做什么呢？

第一、我们的校友会为母校而成立，立下一个意愿：我们要凝聚力量，为母校献力、办事，与母校同心同行。

第二、协助母校办校，维护华文教育，传承中华文化与传统美德，宏扬道德教育。

第三、校友会理事发起筹款购买店屋计划，租金收益用以支援母校，献上绵薄之力。多年来，我们感恩有许多校友们不但出钱也出力，努力奔跑筹款，得到许多校友热烈的反应，今天虽离目标还有一段距离，但我们仍然继续筹款，相信众志成城，必能达致聚沙成塔之效。

第四、校友会是母校与校友之间连繫的桥梁，我们关心母校校友，促进校友之间的情谊，甚愿年轻的校友踊跃加入校友会，我们需要新生力军，需要接班人，共同关心我们母校的发展。

第五、校友会尽力参与招生活动，并设立清寒基金，领养经济上有困难的学弟学妹们，辅导他们，鼓励他们努力求学，积极向上。

校友们，让我们一起饮水思源，回馈母校，热爱母校，关心母校，共同发挥校友会的功用！



黄乃裳中学校长
卢友雄

恭贺2020年黄中校刊编委会在张丝惠老师带领与指导下，成功顺利的出版。筹备校刊的工作是非常不容易的，需要大家共同的努力与配合才能顺利编制完成。因此，我要特别感谢编委会所有工作人员，你们无私的付出与播种，才结出累累的果实。

以教书育人为目的，传承中华文化、维护民族语言、留住民族的根，这是黄中的使命。因此黄中必需做出适时并适当的调整与改变，培养符合国家社会的人才。随着科技不断的发展，网际网络的覆盖率提高，我们不能继续固步自封，必需要跟上局势的变化做出改变。

2020年是充满挑战的一年，随着疫情的肆虐与反复，政府推行行动管制令，加强防疫的措施。教育部调整了学校上课的模式，推行网络教学，这对学校、教师和学生，甚至家长，都是一个非常大的挑战。校方在网络教学方面，会尽全力协助老师和学生。

因疫情的关系，今年几乎没有进行联课活动，因此，我希望来年可以搭建更多让学生发光发热的平台，给予更多的选择机会，协助他们找回自信。我们会鼓励学生积极参加学联比赛，让学生有更多机会与其他学校交流与切磋，培养出更多的省级、州级和国家级选手。此外我们还要多举办生活营，国际交流会及友谊赛等，以增广学生见闻与国际观。

创造一个温暖的，充满爱心的校园，让学生把黄中当成第二个家，在这里能找到安全感、温暖与关怀，并且快快乐乐的学习和健健康康的成长。同时，祝贺高三毕业生们前程似锦，也希望你们记住，生活要有目标与理想。生命的意义不在于长短，而在于做了多少有意义的事。



黄乃裳中学毕业生代表 林君珩

2020年，突如其来的一场灾难，让世界暂时地停摆了。然而，身为高三生的我们，却无法停下脚步，无法放下手中的笔，要竭尽所能地随时奔赴一场即将决定我们的未来的考试——高中统考。

在备考的过程中，我们有过慌张，有过失落，有过欣喜，有过安慰，而这一切的一切，都成为了我们生命的养分，让我们有了心灵上的成长。

在从懵懂到成熟，从青涩到沉稳的这六年里，最想感谢的，便是无怨无悔的老师。谢谢你们，包容我们的不懂事，努力地为我们的将来铺路。严厉的话语下藏着的，是希望我们将来能有所成就的温暖的心。老灵魂牵着年轻的心一步一步前进，从不奢求回报，总是在分别时用祝福目送着我们去往更好的远方。千言万语在此刻只能化为一句“谢谢老师！”

在此，我也谨代表全体毕业生向所有为黄中劳心劳力的董事部的成员们，说一声谢谢。没有你们各方面的付出与支持，我们无法在这么好的环境里，无忧无虑地汲取知识，也愿我们将来出人头地之时，能如你们一般，为学子，为独中，为教育出一份力，传承这把你们所心爱的名为华教的火炬。

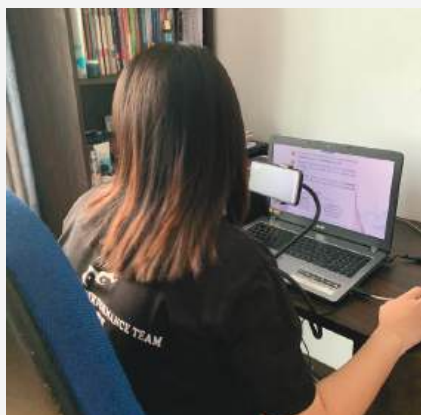
无尽的感谢，无言的祝福，愿它们都消融在风里，常伴在你我的身边。再一次！谢谢老师们！谢谢黄中！

病情肆虐，实行在线教学

新型冠状病毒肆虐，让全马于3月时进入了行动管制令，所有学校被勒令停学，在家进行网课。秉持着“停课不停学”的理念，黄中教师在第一期行管令开始时，就投入到网课教学的行列。教师们对于如何进行网课有自己的见解，在教学过程中也遇到了难题，所幸他们愿意在这全新的教学领域里探索着，逐渐改良教学方法，让学生获益的同时也提升自身的教学素养。



教师于行动管制令在校上网课。

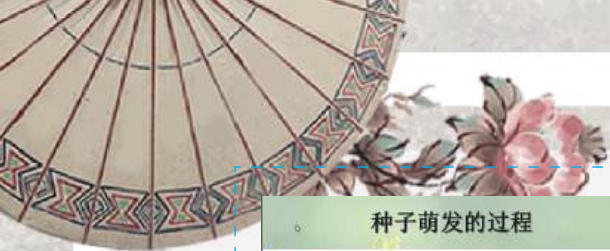


教师于行动管制令在家上网课。

教师积极使用网络教学

在校方决定进行网课后，黄中教师开始各自选择适用的平台来进行教学及布置作业，例如ZOOM、VOOV、GOOGLE CLASSROOM、WECHAT等其他平台。

因为行动管制令的关系，不能回到学校，教师只能利用电子产品来上课、准备作业，这无疑是很大的挑战。不过我们秉持着“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的精神，面对网课带给我们的重重难关。尤其是对于不擅长使用电脑的教师，更是一次大进步的机会。大家都花费不少时间与精神，摸索电子产品、网络平台，以达到教与学的意义。



种子萌发的过程

读图

1. 观察图6-4，说说种子萌发的基本过程。
2. 比较小麦和南瓜种子的萌发过程，说说两者有什么相同和不同之处？

单子叶

双子叶

图6-4 种子的萌发模式

Video 3



图为老师布置的课堂笔记与测验。

大家一开始都一样，无法适应网络教学，但是教师们不断尝试与摸索更好的教导与互动方式，好让学生即使无法到校，也能紧跟进度与感受学习的乐趣。部分老师更是积极尝试有别于平常的传统教学，善用教学软件，改变以往的教学方式，使上课氛围更为有趣，较不沉闷。教师为了巩固学生的知识，也尝试用GOOGLE FORM这个平台来进行测验。

另一方面，不论是在实体课堂上还是网络上，学生的上课态度都很重要。本校根据学生的学习态度和课堂表现做纪律评分，以此提高网课的教学质量。

学生自主学习

此次网课的进行，发掘了不少学生，创造了属于自己一套的学习方法。

网课的实行让学生跃跃欲试。由于不能回到学校，没办法得到校方的督促，部分学生不甘于懈怠，积极上网课及自修。许多学生表示网课让他们有新鲜感，有些学生更因此更主动、更积极学习。

在自修的过程中，不少学生终于发现将教师传授的知识转化成自己的永久记忆是重要的一环。以往在课堂上，教师会通过随堂测验来进行复习及巩固学生的知识，但网课要实行这一行动就略显有难度。因此积极于学习的学生，在这一次是需要凭靠自己的能力去消化被授予的知识，从而培养了学习的自主能力。

全体克服困难，共同进步

新型冠状病毒的到来，让我们全体师生与家长同舟共济，将在线教学做好。

感谢黄中师长们的付出、学生们的认真，他们努力的样子，是行管令期间一道美丽的风景。

停课不停学

名誉董事长
刘瑞源

荣誉董事长
拿督斯里黄顺舫、拿督刘利康

名誉董事
丹斯里拿督张仕国、邦曼查拿督黄启晔爵士、YB拿督张泰卿、
拿督斯里刘为强大平局绅、拿督斯里刘恭财、拿督斯里郑长大、
拿督陈联璋、拿督刘乃好、拿督黄国惠、拿督刘义华、拿督黄敬鸿、
拿督陈绍厚、拿督俞贤远、拿督池志平、拿督巴杜卡杨祖快、
YB林财耀、YB郑爱鸽、YB刘强燕、YB黄培根、许如湘先生、
张建卿先生、严楸胜先生、黄德武先生、黄敬平先生、黄可兴先生、
潘隆发先生、刘兴国先生、刘本武先生、甲必丹刘乃祯、刘会福先生、
黄端贞、林志强、拿督斯里孙忠成、丁华谷、黄招诚



董事长
天猛公拿督刘利民



署理董事长
拿督钱本统



副董事长
陈锡监



副董事长
拿督刘增强



副董事长
甲必丹刘久生



副董事长
陈发枝



副董事长
应天财



副董事长
本固鲁刘贤远



秘书长
甲必丹熊美鹏



副秘书
陈兰梅



财政
刘伯举



副财政
许政璋



校务兼监学
江宗渺



副校务兼监学
许赞礼医生



经济主任
黄世渊



副经济主任
丁华新



建设主任
黄修兴

董事阵容

董事阵容



副建设主任
许忠全



董事
张延进



董事
黄平心



董事
拿汀郑金燕



董事
黄贾木



董事
卜志花



董事
詹延忠



董事
许进澹



董事
黄祖忠



董事
郑重庆



董事
甲必丹黄贤鑽



董事
许益品

全体教职员

2020年教职员大合照



教职员阵容



校长
卢友雄



副校长兼商科主任
余燕菁师



校长室助理
刘久财师



教务处主任兼
高中数理科主任
王秀凤师



教务处、国际事务
与升学资讯处副主
任兼招生组组长兼
文物馆负责老师
林法龙师



教务处助理
黄方真师



下午班主任兼
电脑科主任
丁翠芬师



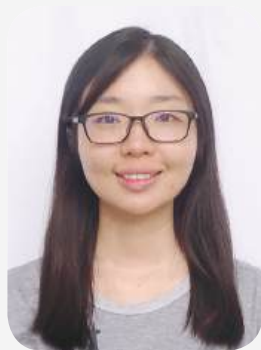
训导处主任
许桂彬师



训导处副主任
刘冰师



训导处助理兼宿舍
生活辅导副主任
吴贤聪师



训导处助理
余诗宁师



辅导处主任
许维珊师



辅导处副主任
陈惠星师



辅导处助理兼
宿舍生活辅导助理
刘立潮师



联课处主任兼
历史科主任
汪秀玉师



联课处助理
黄顺鸿师



联课处助理兼宿舍
生活辅导助理
毛文锴师



体育处主任
吴贤彬师



体育处副主任兼
班导师
李莹莹师



体育处助理兼
班导师
陈益霄师



国际事务与升学资
讯处主任兼班导师
王铃雁师



国际事务与升学资
讯处助理班导师
郑秋子师



事务处主任
林燕礼师



事务处副主任
李煜远师

教
职
员
阵
容

教职员阵容



事务处助理兼
班导师
谢其荣师



资讯处主任兼
数学科主任
严生勇师



资讯处副主任兼SIS
负责老师兼班导师
蔡瑶盈师



宣传组负责老师兼
班导师
黄姍妮师



美术科主任兼
宣传展示板负责
老师兼班导师
胡玉倪师



摄影负责老师兼
宿舍生活辅导助理
兼班导师
文淑沁师



宿舍生活辅导主任
SUZIE
JOANNES师



宿舍生活辅导助
理、“黄中风采”
负责老师兼班导师
吴欣怡师



宿舍生活辅导助理
兼班导师
谢晓凤师



图书馆负责老师兼
班导师
张丝惠师



实验室负责老师兼
班导师
黄晓扬师



华文科主任兼
班导师
张瑰俸师



国文科主任兼
班导师
林爱连师



英文科主任
张宝宝师



科学科主任兼
班导师
徐丽华师



地理科主任兼
班导师
杨丽玲师



班导师
陈益仙师



班导师
许雁君师



班导师
张逢樱师



班导师
陈娜琳师



班导师
张淑玲师



班导师
周霖霖师



班导师
王音耀师



兼职教师
甯馨儿师

教
职
员
阵
容

教職員陣容



兼职教师
陈捷雄



书记
陈秀萍



书记
许艾玲



图书馆书记
沈如意



校车司机
CHEN CHONG CHIN



校车司机
WONG PAK SHIENG



校车司机
ADAM HANAF
LAI ABDULLAH



校车司机
NGU HOUNG LIONG



校车司机
TANG CHIOK PING



保安人员
STANDLY UJANG



保安人员
ELOI ANAK TEJUN



保安人员
BANYI ANAK KAGOK



保安人员
ANTHONY ANAK
NYENAN



校工
MARIE ANAK
KAGUK



校工
ROKAYAH BINTI
BRAHIM



文康综合楼



综合楼课室



课室—Smart Board



礼堂



淑贞讲堂



辅导室



图书馆



运动场



雨盖篮球场



羽球场



乒乓球室



校史馆



电脑室



生物室



化学室



物理室



化学原料室



宿舍



健身室



静书海



食堂



新食堂



会议桌



八角亭



学校前门



学校后门



教学楼



花园



花园



综合楼走廊



综合楼走廊



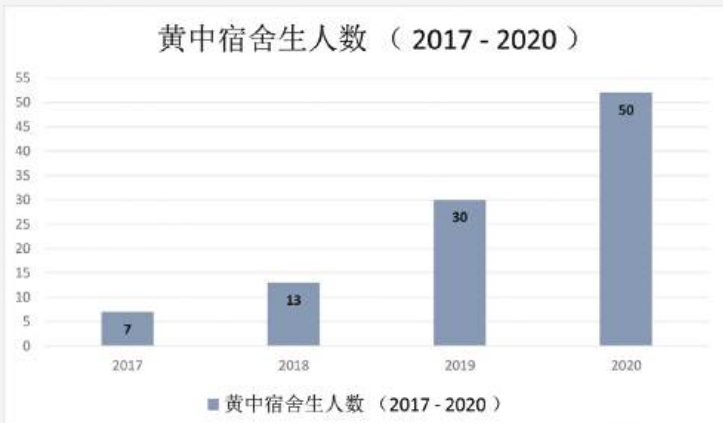
校景



愿景和使命

为学生提供一个安全、干净、方便且舒适的宿舍设备，让宿舍生能够通过宿舍的生活锻炼自身的自律和独立。

黄中宿舍生逐年增加，由2017年的7位学生，增长至2020年50位。学生来自许多不同地区，如Bintulu、Sarikei、Bintangor、Kapit、Dalat、Matu、Daro、Seratok、Julau、Selangau等地。



宿舍

宿舍生收费	
事项	收费
订金 (宿舍)	RM 100
订金 (医疗)	RM 100
每月宿舍费 (包括水电费)	RM270



欲知详情
016-5725732 / 01110572792 宿舍主任 - SUZIE J 师
016-8672508 宿舍副主任 - 吴贤聪 师

宿舍设备



女宿舍房间



男宿舍房间



饮水机



厨房



厨房



烘干机



洗衣机



Block B新建宿舍厕所



Block B新建宿舍走廊



健身房



健身房



宿舍生周间活动



华乐乐器练习



简单烘焙技巧学习



农作物种植



运动

日常活动



一起学习写作文



宿舍生打扫公共区域



午间的自习时光

团康活动



欣怡老师在自习时间教导宿舍生



庆祝生日

宿舍活动



中国福建师范大学附属中学



中国古田县玉田中学



中国福建省福州市闽清县第二中学



中国福建省福州华侨中学



台湾台南第二高级中学



中国湖北咸宁鲁迅学校



黄中恭迎 中华民国侨务委员会张良民主任秘书（2019年11月）、
The One Academy Kelvin Sieh、廉律理工学院Michael Kong 莅临本校



中华民国侨务委员会张良民主任秘书参访



The One Academy Kelvin Sieh参访



廉律理工学院Michael Kong参访

外宾参访

2010年1月22日，感念启德行集团前任执行主席，已故学校前任董事长拿督斯里刘会干博士追思弥撒晚会上，黄中千万元高等教育基金宣告成立，即席获得850万令吉捐款。基金会以本校名誉董事长拿督刘利康为主席，每年发放一次奖学金，目的是帮助家境清寒的黄中毕业生，赴国内外大专院校继续深造。2011年基金会正式启动并运作，迄2019年为153位学生受惠，发出奖金总额近437万令吉。

受惠者可以根据自己的兴趣选择大学或课程攻读，比如英国、爱尔兰、中国、台湾、新加坡等。首批至第四批的受惠者已经学成归来，目前在各个领域发挥所长，回馈社会。

2015年

- 1 梁秀祥 大仁科技大学 宠物美容科系
- 2 林诚礼 长庚大学 中医系
- 3 曾庆玉 国立嘉义大学 辅导一谘商学系
- 4 刘至琪 台湾桃园铭传大学 数位媒体设计科

2016年

- 1 张惠情 Universiti Tunku Abdul Rahman Bachelor of Engineering (HONS) Civil Engineering
- 2 辜质康 Institut Methodist Pilley B.A. (Hons). In Accounting
- 3 苏光洁 Brickfield Asia College Bachelor of Law External
- 4 许修彬 静宜大学 观光系
- 5 杨景恩 Taylors University Bachelor of Arts(Hon) Interior Architecture
- 6 江先颖 Northumbria University Newcastle, England LLB (Hons) / Mlaw Exemting 法律系
- 7 黄恒中 中原大学 财务金融系

2017年

- 1 徐可洁 建国科技大学 国际企业管理系
- 2 刘紫玲 建国科技大学 国际企业管理系
- 3 钟凯文 建国科技大学 海青班电子技术科
- 4 梁猷璋 Erican College Graphic Design
- 5 江慧慧 拉曼大学 Bachelor of Science (HONS) Biotechnology
- 6 郑星怡 卫理毕理学院 B.A (HONS) In Marketing Accounting
- 7 黄勤杰 慈济大学 护理学系
- 8 黄勤智 慈济大学 护理学系
- 9 杨可欣 台湾首府大学 烘焙系管理学
- 10 池丽贤 卫理毕理学院 Diploma In Accounting
- 11 何名峻 长荣大学 观光与餐饮管理学系
- 12 余敏敏 卫理毕理学院 B.A. (Hons) In Accounting
- 13 池讓喆 长荣大学 美术学系
- 14 叶睿轩 长荣大学 观光与餐饮管理学系
- 15 余智凯 亚洲科技大学 中医推拿课程

2018年

- 1 陈俊仁 国立东华大学 资讯工程学系
- 2 翁新杰 国立东华大学 资讯管理学系
- 3 张诗德 Institut Teknologi Riam Diploma In Hotel Management
- 4 许馨云 长荣大学 美术学系

- 5 杨雨涵 台湾国立政治大学 教育学系
- 6 张咏凯 铭传大学 新闻学系
- 7 黄泽翔 长庚大学 电子工程系
- 8 赖成旺 国立中正大学 资讯工程系
- 9 聂恺饒 台北市中国文化大学 观光事业学系
- 10 黄馨仪 拉曼大学 Banking and Finance

2019年

- 1 林佳杏 UCSI University Sarawak Campos BA(HONS)Commerce
- 2 王俊霖 拉曼大学 Bachelor Of Computer Science(HONS)
- 3 许修奕 毕理学院 B.A(HONS)is Marketing Degree
- 4 吴贤琴 厦门大学马来西亚分校 中文系
- 5 熊利婷 毕理学院 Diploma in Accounting
- 6 梁静茹 UCSI University Sarawak Campos Bachelor of Arts in Hospitality Management
- 7 吴怡琳 Sunway University Accounting and Finance
- 8 吴健雄 林国荣创意科技大学 Foundation in Design
- 9 林传胜 弘光科技大学 烘焙科
- 10 黄冠竣 台湾国立宜兰大学 电机工程学系
- 11 江變琿 台湾国立臺南大学 幼儿教育学系
- 12 陈保晟 国立屏东科技大学 农业园生产暨精致热带农业科 (海青班)
- 14 许能兴 毕理学院 Business of Marketing
- 15 江伟盈 泰莱大学 Bachelor Of Biomedical Sciene (HONS)
- 16 陈恩良 中原大学 室内设计
- 17 蒋靖 弘光科技大学 文化创意创业系
- 18 江先扬 国立台湾大学 社会学系
- 19 许中腾 国立中正大学 社会福利学系
- 20 程大远 义守大学 资讯管理
- 21 卢歆韵 上海交通大学医学院 临床医学专业
- 22 包章浩 上海中医药大学 中医系
- 23 许仁豪 UCTS Bachelor of Business Administration
- 24 俞舜心 辅英科技大学 物理医疗系
- 25 许能淇 Beauty Skill Academy International Skills College Professional Diploma Aesthetician Therapy course (face&body)

班级照

岁寒三友——松
四季常青 经冬不衰





级任老师：林爱连师

班长（正）：黄为锐（副）：汤志宁

第一排左起：叶骏和、萧敬翰、黄为锐、林爱连师、汤志宁、贝惟欣、刘宏恩

第二排左起：李家萱、许敏玲、高利璇、郑天恩、吴悦晨、张训恩

第三排左起：莫琇雯、萧此伶、林芊汝、李吟悦、龚思伊、黄子萌、郑天惠

第四排左起：何若暄、黄子慧、詹迦提、许生鑫、傅和兴、卢宥佐

第五排左起：陈韦葛、黄詠谨、黄能锋、黄君敬、王智昕、冯伟成、邓观顺、许向靖



级任老师：黄晓扬师

班长（正）：钟诏云（副）：吴棠菲

第一排左起：刘俐宏、刘立栋、钟诏云、黄晓扬师、吴棠菲、郑伊雯、林心意

第二排左起：张薇、谢心瑜、许嘉玲、丁紫琳、林美言、黄秋湘

第三排左起：黄欣思、詹云清、黄伟泽、杨鹏庆、卢宏威、杨博凌、许安琦

第四排左起：陈贞嘉、黄道政、梁彬浩、夏韦妍、邓美娜、许修哲、刘泓谊、林宁祥

第五排左起：张善俊、黄琇泓、谢化恩、萧杨亿、严心彤、刘孟煌、陈锦宏

初一勇



级任老师：张淑玲师

班长（正）：莫皓喆（副）：张伊慈

第一排左起：林国翔、郑嘉锦、莫皓喆、张淑玲师、张伊慈、谢珍珍、温于乐

第二排左起：林瑞智、董宝颖、詹云晶、龚俐蒨、温美玲、柯菁菁、黄琿津

第三排左起：许竣凯、郑会伶、马小苓、谢天欣、赖祈琪、李芷伶、萧楷龙、江韦莹

第四排左起：顾恩慧、黄家泽、陈利祥、杨谦翔、黄勤崑、陈慧尹、林敬樑

第五排左起：吴嘉亿、程旺进、林孝弘、郑纯杰、陈祥豪、黄涛诚、钟治元、杜振辉

初一孝



级任老师：王音耀师

班长（正）：许善仲（副）：刘佳谊

第一排左起：谢文哲、江启恩、许善仲、王音耀师、刘佳谊、周雁雁、江凯恩

第二排左起：余岸隆、林碗晶、林敏嫣、邓伦斌、林子昇、江秋洁、包慧茗、江琳儿

第三排左起：江韦良、刘裔豪、谢祯豪、王歆璇、叶昌融、林进安、黄欣妮

第四排左起：陈爱巧、林庭億、黄慧宁、林家贤、翁俊恺、刘世俊、沈晓婷、黄美婷

第五排左起：郑家煌、黄拔俊、林宗源、蒋其其、严森怀、刘谊鸿、许风玲



级任老师：张逢樱师

班长（正）：龚士庭（副）：江佳轩

第一排左起：萧旨晴、许思恩、江佳轩、张逢樱师、龚士庭、黄健轩、陈俐尹

第二排左起：黄于欣、胡晶莹、田瑜、郑茗儿、江瑾泰、邱心怡、黄歆媛

第三排左起：黄诗媛、吴怡慧、余镁音、王恩瑶、黄能慧、黄韵涵

第四排左起：陈美云、叶伊晨、谢欣佳、李贞乐、王盈颖、蔡京莹、邱佳臻

第五排左起：谢其圻、朱俊宇、徐崇荣、林阳骏、钟恩慧、林景宁

第六排左起：刘天恩、陈心怡、黄勤田、林义晨、谢育衍、詹寓茹、何抒轩



班主任：徐丽华师

班长（正）：陈仪珊（副）：邱驹旋

第一排左起：吴卉婷、黄俊泳、卢思霓、许岳凤

第二排左起：林淇言、黄晓蓉、蔡欣怡、陈观凤、黄霖荣、何明翰、甘芷瑜、阮盛聪

第三排左起：李政昂、卢冠宇、谢昭康、黄信杰、江益婷、黄得硕、刘姿璐

第四排左起：蔡庆欣、刘利馨、林书涵、邱祥德、黄昌敬、许小莹、陈一莹、刘好莹

第五排左起：杨雪妘、蔡依莲、郑筱婷、林咏善、余静婷、徐崇豪、杜家文

第六排左起：江振弘、罗杰圣、陈奕帆、许誉星、陈芳颖、陈知颖、吴龙华、林凯文

初二勇



班主任：吴欣怡师

班长（正）：郑婷尹（副）：黄芷萸

第一排左起：陈筱静、林佩蕙、郑婷尹、吴欣怡师、黄芷萸、郑响贺、黄仁弘

第二排左起：王佳仪、赖佩霓、许若嫣、刘裔荣、江宇城、何嘉莹

第三排左起：许沁灵、田恩慧、李秀珍、张宁、黄秀琴、杨美婷、黄勤琳

第四排左起：刘士源、黄瀚德、邱昌顺、俞妍希、黄勤森、刘双绫

第五排左起：林宗仁、谢仕杰、白沁龙、林昇億、陈发全、许駁仁、黄谷宏

初二孝



班主任：陈娜琳师

班长（正）：纪良翰（副）：许依凤

第一排左起：林家定、罗小娟、纪良翰、陈娜琳师、许依凤、周奕安、郑宗忠

第二排左起：谢祀耘、蔡宝仪、沈抒菁、林庆祈、沈星羽、蔡宝娇

第三排左起：徐芸希、江仰馨、邵永杰、刘俐宏、熊嘉雯、许修锋、翁琪皓

第四排左起：蒋孔莉、杨光其、林庭正、刘必宝、陈育俊、郑筱萱、池贤冠

第五排左起：陈俊源、许天智、徐禾俊、卢康文、周宏帆、黄伟胜、王启联



班主任：文淑沁师

班长（正）：陈茗顺（副）：林永俊

第一排左起：黄敬晓、刘欣辉、陈茗顺、文淑沁师、林永俊、刘立研、江抒筠
 第二排左起：黄钰晴、莫琇惠、吴祈恩、俞书琪、黄和伦、黄如玉、吴佳柔、熊子晴
 第三排左起：黄于祯、郭芊慈、黄采晴、黄绣竣、江沛银、宋婕恩、林汉威
 第四排左起：林阳正、章世杰、林俊成、余佳乐、林昇翰、陈力维、胡庆伟、魏佑洪



班主任：Suzie Joannes师

班长（正）：黄佐依（副）：赖孙亨

第一排左起：陈欣悦、白欣怡、黄佐依、Suzie Joannes师、赖孙亨、刘桦如、黄莉雯
 第二排左起：许欣玲、许向亿、郑尹钦、何睿絮、尹思豫、刘红绫、林慧滢
 第三排左起：陈颯好、莫景婷、许文瀚、黄颖熙、罗佳园、王韵婷、刘欣渝、江素莹
 第四排左起：蔡依凌、许文瑜、黄靖玟、吴少芬、卢贞素、邱如君、林玮芝
 第五排左起：江妍心、林锦崧、黄泓允、吴瑾齐、包克锦、陈家勤、黄裕琳、陈佩莹
 第六排左起：林义翔、黄仁翔、邓家伟、林孝尧、吴健聪、刘俐亿、刘必诚

高一勇



班主任：黄姍妮师

班长（正）：林宗（副）：林姿婷

第一排左起：黄巧薇、吴俊颖、林宗、黄姍妮师、林姿婷、刘星麟、吴芳怡

第二排左起：严祖儿、陈盈姿、罗安琪、许凯伦、林子益、林家宝、江婉琳、黄勤文

第三排左起：钟佳乐、曾锦顺、池典恩、黄俊桂、徐道恩、刘忠翰、陈家豪

第四排左起：詹凯胜、江克棋、卓凯捷、许中竞、黄俊翔、黄治文、黄理卫、刘绍达

高一孝



班主任：谢晓凤师

班长（正）：黄紫琴（副）：江瑾馨

第一排左起：余聚雄、张茹亿、黄紫琴、谢晓凤师、江瑾馨、吴芊蕙、陈伟良

第二排左起：林佩洁、张巧宜、吴美美、江濂廷、黄明珍

第三排左起：陈芳杰、刘政希、江凯贤、赖焕恩、林廷华、黄勤健、刘恩伶

第四排左起：陈发文、黄昭荣、黄长宏、周怀智、陈恩祥



班主任：杨丽玲师

理科班长（正）：黄为晨（副）：罗芷芹 文科班长（正）：郭绪元（副）：郑伊庭

第一排左起：黄恩诗、郑伊庭、郭绪元、杨丽玲师、黄为晨、罗芷芹、周恭如

第二排左起：江倩倩、黄慧恩、卢豫、张心慈、徐妍希、许紫晴、莫琇轩

第三排左起：池佳音、刘恩棋、何若晗、郑乐恩、莫茹雁、许佩琪、江心好、许捷茵

第四排左起：周采霓、孙嘉盈、江玮洁、钱雪莉、罗浩安、贝惟恩、陈志鹏

第五排左起：林震昀、郑瑞杨、林宥铸、刘家乐、黄俊豪、李国强、黄恩甜、冯士昀

第六排左起：刘至扬、杨雪铃、谢其玮、邱佳昊、高敬量、严心好、吴奕绍、卢祈翔、郑扬义



班主任：张丝惠师

班长（正）：陈怡妃（副）：陈长蔚

第一排左起：许心洁、刘凯韵、陈怡妃、张丝惠师、陈长蔚、黄钰蓁、冯慧琪

第二排左起：罗倩婷、林主恩、黄燕燕、许文绫、张思恩、刘立妮、何百燕

第三排左起：江柔苇、谢育冰、朱思宁、杨依伶、陈伶玲、辜正心、黄荟芝、蔡咏锦

第四排左起：江珮瑜、许晋铭、黄永忠、田勇荣、杨忆、章世豪、许凯佳

第五排左起：刘家宗、龚玖恩、许裕祥、陈奕谔、邓孝煌、许家华、林梓健、陈浪粟

高二勇



班主任：陈益霄师

班长（正）：汤涓凌（副）：郑筱轩

第一排左起：钟盛荣、李曾雄、汤涓凌、陈益霄师、郑筱轩、江裕城、严伟豪

第二排左起：林以翔、徐和妮、陈蓓霓、江凯雯、陈能庆、江家宝、黄湘敏

第三排左起：蔡庆琳、张维城、洪世文、刘懿颂、郭新伟、张煌鑫、黄淑琴

第四排左起：高用扬、林锦隆、蒋宗恩、木内阳士、林怡、程威智、林孝景、许美琪

第五排左起：周妍莹、谭顺发、徐传富、赵健翔、卢祯诚、钟慕云、陈俊涛

高二孝



班主任：许雁君师

班长（正）：余思莹（副）：黄聿蓀

第一排左起：刘世峰、严功伟、黄聿蓀、许雁君师、余思莹、黄燕美、刘思诗

第二排左起：林舒琪、陈姝颖、冯仕国、黄勤伟、江雪萍、黄新好、陈小珍

第三排左起：黄其俊、刘荣本、周宏霖、黄新铭、陈芳伟、邱世伟

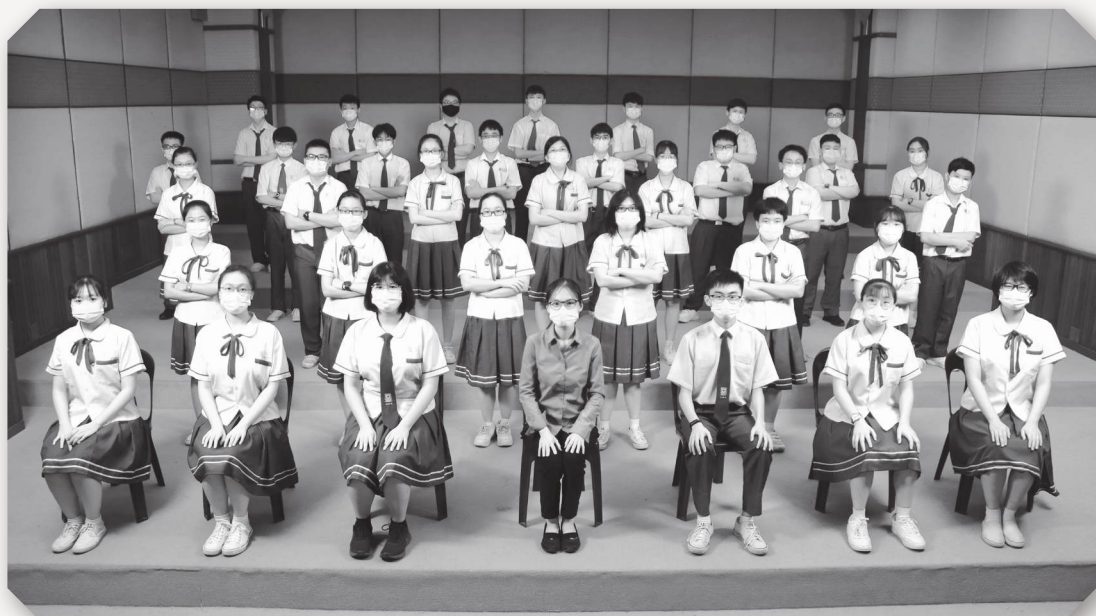
第四排左起：郑信宏、张昌龙、蒋祖宝、刘乘嘉、胡浩伟、谢明佑、张永盛



结业班
结业班

岁寒三友——松
四季常青 经冬不衰

初三智



班主任：郑秋子师

班长（正）：包彰盛（副）：林沁霓

第一排左起：黄渝瑄、严可恩、林沁霓、郑秋子师、包彰盛、叶咏恩、陈佳颖

第二排左起：黄佳玟、张训怡、黄子嫣、黄咏惠、李思齐、林好恩

第三排左起：黄紫宁、谢必辉、魏有宁、邓伦雁、杨音瑛、黄信诚、卢宥安

第四排左起：陈祖恩、林宁宏、刘必添、詹迦信、陈社勳、谢育善、陆长伟、郑妍颐

第五排左起：王俊竣、刘健程、陈书凯、蒋维烽、吴文亨、杨络翔、沈诚敬

初三 仁



班主任：胡玉倪师

班长（正）：陈志芹（副）：赖思秀

第一排左起：黄文文、刘友强、赖思秀、胡玉倪师、陈志芹、张国栋、郑伊宁

第二排左起：龚丽妍、谭慧芳、徐美莹、李亭、卢思含、郑琇方、林以淇

第三排左起：龚玖惠、胡汀慧、江紫冰、纪秋姣、江卉芯、赖祈祯

第四排左起：卓政娴、朱嘉慧、江芯洁、陈治皓、刘佳琪、黄霖馨、包慧慧

第五排左起：范铨翔、陈操荣、陈家铉、黄勤霖、黄得实、赖焕宇

第六排左起：郑尊隆、陈治宏、郑仲旺、刘荟庆、许壮华、许向胜、陈世平

初三勇



班主任：陈惠星师

班长（正）：罗浩展（副）：黄常竣

第一排左起：陈玲雁、黄芯颐、罗浩展、陈惠星师、黄常竣、徐禾晋、黛安娜

第二排左起：吴依林、杨凯义、陈依嘉、白贤皓、黄子腾、徐晶晶

第三排左起：张文静、刘乘荣、蒋祖亮、黄佩琦、周灵、杨承恩、黄琴恩

第四排左起：林碗婷、雷久勇、许裕祺、杨有富、黄羿泽、罗传荣、杨习勤

第五排左起：郭可汶、严升伟、阮世福、黄凯德、刘必俊、江泽雷、许能渊

初三孝



班主任：谢其荣师

班长（正）：林昇禾（副）：邓蔼彤

第一排左起：孙嘉娜、陈俐颖、邓蔼彤、谢其荣师、林昇禾、江紫璇、黄祖国

第二排左起：王歆茹、黄勤富、杨华生、池信访、刘小玲、常馨怡

第三排左起：许佩诗、许浩恩、张书杰、沈俊鸿、刘孟忆、林和锦

第四排左起：林家辉、刘政贤、许斯堡、张福竣、陈时瑞、杨喆

第五排左起：郑瑞安、黄富生、黄新圣、林声煦、吴柄达、许维川、江文益



班主任：陈益仙师

理科班长：林君珩

文科班长(正)：江抒芳 (副)：萧钧翔

第一排左起：陈琬宁、林君珩、江抒芳、陈益仙师、萧钧翔、黄彩慧、张卉宜

第二排左起：郑洁莹、彭家倩、黄新茹、吴龙晶、胡汀婷、黄和人、黄朱爱、李翊

第三排左起：卢契馨、林小绮、刘恩虹、郑嘉诚、江珮绮、黄勤雁、林诗诗

第四排左起：戴欣萍、陈庆勋、吴克豪、王理俊、倪诗晶、罗浩玮、黄裕馨、李奇媛

第五排左起：吴棠茜、黄常纯、林永贤、黄耀恩、吴建丰、许育华、蔡佳峻

第六排左起：黄孝峻、邓孝融、陈茗豪、陈长宽、孙耀扬、叶信豪、蔡庆文、
严俱祥、陈俊豪

班主任赠言



眼看就要毕业了，难免会有些不舍。相处的这三年时光，老师觉得高中生涯使每一位重新认识自我，成熟了很多。你们这一班，45位学生，是我当级任以来带过最多人数的一班，却是教学生涯以来觉得最欢乐的时光。你们活泼开朗，上课时积极回应老师的欢声笑语，我都会铭记于心。希望你们常怀感恩之心，不忘师恩，不忘母校。祝，幸福、快乐。





2020_s3z 黄耀耀
"曾经抱怨 曾经感慨 如今只剩满腔留恋"



2020_s3z 江瑞琦
"6年的快乐, 6年的童真, 6年的幸福, 6年的友谊, 全在照毕业照的那一刻统统变成回忆。"



2020_s3z 蔡佳琦
"今日, 我们依依不舍、回忆过往, 今日, 我们感恩师长。十年, 二十年后, 我们不知归处, 但记得来处。期待未来, 我们再次相聚时, 都能不忘初心。"



2020_s3z 阮孝峻
"祝大家毕业快乐, 友谊长存。"



2020_s3z 陈庆勋
"特别感谢所有教导过我的老师们, 我永远记得你们的养育之恩; 至于相处六年的班友们, 祝你们前途一路顺风, 愿有缘再聚。"



2020_s3z 黄朱瑶
"2020高三智育有缘再见。"

高三智理、文商





高三
智理、文商



2020_s3z 王逸俊
“毕业快乐！！没想到六年的时光就这样过去了，希望我们的友谊长存。”



2020_s3z 严俱祥
“聚是一团火，散是满天星；
世界继续热闹，祝你不变模样。”



2020_s3z 李泮
“中学六年，有缘相聚，愿2020年高三智班，永不散场！”



2020_s3z 林君萍
“但愿无事常相见。”



2020_s3z 罗浩玮
“一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，发现原本费尽心思记住的人和事真的就这么忘了。”



2020_s3z 许育华
“不知不觉在校六年了，也是时候出去闯闯天涯。人潮总是漫无目的地散去，愿你们在天下各一方有你们的舞台，并记住自己心中的信念。有缘再见了，S3Z班！”



高三
智理、文商



2020_s3z 黄彩慧

"毕业了，让我们挥手再见，说一声珍重，道一声祝福，感谢彼此曾经的美好回忆，珍藏彼此真挚的友情，愿你前程似锦！"



2020_s3z 林永贤

"感觉六年的时光一转眼就过了，感谢老师们这六年来的悉心教导，毕业快乐☺️"



2020_s3z 郑浩莹

"六年时光，匆匆而过。有过欢喜，有过悲伤，庆幸一起走过，让我的记忆没有落寞，一点一滴，都将值得我们珍藏，一丝一毫，全透着离别的悲伤，但不必哀叹，天下没有不散的筵席。未来再见，高三智。"



2020_s3z 黄常纯

"中学时认识了一群疯子，那是我最快乐的时光，毕业快乐。"



2020_s3z 吴建丰

"今年可以说是近年来最不幸的一年，不管明年会怎样，希望我们高三智班的所有人都可以在毕业后找到自己的人生目标，进入到自己理想的大学(i_i)"



2020_s3z 卢奕馨

"虽然努力不一定能成功，但是努力一定是成功的条件之一。"



高三
智理、文商



—————2020届高三智—————



班主任：王铃雁师

班长（正）：包佳恩 （副）：萧国富

第一排左起：黄依宁、黄秀婷、包佳恩、王铃雁师、萧国富、李珍瑜、林诗玮

第二排左起：谢桔杉、黄湫茹、李翎、赖洛怡、吴翠婷、林嘉莹

第三排左起：许慧晶、胡可琦、刘鏊鸿、黄奕荣、黄韵茹、陈依姝、包芷宁

第四排左起：翁千雯、周燕廷、郑鸿骏、许诗祺、张茹晶、陈祥妃

第五排左起：林峰、谢传奎、江健峰、许有德、余智恒、钱俐蓉、江仁杰

第六排左起：罗立凯、邓孝泽、黄炳强、钱进宝、俞证宏、傅盛源、黄勤森、陈照晟

班长感言



很感谢在青春里遇到你们。这六年里有过分离也有过争吵，但这些并不会导致我们的感情产生变化。六年说快也不快，说慢也不是特别慢，平时嚷嚷着想赶快毕业，但真到这个时候还是有那么一丝的难过。很庆幸在高三还能当这一班的班长。感谢这些年信任我还有帮助我的每一个你们。我们这一班合则一个王国，散则各自为王，所以我相信即使我们各分东西，也都能拥有美好的前程。这一次的相遇可以用美好来形容，希望下一次重逢时我们依然初心不变。

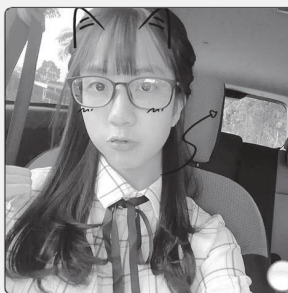


张茹晶

生日：02.06.20

微信：queeniequeenie620

“希望大家这几年在黄中学得开心，玩得开心~毕业快乐~”



谢桔杉

生日：02.08.17

微信：sks0817

“望前途似锦”



吴翠婷

生日：01.04.10

微信：01110552926

“那以往的同窗生活，是一串糖葫芦，那迷人的甜和酸，将永远回味不完。”



周燕廷

生日：02.03.15

微信：kitty020315

“下一个开学，教室里坐满了人，却已不是我们。愿大家此去有繁花似锦，再相逢依旧如故！毕业快乐哟~”



许慧晶

生日：02.11.20

微信：hui.chinnn

“未来路上我们要加油！”



翁千雯

生日：02.03.15

微信：loveyou020315

“终于毕业啦，要离开这个陪我六年的学校了，很舍不得。”



陈祥妃(左)

生日：02.04.26

微信：eileen020426

黄奕荣(右)

生日：02.10.03

微信：ella_1003

“毕业快乐~”



赖洛怡
生日：02.06.11
微信：stephanie_ly_0611
“愿前程似锦
再见依旧如故”



李翎
生日：01.10.21
微信：jll011012

“我终于毕业了！”



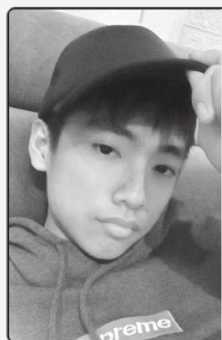
俞证宏
生日：03.01.01
微信：alfredyizhenghong

“青春在无形之中
离开，我们即将
翻开人生的另一
页，毕业快乐。”



刘隽鸿
生日：03.12.03
微信：oscar_2002_1203

“终于毕业了！”



谢传奎
生日：02.08.26
微信：tuonglung08

“缘分把我们聚集到了一
起，毕业后我们也即将走
向不同的方向。作为朋友
的我，会默默为你祝福。”



罗立凯
生日：02.11.29
微信：lolikkai_1129

“离别并不悲伤，因为
有了离别才显得相遇
多么美好。”



萧国富
生日：02.02.06
微信：kokfoo2522

“结束只是新的开始；
别再仇恨过去的事，把握当下；
掌控未来，充实自己：Life Is Fantastic！”



林嘉萱(左)

生日：02.12.23

微信：xuan_m1223

“愿我们前途似锦，各自努力，顶端相见。以渺小启程，以远大结束。”

黄淑茹(右)

生日：02.09.21

微信：ru0921_

“不管未来的路有多远，成长的路上有你，也有我，不管什么时候相逢，我们永远都在对方身边，毕业快乐。”



黄依宁(左)

生日：02.08.25

微信：kellan6502

“用青春定义我们今天的时光；用幸福计算我们灿烂的明天；用激情讨论我们未完成的梦想；用成功设置我们各自的理想；祝毕业快乐！”

包佳恩(右)

生日：02.09.03

微信：xiiaolu12

“因为有想追逐的光，所以即使是迷茫难受的时刻也是幸福的，未来总有星火，所以请期待星火燎原的那一天吧。”



黄秀婷(左)

生日：02.01.02

微信：----

“转眼六年，中学生涯即将划上句点。六年间发生了大大小小的事件，但都属于我们美好且难以忘怀的回忆。祝：心想事成，前程似锦。”

黄韵茹(右)

生日：02.08.23

微信：----

“朋友似花，友谊似水花不在多，而在枝繁叶茂；水不在深，而在细水长流。请铭记那美好的瞬间。”



胡可琦(左)

生日：02.10.18

微信：keqi1320

“一份真挚的友谊，永恒的回忆，诉不完的前言万语，永远是心中最真的祝福。”

许诗祺(右)

生日：02.05.01

微信：cadbe331657

“老师教会我的，是我永远的财富；学校带给我的，是我永远的回忆；朋友伴随我的，是我永远的情谊。”



<p>包芷宁(左一) 生日: 02.02.09 微信: winniepau3613 “临别说起 亦笑相对”</p>	<p>钱丽蓉(左二) 生日: 02.02.18 微信: annicqlr0218 “毕业快乐,哈哈!”</p>	<p>李珍瑜(中) 生日: 02.06.04 微信: klcy0604 “2020年毕业于疫情患难中,我们的青春也在跌跌撞撞中!祝愿一帆风顺,前途似锦!”</p>	<p>陈依蚊(右二) 生日: 02.12.07 微信: s0128865571 “我爱黄中 黄中爱我”</p>	<p>林诗韦(右一) 生日: 02.03.28 微信: gracie0328 “天下没有不散的筵席,毕业不是一个结束,而是一个新的旅途的开始。”</p>
---	---	---	---	--



<p>余智恒(左一) 生日: 02.09.18 微信: amosyuziheng “世界之大 遇到你们是我的缘分”</p>	<p>郑鸿骏(左二) 生日: 02.04.16 微信: japeztang Thankful for the bros Goodluck and take care.</p>	<p>黄勤森(中) 生日: 02.01.03 微信: zozoice “我爱学习!”</p>	<p>邓孝泽(右二) 生日: 02.09.30 微信: teng4061 “努力学习 天天向上”</p>	<p>黄炳强(右一) 生日: 02.08.19 微信: jonathan_wbk “美丽的太阳 可爱的黄中”</p>
---	---	--	--	--



江仁杰
生日：02.08.22
微信：kongyingkiet1802

“有生之年
有幸相遇
毕业快乐~”



陈照晟
生日：02.10.06
微信：---

“我爱黄中！”



林峰
生日：02.09.09
微信：---

“但愿记住我们在一起度过的
那段快乐日子。”



许有德
生日：02.09.05
微信：---

“感谢老师的教导，谢谢老师！”

班主任赠言



我有幸能成为你们的班导师，是我们之间的缘分，也是我的荣幸。三年的时间悄悄的走远，但师生情谊日渐浓厚。千里搭长棚，天下没有不散的宴席，人生有聚、有散。分别在即，纵有千言万语也难诉说心底的悲与喜。衷心的祝愿你们每一个人，能够以此刻为起点，开启人生的另一片辉煌。我真心的祝愿可爱的你们前程似锦！同时也希望你们能时刻怀揣一颗感恩的心，无论沧海桑田，无论何时何地，都能常回校看看。



高三
文商





班主任：蔡瑶盈师

班长（正）：黄允嘉

（副）：沈俊安

第一排左起：张孔铎、余岸霖、黄允嘉、蔡瑶盈师、沈俊安、梁小玉、郑可宁

第二排左起：黄勤英、董宝欣、张至惠、谭慧美、谢芷欣、朱秀文、陈羽翔

第三排左起：江湘爱、余智航、林宁可、吴芳齐、周成喆、黄雪琴、李敏娟

第四排左起：吴明凤、江健峰、林传钦、余自威、余自强、黄美煊、刘坤恺、徐耀峰

第五排左起：叶德宏、傅盛源、许中宁、余信锦、罗志雄、陈德检、陈韦宋

班主任感言



这是我生平第一次担任级任老师，很开心能够顺利地见证你们毕业的時刻。在这两年里，我们有过不愉快与愉快的经历，但也因时间的关系我们之间互相有了磨合。不管怎么样，你们真是一班让我可喜又可恨的弟弟妹妹。谨记：自爱，使你们端庄；自尊，使你们高雅；自立，使你们自由；自强，使你们奋发；自信，使你们坚定。

11月毕业季，敬一杯离别酒，祝福你们勇闯天涯，精彩无限！你们都可以成为自己的幸运的建筑师，愿你们在前行的道路上，用自己的双手建造幸运的大厦。

请记得你们的口号：

高三勇班！争第一，团结拼搏；挑战自我，突破极限。
人与人之间，犹如星与星，互相照耀，望我们往后常相聚！



名字 : 傅盛源
 微信号 : Afsy0916
 生日 : 020916
 毕业感言: 毕业快乐!



名字 : 余智航
 微信号 : Duncan8320-
 生日 : 020328
 毕业感言: 毕业快乐!



名字 : 陈韦宋
 微信号 : Aoran0865-
 生日 : 020805
 毕业感言: 六年一瞬间, 就这样欢歌、纵笑, 就这样相识、相聚, 甚至都来不及好好地话别, 马上就要各奔东西。



名字 : 陈羽翔
 微信号 : e0852666
 生日 : 020503
 毕业感言: 回首昨天, 应问心无愧; 面对今天, 应信心百倍; 展望未来, 应倍珍。



名字 : 朱秀文
 微信号 : Sw06_ _
 生日 : 021006
 毕业感言: 毕业了, 相聚六年的中学时光定格了我们的青春记忆。



名字 : 黄允嘉
 微信号 : Blackrockshooter456
 生日 : 021105
 毕业感言: 毕业快乐



名字 : 吴芳齐
 微信号 : calvinngu2000
 生日 : 001018
 毕业感言: 昨日的青空, 随少年挥手消失在人海之中。风起四海, 各自珍重。毕业快乐~



名字 : 周成喆
 微信号 : chiew0415
 生日 : 020415
 毕业感言: 毕业快乐!



名字 : 沈俊安
 微信号 : d3366990
 生日 : 020122
 毕业感言: 青春像一只银铃系, 在我们心坎上, 只有不停奔跑, 它才会发出悦耳的声响。



名字 : 江湘爱
 微信号 : ai216106
 生日 : 021006
 毕业感言: 人生十字路口是一道选择题, 谨慎选择才能确保正确方向; 糊涂选择就易入歧途; 放弃选择就会迷失方向。



名字 : 许中宁
 微信号 : -
 生日 : 020619
 毕业感言: 就算多么的道路坎坷, 请相信也有人陪你度过。



名字 : 李敏娟
 微信号 : ninica_18
 生日 : 001118
 毕业感言: 希望所有的彷徨都像思春期一样与你擦肩而过。毕业快乐, 愿大家不负现在, 不惧未来。



名字 : 余信锦
 微信号 : leslieyu9688
 生日 : 000430
 毕业感言: 祝大家前程似锦。



名字 : 江健锋
 微信号 : nelson0287
 生日 : 020807
 毕业感言: 未来可期。



名字 : 林传钦
 微信号 : Ltkling0102
 生日 : 020331
 毕业感言: 不要忘记自己的路, 是自己最珍贵的财富。只有记住这些路, 才能走好以后的路。



名字 : 黄美煊
 微信号 : Joanna0200
 生日 : 010326
 毕业感言: 一张学生证, 换了一纸毕业证。毕业快乐~



名字 : 罗志雄
 微信号 : Zixiong0821
 生日 : 020821
 毕业感言: 让我们挥手而去, 在那无限的空间里漫游; 恍惚的人生旅途中, 有缘总会相聚。



名字 : 余岸霖
 微信号 : billybility
 生日 : 001108
 毕业感言: 你可以往回看, 但别往回走, 用最好的样子去见最好的人。



名字 : 张孔铎
 微信号 : tkhua_020223
 生日 : 020223
 毕业感言: 毕业后, 我们将步入新的生活, 前面的路还很长, 让我们更加珍惜今天所拥有的青春和友情, 用真情去浇灌友谊的花蕾。



名字 : 叶德宏
 微信号 : ant0228
 生日 : 020319
 毕业感言: “光阴似箭, 岁月如梭”。自己走过的路, 是自己最宝贵的财富。只有记住这些路, 才能走好以后的路。



名字 : 郑可宁
 微信号 : tkn4002
 生日 : 020525
 毕业感言: 明年的1月20号, 坐在这间课室的再也不是我们了。最后一堂课, 是与老师告别, 最后一场考试, 向学业告别。拍毕业照只用三秒, 却定格了我们六年的青春…。



名字 : 余自威
 微信号 : wei34435445
 生日 : 0201201
 毕业感言: 六年如一日, 转眼间, 我们要中学毕业了。我们如雁, 立刻就要展翅飞翔, 不管保留飞向何方, 永远不会忘记我们的第二个家。

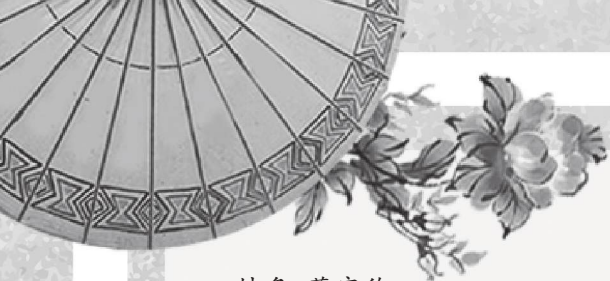


名字 : 余自强
 微信号 : keong159357
 生日 : 021201
 毕业感言: 毕业了, 青春在无形之中离开, 我们即将翻开人生的另一页。

姓名 : 谢芷欣
 微信号 : titimo0202
 生日 : 020710
 毕业感言: 未来转瞬到来, 你们或将离开大家的三年有爱有回忆。就把过去交给过去, 未来交给未来。珍惜现在, 珍惜你我的对白。



姓名 : 梁小玉
 微信号 : xiaoyu020511
 生日 : 020511
 毕业感言: 六年时荏苒, 一去不复返。再见, 时光。聚不是开始, 散也不是结束; 好聚, 好散。



姓名:董宝欣
 微信号: PSIN-0316
 生日:020316
 毕业感言:毕业了,不要忘记校园的璀璨美景;毕业了不要忘了同学们的情义;毕业了,不要忘了我们共同的梦想。

姓名:黄雪琴
 微信号: karen0726_
 生日:020726
 毕业感言: 毕业快乐

姓名:吴明凤
 微信号: Ngu_9921
 生日:020511
 毕业感言: 我希望将来能够继续加油,努力勇往直前,提升自己,更上一层楼。



姓名:张至惠
 微信号: jl201_01
 生日:011201
 毕业感言: 时光不老我们不散,相聚一团火,散时满天星。

姓名:谭慧美
 微信号: 123abc
 生日:020521
 毕业感言: 毕业了!明天的我们将要踏上新的征程,不管明天的明天如何,朋友们,我们都要好好的!

姓名:黄勤英
 微信号: —
 生日:020604
 毕业感言: 毕业快乐。

姓名: 林宁可
微信号: ningke05282129
生日: 020807
毕业感言: 用六年的时间换一个心底永远的回忆。

姓名: 徐耀峰
微信号: sii1212
生日: 020530
毕业感言: 青春不老, 我们不散。毕业了, 不说再见, 我们后会有期。



姓名: 陈德栓
微信号: tekjim2002
生日: 020805
毕业感言: 毕业了, 青春在无形之中离开, 我们即将翻开人生的新一页, 祝大家毕业快乐。

姓名: 刘坤恺
微信号: DarrenLau0517
生日: 020517
毕业感言: 毕业季不说再见, 愿我们彼此看不见的时光, 都能成为更好的自己, 时光不老, 我们不散。

班上活动照

写春联

新春联欢会



班导庆生



设计布告栏



运动会

努力预备统考



大合照





班主任：张瑰俸师

班长（正）：江瑛琦 （副）：徐可恬

第一排左起：孙杰友、蒋孝鸿、徐可恬、张瑰俸师、江瑛琦、马宋珂、罗世怡

第二排左起：林心愿、江紫涵、谢宜宏、徐婉榕、林佩颖

第三排左起：吴自德、黄思源、刘钟旭、张发祥、黄理颂、许乃进、郑作发

班主任赠言



高三孝班的同学们：

“恭喜你们，终于毕业了！”

这原是你最期待、最盼望的一天，却因为今年的疫情而延迟毕业，成了2020年不“疫”般的毕业生。这样的经历，多年后，也许成了你们难忘的回忆。不管怎样，我希望你们都要勇敢地向前走，未来美好的日子还等着你们去开创呢！在此，我祝福你们展翅高飞，一切都顺利。最后，别忘了，常回“家”看看喔！



姓名：林心愿
生日：5月6日
Ig: lxyyy0506
毕业感言：公主毕业了，6年里经历不少的喜怒哀乐，祝大家毕业快乐。

姓名：林佩颖
生日：10月13日
Ig: peiying_02
毕业感言：我们毕业了，又少了一班捣蛋的。



姓名：马宋柯
生日：6月4日
Ig: sungkho_0604
毕业感言：但愿美好的记忆不要从岁月里匆匆走过，让它永驻我们的心中。

姓名：徐可恬
生日：3月12日
Ig: sharonkt_0312
毕业感言：时间是单程路，你买不到返程票。但有些风光不会随时间的流淌而消逝，有些面孔不会随时间的消磨而模糊，有些信念不会随时间的洗涤而褪色。让所有的眷恋与不舍，郁闷与忏悔，但愿与憧憬，成为你们永恒的美好回忆！





姓名：许乃近
 生日：12月1日
 微信：jimmyhii11272000
 毕业感言：别离不是结果，期待有缘再相聚。

姓名：蒋孝鸿
 生日：9月21日
 Ig: cnmb123

毕业感言：在这六年时光，我有幸地收获了友情，也得到了幸福。毕业后，愿大家各自安好！



姓名：孙杰友
 生日：12月19日
 Ig: jieyou1219

毕业感言：校园里，我们留下了青春不羁，欢声笑语。课堂上，我们留下了激烈的辩论，思想的光芒。

姓名：黄理颂
 生日：1月15日
 Ig: leesoon_0115

毕业感言：毕业，就像是一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代。





姓名：张发祥
生日：2月16日
Ig: petertiong123
毕业感言：时间在无意中地过，转眼间就到毕业。感谢老师们的指导，让我们走到最后。

姓名：徐婉榕
生日：3月2日
Ig: m.s_0302
毕业感言：母校是什么，你刚来的时候巴不得早点走，可当你真的走的时候，又急切的希望能多留一两天。



姓名：罗世怡
生日：2月15日
Ig: doreen5589
毕业感言：终于毕业了！心里既喜又不舍。喜，我们终于熬过了这6年；不舍，在一起6年的好朋友与同窗口。祝福你们永远快乐！

姓名：江紫涵
生日：2月2日
Ig: chzehan02
毕业感言：学校又少个仙女QAQ 祝大家毕业快乐！





姓名：郑作发

生日：2月25日

Ig: zhengzuofa

毕业感言：小树总有一天会长大成大树，祝我们前程似锦！

姓名：江瑛琦

生日：2月30日

Ig: yq.0429

毕业感言：毕业后，我会想念与你们打打闹闹的日子，想念大家分享美食的日子，想念与你们台下练舞、台上跳舞的日子……感谢有你们，丰富了我这六年的中学生活。望大家珍重！



姓名：陈玉拳

生日：3月12日

Ig: yq_0312

毕业感言：时光很短暂，我们要珍惜身边人。祝大家前程似锦。

姓名：李德成

生日：3月9日

Ig: apudu39

毕业感言：时间在搁浅，岁月在流转，唯一不变的是我们的友谊。毕业快乐！





姓名：黄思源
毕业感言：有缘遇见了你们，让我很开心。你们常常让我感到很窝心，认识你们真好。谢谢你们。

姓名：刘忠旭
生日：1月15日
微信：wxid_qaf016xklypp12
毕业感言：谢谢大家这六年来的照顾，我爱你们！



姓名：吴自德
生日：3月19日
微信：ngu20020319
毕业感言：今后有缘再见，大家珍重。

姓名：谢宜宏
生日：10月25日
毕业感言：毕业啦，大家毕业快乐！





高三孝文商

四季常青
岁寒三友——松
经冬不衰

教 务 处



诗巫黄乃裳中学教务处
<https://www.facebook.com/groups/403379147155064>

2020年活动行事历

第一学期期中——2020年1月2日至2020年3月13日

1月2日(四)	开学日
1月7日(二)	开学礼
1月23日(四)至1月29日(三)	新春假期
3月9日(一)至3月13日(五)	第一学期期中考
3月14日(六)至3月22日(日)	第一学期期中假期
3月18日(三)	全国行动管制令开始
3月23日(一)	开始网课
4月10日(五)	耶稣受难日
5月1日(五)	劳动节
5月7日(四)	卫塞节
5月25日(一)至5月26日(二)	开斋节
6月1日(一)至6月2日(二)	达雅节
6月8日(一)	最高元首诞辰

第一学期期末——2020年6月24日至2020年8月19日

6月24日(三)	高三统考生及SPM考生复课
7月15日(三)	全校学生复课
7月22日(三)	砂拉越自治日
7月31日(五)	哈芝节
8月12日(三)至8月19日(三)	第一学期期末考
8月20日(四)	回历元旦
8月20日(四)至8月24日(一)	第一学期期末假期

第二学期期中——2020年8月25日至2020年9月10日

8月31日(一)	国庆日
9月16日(三)	马来西亚成立日
9月25日(五)、9月26日(六)	初中、高中第一次模拟考(美术)
10月1日(四)	中秋节
10月2日(五)至10月9日(五)	初中、高中第一次模拟考 第二学期期中考
10月10日(六)	砂拉越元首诞辰

第二学期期末——2020年10月12日至2020年12月18日

10月29日(四)	回教先知穆罕默德诞辰
10月30日(五)至10月31日(六)	初中、高中第二次模拟考(美术)
11月4日(二)至11月11日(三)	初中、高中第二次模拟考(11月9日因停课暂停)
11月11日(三)至12月18日(五)	开始网课
11月13日(五)及11月16日(一)	屠妖节
12月7日(一)至12月11日(五)	第二学期期末考(网考)
12月22日(二)至12月25日(五)	初中统考
12月22日(二)至12月29日(二)	高中统考
2021年2月22日(一)至2021年3月25日(四)	SPM考试

初中



黄于祯8A



陈燕仪8A



郭芊慈8A



莫琇惠8A



江抒筠8A



林昇翰8A



刘欣辉8A



刘欣渝8A



魏佑洪7A



江素莹7A



俞书琪7A



陈力维6A



黄裕琳5A



黄敬晓5A



黄和伦5A



陈若顺5A



王韵婷5A



林永俊5A



吴佳柔5A



黄钰晴4A



陈家勤4A



罗佳园4A



林阳正4A



林俊成4A



刘立研4A



刘必诚4A

高中

理科优生



刘立恒8A



江慧慧7A



许守杰4A



黄勇庆4A



刘婉绮4A

文商优生



林羊吟7A



杨雨雯6A



黄仪玲6A



章芷晴5A



陈启晟5A



陈俊宏5A



杨芳怡4A



林洪羽4A

高中模范生

个人成就



高三智 刘立恒

1. 理科班全级第一名
2. 高三理科 高数 I、高数 II 科目最高分
3. 2019诗巫市议会英文演讲公开赛安慰奖/第五名
4. 2019校内华文作文比赛高中组甲组第二名
5. 2019年诗巫独中校际乒乓赛男子组亚军
6. 2019年陈景润杯中学数学比赛东马区高阶组殿军
7. 2019年陈景润杯中学数学比赛六等奖
8. 2019年黄乃裳中学校内乒乓比赛男子组季军
9. 2019Kangaroo数学竞赛表扬奖

初中模范生

个人成就



初三智 刘欣渝

1. 全级第一名
2. 初三华文、英文、国文、数学、历史、美术科目最高分
3. 2019年校内迎岁挥春比赛初中组佳作
4. 2019年古晋福联青华语中学辩论赛鼓励奖
5. 2019年校内英语作文比赛初中组冠军
6. 2019校内华文作文比赛初中组甲组第一名
7. 2019年陈景润杯中学数学比赛优秀奖
8. 2019年SASMO新加坡亚洲数学奥林匹克竞赛初三铜牌
9. 2018澳洲数学赛优秀奖
10. 2019Kangaroo数学竞赛银牌
11. 2019全砂中学华语辩论比赛鼓励奖
12. 2019校内三语阅读报告比赛第一名

初中生活记趣

初三智 陈祖恩

有人曰：“独中”即“读”中，上了中学的贼船，就难有小学时期的自由自在与无忧无虑。离了名为小学的港湾，就注定会航向无边无尽的学习苦海——这就是中学生生活的样貌。这些传说无一不让我胆战心惊，最后我还是硬着头皮上了中学。

现今，初中的生活将要落幕。我后悔吗？懊恼吗？并没有。为什么没有呢？因为这三年皆以欢笑的回响调味之；留下的美好回忆仍旧鲜活、历历在目，怎能说初中的生活是索然无味的？应该说初中生活是精彩而有趣的吧！日子一天天过去，这些美好的时光已成过住，但我仍会一一细细品味。

班上的男孩们最痴迷于飞盘，兴许是迷恋扔出飞盘的同时将手臂的力量一并释放的瞬间；兴许是喜欢飞盘飞翔于天际所带来的畅快。总而言之，每到空闲之时，若有一位男同学望向窗外的一片空旷处，大家都会有默契地抄起飞盘，迫不及待地走向空旷处，急欲享受扔飞盘时动作一气呵成所带来的快乐。在接下对方扔来的飞盘时，总是会心一笑，隐藏不住一副得意忘形之貌；即使没接到飞盘，同学们也仍旧摆好架势准备扔出漂亮的一盘回敬对方。

但，扔飞盘不单靠个人技术，还需注意风向及风速，站在顺风处的一方倒是无妨，对于转在逆风处的人而言，飞盘不再温驯，是不可控的。

就在某一日，悲剧终究还是发生了。也许我们不该怪责扔飞盘的同学力量拿捏不当，更不该怪责另一方的同学接不到飞盘，但飞盘终究还是意外地落入了学校附近的坟墓中！大家都宛如吃了一记闷棍，惊呆了，却又害怕遭到借飞盘的同学怪罪，最终还是由“闯祸”的同学以身犯险进入坟墓中的一处小树林寻回飞盘。我仍记得当时“探险家”们的窘态——第一次不是为了过世的先祖而踏入坟墓中，是他们不敢尝试的。寻找飞盘时他们是如此地谨慎，仿佛多走一步路都是罪过。寻回飞盘后更是不敢久留，三步并作两步，口中念念有词：“对不起，对不起……”深怕遭到已逝去的人怪罪！没有人敢以此当成笑料，从此扔飞盘自然更是小心了。

至今，这件趣事仍为班上的男孩们津津乐道。可是初中生活的趣事不仅此一件。

课室外有一盆不知名的树苗，怪翠绿的，却也是我们的杰作！那是刘必添同学出去闲逛时带回来的“宝物”，不知怎地并未生根发芽，好好地长在土壤中，而是静静地躺在一处小林之中，这才被他发现。向来鬼点子多的必添同学竟想把它种下，还问校丁借来花盆和土壤，二话不说就把它种下。原先我觉得他倔，硬是要种活这棵脆弱的小树苗；更是几乎狂妄地下定论：它不可能存活



下来。他却仍是不顾我那自大的“劝诫”，依旧每日浇水，让它晒晒太阳，翻松泥土，必要时还下手驱走害虫；而我觉得他的努力只会是徒劳。唉，现在想来，我那时太聪明了！

可必添同学的偏执竟有了成果。仿佛树苗急欲回报他的“养育之恩”，它长得太快，也长得很好。曾经它一度变得枯黄，仿佛即将失去生命，但最终还是在必添同学的细心呵护下焕发新生。如今，它为班上增添一丝绿意，至于必添同学呢，则笑得更欢了。

我上了中学的“贼船”近三年，初登船曾经是如此地瑟缩胆怯，但如今即将抵达高中的彼岸之时，却又不舍下船。此刻的我，回顾进入中学前所听的种种“传说”不再可怕，反到觉得不过如此嘛！！发现这一秘密的我，是如此的欣喜而满足！

此乃我的初中生活记趣也。

改变不容易

初三智 陈佳颖

“改变，从这一刻开始！”“先改变自己，才能改变世界！”诸如此类的励志语录时常出现在我们的生活中。改变确实很重要。生活方式需要改变，工作习惯需要改变，思维模式也需要改变。只有不断作出改变，世界才能进步，人类才能向前迈进。但我们都知道，改变其实并不容易。

比起改变，大部分人更愿意安于现状。是啊，有什么比躺在床上什么都不做更舒服呢？为什么非得打破现有的状态，去作出改变呢？改变充满着不确定性，它可能会害得你头破血流，一败涂地。相比之下，不改变似乎是个更好的选择：它令人感到稳定、舒适，不受威胁。可是——不改变，真的更好吗？

不改变是舒适的，可它会让人故步自封，停滞不前。恶习不改变，便会拖累人一辈子；制度不改变，就容易腐朽败坏；思想不改变，就会越加封闭、落后。当我们选择不改变，我们就失去了无数的可能性，和打开新世界大门的机会。

改变是艰难的，却是必需的。只有作出改变，我们才能摆脱那些一直拖累我们的负担。只有踏出自己的舒适圈，我们才能看见从前未曾见过的风景，经历从前未曾经历过的事物。改变有多艰苦，它所带来的收获就有多令人喜悦。改变不容易——但很显然，我们需要改变！

让我们仔细审视自己的生活，看看有哪些不足需要我们作出改变；再好好思考自己希望成为什么样的人，为此又要作出哪些改变，并在接下来的日子里踏踏实实地付诸实践吧！

快乐是门学问

高一仁 刘欣渝

常听说这么一句话：“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”笑不仅仅是嘴角的上扬，更是一种表露情绪的语言。那种情绪，称之为“快乐”。而怎么样才能让自己始终带笑，也让别人一直快乐呢？这是一门不简单且深刻的学问。

首先，我们该学会感同身受：或将自己当作别人，思索一下自己的言语及行为会不会伤害到他人，可不可以给别人带来欢笑；或将别人当作自己，用自己的真情实感去体会其举止言行中的小滋味。当我们能控制自己不触碰到他人底线时，其实我们已经完成了给他人带来快乐的一大步，因为他不必在我们面前筑起高高的心墙，作为防御我们行为伤害的工具，而可以非常轻松舒坦地完成与我们之间的互动，这是其一。当我们能更好地掌握这门学问，在言行举止中加入一些幽默的元素，或是为他人着想，在适当的时候表示一定的关心与呵护，这将会为他人带来欢笑，以及更多的温暖与感动。这，或许就是快乐的几种元素吧？

其次，我们该学会控制自己过量的情绪表达，因为过多的能量输出可能让人感觉莫名其妙或不舒服。掌握一个秘诀将有助于我们成为一个自身快乐，也为他人带来快乐的人：把别人当成别人，把自己当成自己。言下之意就是，我们应该把握与人互动的分寸。别人仅仅是别人，没有义务，也没有能力承担我们过度释放的正能量，亦或者是负能量的结果。而自己可以是自己，将心里话倾诉给自己听，不仅发泄了过后身心愉悦~也不会给别人造成适得其反的效果。他人安心，我们自己也放心。

这么一听下来，掌握令人快乐的学问实在是太复杂了，简直就是人们自由言论与举止行为的权力。大家可能还有这么一个疑问，为什么我们要活在别人的眼光及其感受的阴影下呢？转念一想，又有谁能够独立于他人的眼光而生存着？只生活在自己世界中的人，我只能想到一种人：精神病患者。而当我们不得受制于世界运作规律的时候，牺牲一些小小的自由，换取他人的尊重与快乐，我们获得的将是更大的行为自由与思想满足。

学会感同身受，把握表达情绪的分寸，给予自己与他人自由的空间，为我们带来舒坦与安心。当我们为他人带来感受上的快乐时，我们也自然会为自己的行为感到愉悦。这样，我们才能成为一个自己快乐，也能给他人快乐的人。

今天，你快乐了吗？



《一张照片的故事》

高二智 许紫晴

在我所珍藏的相册里，记载着形形色色具有纪念的照片。比如小学毕业时与同学们的合照、同家人外出旅游时的照片、各胜地的风景照等，每张都恰到好处地展现着其中的亮点。唯独有一张照片，光线阴暗、顶上的路灯灯光昏黄、照片里的阿婆五官不清、连她身上穿的亮红色衣裳都显得黯淡无光，而阿婆正在往碗里舀粥，这是她每日清晨的工作。

要说这张照片的由来，还得从摄影社老师布置的作业说起。他要求我们摄“一张照片”，而我试了好几个景象都觉得不满意，就突然想起那位每天在学校附近卖粥的阿婆。于是在交作品的当天早上，借着有限的灯光，我拍下了这张照片。同学们的照片都精彩绝伦，以致于老师见了我的作品后露出微妙的表情，似乎不满意，也许是他不懂这张照片的故事吧。

从我上中学开始，几乎每天都能看见卖粥阿婆的身影：顾客多时，她沉稳地端出一碗又一碗的粥；顾客少时，她就在摊前坐着同顾客聊天；没有顾客时，她看着路口偶尔路过的车辆，仿佛在细流的时光里寻找归宿。这是我中学四年来常看见的阿婆的状态。只有在下雨天时才看不到阿婆，我淌着雨水路过阿婆摆摊的地方总感觉空落落的。

阿婆也是个和气的老人家呢，但是那碗一块钱的粥我只喝过一次。一碗热粥下肚，就连我的心也暖了几分。那时初中三的我几乎每天天色未亮就赶着去学校，阿婆也记住了我，在我那次去喝粥时，她就像家人一样叮嘱我注意安全。阿婆还说：“这里路灯不亮，明天我带一盏亮灯给你照明好不好？”从那以后那个路口总是特别地亮，只是不到一个月那盏灯好像坏了，再也发不出光，我也很感谢它曾存在过。

话说阿婆很喜欢穿照片上那件红衣裳，在我询问她是否介意我拍照时，她看了眼我手上的相机，理了理衣领道：“幸好穿着这件衣服。”可惜昏暗的光线拍不出衣裳的鲜艳，她看了照片却夸我拍得不错，嘴边还低语着：“如果他能看到就好了……”就连我最后一次见到她，她也穿着那红衣裳在卖粥，那大概是高一年终假期前的时候。在那之后好几天都不见她的踪影，我正担忧之时，家人捎来一则噩耗，告诉我路口卖粥的阿婆去世了。她是独居老人，甚至走了快一星期才被附近邻居发现。我顿时泪流满面，心里一阵一阵绞痛。

我甚至不知道她姓谁名谁，只知道她曾给阴暗的路口带来光亮。照片里的故事不完整，但我觉得足矣。阿婆是不是已经同“他”相遇了？应该遇见了吧，否则故事怎能圆满？只愿她在那方过得快乐，人间还有人惦记卖粥阿婆。

The impacts of Covid-19 on our world

Edvin Sun (S3Z)

It has been two months since the movement control order started in March in our nation, Malaysia due to the outbreak of Covid-19 in our country. Government has been strictly controlling residents' movement, and now the situation seems to be better, people can have more freedom to go out. Even though we are not completely free, it sure does feel better to not be locked in the house, every single moment feels like an eternal. In the meantime, we will always remember this horrible virus which has killed many people, caused huge effects on the whole world, and raised their hygiene awareness. So, what is this horrible virus that brings many people all over the world the worst nightmare? What makes it horrible? Most importantly, it's origin.

After a few months of survey, there are a few explanations from either professional or non-professional about the origin of Covid-19. Some say that the virus spills out from the bio lab in Wuhan, some say that the virus is a bioweapon made by China or even America and many other nonsense. The most believable theory, and the one that has convinced me too, is that the virus brought by bats to us. A lot of viruses hide in the bats' body, but they are just fine with their strong body immune system protecting them. And among these viruses inside bats' bodies, there are some viruses that become contagious after a certain time of mutation. Besides bats are flying and social animals, those dangerous unknown viruses can easily infect humans. No matter viruses that are highly infectious or highly lethal like Ebola virus, Marburg virus, Nipah virus, SARS or the virus that ruins our life recently, Covid-19, they all come from bats. The bats are a 'natural mobile virus library'.

The most intuitive effect that caused by Covid-19 is many people's health, or even life are being threatened. The basic reproduction number of Covid-19 is 2.4 up

to 3.3. This means an infected person will approximately continue to infect two to three people. The virus is contagious, it spreads primarily through droplets generated when an infected person coughs or sneezes, or through droplets of saliva or discharge from the nose. So, to prevent from being infected, one must wear mask when going out, avoid getting too close with the others, and disinfect oneself after returning home from the outside. In different places, Covid-19 has different mortality rate. For instance, the fatality rate of Covid-19 in South Korea is 0.6%, China is 4%, German is 1% and Italy is 11%. We can't have an accurate data about the rate, but we can tell by the rate that Covid-19 is quite lethal to human, especially old people and people who have health problems.

Due to the movement control order, human must stay at home, or we can go out to buy some necessities when needed. Many industries are forced to stop working except some essential industries such as food industry. As a result, many people cannot go to work, so they don't have income. In case not to worsen the situation, many employees will be laid off due to the economy. Many people all around the world lose their job, this will cause a very large scale of unemployment in the world. Consequently, the world is facing the problem of recession.

The war between human and Covid-19 is not done yet. As a human, we must all keep on fighting until the last minute. No matter what colour of our skin are, we must all fight together to face this disaster. There is no difference between yellow, black, white colour skin human for the viruses. This is not the first time virus attacks us, and is not the last time. There are still lots of viruses hiding in the nature which we don't know. In the face of all these devastating disasters, we should stop fighting among ourselves.



Compare and contrast freelancing and a full time corporate job

Mary Ngu (S3Z)

Freelancing can be defined as working from home. It has become a more common trend in recent years because of the rapidly advancing progress of technology. People have different views about the two options whether working from home or working from office. In my opinion, I prefer a full time corporate job because of more discipline, more competitive environment and wider social network.

First and foremost, people who prefer freelancing need to be more discipline than others. It is very easy to be distracted by other things when we know that nobody is monitoring or watching whatever we do. For example, we may go surfing the webs or take a long nap during the working time. Most people actually find it harder to focus and get work done. Hence, we might become lazy and start to neglect our duties and work routine. In contrast, working in office means we need adhere to the working schedule that has been set. This will automatically teach us how to manage our time effectively. Punctuality is a very useful thing that we can learn while working from office.

Furthermore, a competitive environment is important for career growth. To enrich ourselves, it is necessary to be surrounded by people with different capabilities and well-informed knowledge. Our knowledge in various areas will expand and we can learn a lot of new skills from other people. If we have any question, we can go straight to ask them and look for help. We may even have one particular supervisor or colleague in our office that we admire and wish to emulate. When we see other colleagues doing well, we will be motivated to achieve more and become better. A competitive environment

helps to encourage us to excel in our field and work.

On the other hand, working from home provides us with the flexibility and freedom. It is normal to feel bored when we are surrounded by the same environment every day. While freelancing, we have the freedom to choose our working environment or even design it ourselves. However, we always have to stay in cubical walls while working in office. Freelancing also provide the flexibility to arrange our working schedule and organize our day. It is more convenient for parents who need to pick up their children from school or take care of their pets. While working at home, no one cares whatever we wear even if we wear pyjamas or sweatpants the whole day.

However, we may feel lonely and isolated at home. All we know that human need to keep contact and interact with others to fulfil mental need. Video conferencing and phone calls can't satisfy this need. Having a strong support system is crucial for us to survive in this world. For most people, co-workers and other people they meet at work place are their social network. Studies show that healthy social life makes us happy and more productive in job. Although some freelancing people might also have busy social life, there are still more social limitations anyway.

As a conclusion, freelancing and working from office have their own advantages and disadvantages. We have to weigh our need and decide what is best for us. Before we choose freelancing, we should make sure that we have self discipline which is strong enough.

Advantages and disadvantages of distance learning

Joshua Ting (J3Z)

Thanks to advanced technology, our lives have changed forever: we can do many things without limit, and learn as well. We call it “distance learning”. And now, distance learning allows the students to be able to continue their study on a daily basis despite the Movement Control Order (MCO). However, the public might be wondering what are the advantages or disadvantages of learning, and someone might say distance learning is less effective than learning in the class. Let us discuss it.

After having my lessons online recently, I have learned that distance learning brings more advantages for the students. Most of the students and parents are amazed by distance learning as it makes unlimited study possible. Students are able to attend the classes anytime, anywhere. The only thing that they need is a mobile phone (sometimes laptop) and Wifi connection-that’s the advantages of distance learning, making the process of learning more convenient. The best thing is: anyone can have their courses online no matter who they are: students, adults, or even the seniors. Everyone can keep learning as knowledge is infinite!

Distance learning not only allows everyone to learn, but makes learning more effective at the same time. Students are able to learn at their own pace while having the customized course that suits them well. This will do them good by using more interactive tools such as videos, Powerpoint or Google, which would be of great help for their studies. The best thing is: students can join the lessons of the instructors that they’re admired-it isn’t a dream anymore. Therefore, the students will become more passionate about their studies and passion is the good reason for them to become great.

Some excellent students tend to discontinue their studies in universities, considering their parents are struggling with subsidizing their beloved children for their studies.

However, these difficulties can be solved by distance learning. Leaving the hometown which you’re born and bred to attend the courses in another country isn’t necessary now, as you can join the classes online. Therefore, travel expenses are saved, and students don’t have to go back and forth between the school and hometown. Everyone has the opportunity to get a good education if they want, and that’s the advantages of distance learning.

On the other side, some parents’ concern is that distance learning might kill face-to-face interaction between teachers and students. Horror of horrors, some students even lack socializing skills as they tend to be obsessed with their mobile phones or laptops instead of communicating with those who are in their real world. Besides that, students who live in remote places don’t have good Wifi connection, or have faulty equipment. They aren’t able to continue their study without these gadgets. Although distance learning makes study more convenient, there are still grey zones about it.

In a nutshell, although distance learning still has some disadvantages, it brings us more advantages as well. During the Movement Control Order, a very difficult time, distance learning remains critical for all the students. It makes universal education possible, and it’s a quite effective way to study- I believe no one would disagree with it.



Ways to stop wasting things in the house

Daniel Paw (J3Z)

In this age of technological advancement, we can obtain almost everything we require in our lives. However, in a few remote countries, the residents are lack of electricity, water, clothes, and even food. Therefore, we must be obliged for living in a rich country where we have many things at our convenience. There are several ways we can practice in our everyday life in order to stop wasting things in the house.

We are so much dependent on electricity. Our life becomes still when the electricity supply shuts off despite how short the duration is. Yet, electricity is one of the resources we waste the most. The lights, fans, and other electrical appliances are often kept on even when no one is using them. Switch off these electrical appliances which are not in used will obviously reduce electricity bill monthly.

On the other hand, water is all source of life. No creatures can live without water. For us, we are able to obtain water easily in our daily lives. This phenomenon may cause wastage of water. Leaking pipes and running water which are not in use can be frequently seen around us every day. It is only a simple matter of shutting off a tap after use. By doing so, we can effectively lower down the extra usage of water.

Last but not least, the wastage of food is also a common issue at home. Cook only what we can eat. Don't cook too much as the unfinished food will only be thrown into the dustbin. In addition, the money which is used on thrown away food can be saved and kept for our future use.

There is no doubt that enough concern must be paid on the problem of the wastage in the house. To deal with this problem, parents should teach their children since childhood about the ways to stop wasting things in the house. Punishment can also be given to them who wastes the resources irresponsibly. In brief, everyone should not be wasteful for a better world tomorrow.

Langkah-langkah pencegahan penularan wabak COVID-19

Yek Yi Chen (J2Z)

Penyakit paling kritikal yang hangat diperkatakan di seluruh dunia pada tahun 2020 ialah wabak COVID-19. Virus COVID-19 mula dikesan di Malaysia pada 25 Januari 2020. Antara simptom dijangkiti virus COVID-19 ialah batuk, selesema, demam, sakit tekak dan kesukaran pernafasan. Mulai bulan Jun, keadaan wabak COVID-19 di negara kita bertambah baik berbanding sebelum ini. Banyak aktiviti industri telah dipulihkan dan boleh menjalankan aktiviti perniagaan secara bersyarat. Walaupun begitu, kita masih perlu mengamalkan langkah pencegahan penularan wabak COVID-19 dari semasa ke semasa.

Antaranya, kita haruslah sentiasa memakai penutup mulut dan hidung semasa berada di luar. Hal ini dikatakan demikian kerana penutup mulut dan hidung dapat menghalang sebarang bakteria daripada memasuki tubuh badan kita. Sebagai contoh, kita haruslah memakai penutup mulut dan hidung di tempat awam atau tempat terbuka seperti restoran, perpustakaan, pusat belibelah dan sebagainya. Janganlah memakai penutup mulut dan hidung yang sama berulang kali, sebaiknya keraplah menukar dari semasa ke semasa. Tegasnya, penutup mulut dan hidung memberikan perlindungan kepada kita daripada terdedah kepada virus COVID-19.

Selain itu, kita haruslah sentiasa membasuh tangan menggunakan sabun atau bahan pembasmi kuman. Hal ini dikatakan demikian kerana tangan yang tidak dibasuh akan penuh dengan kuman. Oleh itu, kita haruslah membasuh tangan semasa keluar rumah atau pulang ke rumah. Kita juga boleh menyediakan bahan pembasmi kuman di dalam beg untuk kegunaan diri. Oleh itu, kita haruslah mengamalkan tahap kebersihan diri yang tinggi untuk menyindari virus COVID-19.

Sekiranya kita perlu keluar untuk menjalankan urusan yang mustahak atau pembelian harian yang tidak dapat dielakkan, pastikan kita mengamalkan penjarakan sosial dan tidak bersentuhan dengan orang lain. Hal ini dikatakan demikian kerana kerajaan telah menetapkan peraturan penjarakan sosial sejauh 1 meter sesama orang. Sebagai contoh, kita haruslah mengekalkan jarak 1 meter sesama orang lain semasa berbaris untuk membayar di kaunter. Kita boleh melambai tangan atau meletakkan tangan di dada sebagai tanda hormat dengan ucapan salam bagi menggantikan bersalaman. Tegasnya, kita haruslah mengelakkan diri daripada hadir ke tempat tumpuan ramai atau tempat yang sempit dan sesak jika tiada sebarang urusan penting atau urusan kecemasan.

Di samping itu, kita haruslah mendapatkan rawatan di hospital yang berdekatan jika mendapati simptom dijangkiti virus COVID-19 ada pada diri sendiri atau telah bersentuhan dengan orang yang bergejala. Kita juga boleh membantu kerajaan dengan tampil secara sukarela dan bukan dicari untuk menjalankan saringan yang ditetapkan terutama mereka yang pulang dari tempat berisiko tinggi. Oleh itu, janganlah bersikap pentingkan diri dan degil untuk membuat pemeriksaan kerana kemungkinan kitalah orang penyebar virus COVID-19.

Kesimpulannya, setiap rakyat Malaysia haruslah bekerjasama dengan pihak kerajaan untuk mengelakkan wabak COVID-19 daripada terus merebak atau mencetus kembali. Saya menyeru agar masyarakat sentiasa mengambil langkah pencegahan virus COVID-19 sebagai perlindungan diri dan orang lain. Kita haruslah menitikberatkan nyawa diri sendiri dan orang lain. Jika mendapati sebarang gejala, segera pergi ke hospital untuk membuat pemeriksaan.



Cara-cara Menjaga Kesehatan Diri

Daniel Paw (J3Z)

Pada era globalisasi ini, isu kesihatan diri sering meniti dari bibir ke bibir dalam kalangan masyarakat. Ahli masyarakat mudah dijangkiti penyakit seperti kanser, kencing manis, demam panas, sakit jantung dan sebagainya disebabkan oleh kecuaiannya mereka dalam aspek penjagaan kesihatan diri. Sebagai rakyat Malaysia, kita perlu memandang berat akan hal ini dengan semangat bahu-membahu untuk kemaslahatan masyarakat dan negara. Sehubungan dengan itu, terdapat pelbagai cara yang dapat dilakukan untuk menjaga kesihatan diri.

Sebagai pembuka tirai perbincangan, langkah afdal untuk menjaga kesihatan diri ialah kita mestilah mengamalkan pemakanan yang seimbang dalam kehidupan kita. Makanan yang mengandungi karbohidrat dan vitamin perlu banyak diambil agar tidak mudah berasa penat dan bertenaga untuk menjalankan aktiviti seharian. Piramid makanan menjadi panduan pemakanan harian kita. Pengambilan gula, minyak dan garam perlu dikurangkan. Kita juga sewajarnya minum air sekurang-kurangnya lapan gelas setiap hari. Tegasnya, makan makanan yang seimbang dapat menjamin kesihatan diri dan menjauhi kita daripada penyakit.

Jika dilihat dari perspektif yang berbeza, kita haruslah melakukan aktiviti riadah sebagai salah satu cara untuk menjaga kesihatan diri. Hal ini demikian kerana apabila kita bersenam, badan kita akan mengeluarkan peluh yang mengandungi sisa toksik yang membahayakan kesihatan kita. Dengan itu, kita akan lebih bersemangat untuk melakukan aktiviti harian kita. Kita juga akan berasa cergas sepanjang masa dan senaman turut mengurangkan stres. Aktiviti riadah seperti berjoging, melakukan yoga dan berbasikal dapat dijalankan pada waktu senggang. Jelaslah bahawa melakukan aktiviti riadah dapat menjamin kesihatan kita.

Dari kaca mata yang lain, untuk menjaga kesihatan diri, kita seyogianya mendapat rehat dan tidur yang cukup. Hal ini dikatakan demikian kerana setelah penat belajar dan bekerja selama sehari, organ kita perlu mendapat rehat yang mencukupi. Tanpa berehat, kita akan berasa letih dan mudah dijangkiti pelbagai penyakit. Kita wajarlah tidur sekurang-kurangnya lapan jam sehari untuk sistem imun badan yang lebih baik. Tuntasnya, kesihatan kita akan terjamin dengan mempunyai rehat dan tidur yang mencukupi.

Kesimpulannya, terdapat seribu satu pendekatan untuk menjaga kesihatan diri. Ibu bapa haruslah menjadi suri teladan kepada anak tentang cara menjaga kesihatan diri sejak kecil lagi kerana melentur buluh biarlah dari rebungunya. Pihak sekolah juga memainkan peranan yang signifikan dalam mendidik pelajar tentang langkah-langkah menjaga kesihatan diri pada setiap masa. Dengan itu, masyarakat dapat mempunyai hidup yang berkualiti dan sejahtera kerana kesihatan lebih penting berbanding harta benda. Dengan itu, sama-samalah kita menjaga kesihatan diri, bak kata pepatah, sediakan payung sebelum hujan, sesal dahulu pendapatan sesal kemudian tidak berguna. Janganlah kita sudah terhantuk baru tergedah, cegah sebelum parah dan mencegah itu lebih baik daripada mengubati.

Faktor-faktor Remaja Lari dari Rumah

Hii Chuan Huang (S2Z)


Anak merupakan kurniaan Tuhan yang tidak ternilai kepada ibu bapa. Sebagai ibu bapa, mereka menjaga anak-anak bagai menatang minyak yang penuh. Mereka berasakan bahawa anak mereka sangat comel semasa kecil tetapi semakin dewasa anak menunjukkan sikap derhaka terhadap ibu bapa. Menurut statistik, bilangan remaja yang hilang dan melarikan diri dari rumah telah meningkat. Isu ini sering dipaparkan pada dada akhbar yang menjadi buah mulut orang ramai saban hari. Remaja merupakan harapan bangsa, masalah ini amat membimbangkan semua lapisan masyarakat. Semua perkara yang berlaku pasti ada faktor-faktor yang menyebabkannya seperti peribahasa Melayu "jika tiada angin bertiup, takkan pokok bergoyang". Persoalannya, apakah faktor-faktor yang meyebabkan remaja lari dari rumah?

Sesungguhnya, kemiskinan ssebuah keluarga akan menyebabkan remaja lari dari rumah. Kemiskinan keluarga disebabkan oleh ibu bapa yang buta huruf dan tahap pendidikan yang rendah. Mereka susah untuk mencari kerja yang mempunyai pendapatan tinggi dan seterusnya rezeki mereka tidak cukup untuk menyara keluarga. Remaja juga tidak mempunyai wang yang cukup untuk membayar yuran sekolah dan perbelanjaan harian. Oleh itu, remaja mungkin akan lari dari rumah kerana mereka menganggap bahawa mereka dapat mencari rezeki sendiri dengan mudah. Seterusnya, keluarga yang miskin dan mempunyai banyak anak, ibu

bapa mungkin akan mengabaikan anak yang lebih dewasa. Akibatnya remaja yang agresif akan berpendapat bahawa tidak disukai oleh ibu bapa, lari dari rumah merupakan salah satu cara yang efektif untuk membebaskan diri daripada keadaan yang tidak selesa ini.

Di samping itu, masalah remaja lari dari rumah juga disebabkan oleh hubungan antara ibu bapa dengan anak yang renggang. Pada arus modenisasi ini, ramai ibu bapa sibuk mengejar profesion dan kerjaya sehingga mengabaikan anak mereka. Ibu bapa sibuk bekerja kerana ingin memenuhi keperluan anak dan memberikan kehidupan yang selesa kepada anak. Namun begitu, kasih sayang yang diberikan kepada anak tidak mencukupi menyebabkan anak berfikiran negatif. Anak menganggap bahawa ibu bapa tidak menjalankan tanggungjawab mereka dan bertekad meninggalkan rumah. Kekurangan belaian kasih sayang daripada ibu bapa akan memberi impak negatif kepada anak sejak kecil lagi. Oleh itu, mereka akan lari dari rumah untuk mendapatkan perhatian daripada ibu bapa.

Selain itu, pengaruh media massa yang berunsur negatif merupakan salah satu faktor menyebabkan remaja melakukan perkara tersebut. Hal ini demikian kerana remaja sekarang suka menonton rancangan televisyen, video dan filem serta rancangan yang terdapat dalam internet pada masa lapang. Bukan itu sahaja, mereka juga sering terikut-ikut perkara yang dilakukan oleh



watak dalam drama atau filem yang disukai. Remaja yang masih mentah tidak pandai membezakan perkara yang baik atau buruk, yang betul atau salah. Dengan ini, perlakuan watak filem telah menarik hati mereka dan seterusnya terjebak dalam masalah lari dari rumah apabila berhadapan dengan masalah. Mereka tidak menyedari bahawa tingkah laku mereka sangat berbahaya dan juga akan membimbangkan ibu bapa mereka.

Sudah terang lagi bersuluh, remaja yang kurang diberi pendidikan agama dan moral sejak kecil lagi akan menyebabkan mereka mudah mengambil jalan mudah untuk lari dari rumah apabila menghadapi masalah. Pendidikan agama dan moral merupakan benteng yang kukuh untuk menghindari mereka daripada membuat perkara yang berbahaya dan membimbangkan ibu bapa. Remaja seyogianya diberikan pendidikan agama dan moral yang cukup sejak kecil lagi kerana peribahasa Melayu ada menyatakan bahawa melentur buluh biarlah dari rebunginya. Mereka yang kurang diberi pendidikan agama mudah dipengaruhi oleh perkara negatif yang berada di persekitaran mereka, Mereka menganggap bahawa tingkah laku mereka adalah betul dan tidak akan mendatangkan apa-apa kesan negatif. Tuntasnya, pendidikan agama dan moral yang kukuh kepada remaja dapat mengelakkan remaja mempunyai keinginan lari dari rumah apabila berdepan dengan sesuatu masalah.

Akhir sekali, berkawan dengan remaja yang buruk akhlaknya menyebabkan remaja lari dari rumah. Kawan sebaya yang tidak berakhlak dan tidak suka belajar akan lari dari rumah

untuk membebaskan diri daripada kawalan ibu bapa mereka. Oleh itu, mereka juga akan menggalakkan remaja lain mengikut langkah mereka untuk menunjukkan kehebatan sendiri. Remaja yang tidak mahu terasa malu di depan kawan terus lari dari rumah supaya tidak dipandang rendah oleh kawannya. Remaja juga sering menggunakan laman sosial untuk mengenali kawan baharu di samping mengisi masa lapang mereka. Dalam hal ini, rakan maya yang bermasalah mungkin akan mengajak remaja lari dari rumah untuk bertemu dengannya. Contohnya, remaja yang bercinta dan tidak direstui oleh keluarga. Jadi, bilangan remaja yang lari dari rumah terus meningkat.

Natijahnya, masalah remaja lari dari rumah merupakan masalah yang agak serius. Jika masalah ini terus menjadi fenomena biasa remaja, impian negara akan menjadi khayalan sahaja. Hal ini dikatakan demikian kerana pemuda harapan bangsa, pemudi tiang negara. Justeru, seluruh strata masyarakat harus berganding bahu untuk mengatasi masalah ini seperti peribahasa Melayu “berat sama dipikul, ringan sama dijinjing”. Dengan ini, remaja akan menjadi insan yang berguna untuk membangunkan negara dan memperkembang nama negara pada peringkat antarabangsa. Biarlah pepohon terus menghijau, biarlah sang matahari terus bersinar dan biarlah Malaysia terus cemerlang, gemilang dan terbilang di persada antarabangsa.

Langkah-langkah untuk Mengekang Wabak COVID-19

Kong Shu Fang (S3Z)


Dalam era globalisasi ini, isu wabak COVID-19 telah menjadi polemik yang meniti dari bibir ke bibir umat manusia di seluruh dunia. Kemelut ini telah berterusan selama setengah tahun dan jumlah bilangan pesakit COVID-19 masih meningkat dengan drastik. Senario ini bukan sahaja menggugat kesihatan kita, tetapi juga membawa pelbagai kerugian terutamanya dari segi pendapatan kita mahupun ekonomi negara. Justeru, pelbagai anjakan paradigma mestilah dilaksanakan untuk mengekang pandemik COVID-19 daripada semakin berleluasa.

Langkah yang paling pragmatik ialah kita perlu mengamalkan kebersihan diri pada tahap yang tinggi seperti kerap mencuci tangan dengan menggunakan air dan sabun. Amalan ini merupakan perkara asas yang afdal perdana dalam membendung wabak COVID-19 daripada terus menular. Di samping itu, kita juga haruslah mengamalkan polisi tidak bersalaman serta etika batuk dan bersin yang betul supaya tidak menyebarkan virus kepada orang lain. Sementelahan itu, elakkan makan sebarang produk haiwan yang mentah atau tidak masak dengan sempurna serta berkongsi makanan kerana tindakan tersebut akan meningkatkan

risiko seseorang menghidap wabak ini. Tegasnya, kita sepatutnya meningkatkan tahap kebersihan diri kerana kaedah ini merupakan langkah perlindungan yang signifikan.

Dalam tempoh lawatan ke luar, kita perlu memakai penutup mulut dan hidung. Hal ini dikatakan demikian kerana bakteria akan terperangkap dalam penutup itu. Amalan ini dapat mengelakkan penyakit berjangkit COVID-19 daripada merebak kepada orang lain selain menjaga diri daripada terkena wabak ini. Tambahan pula, kita harus mengelakkan diri daripada pergi ke tempat tumpuan ramai dan bergaul rapat dengan mana-mana individu yang bergejala kerana banyak orang bersesak dan bersentuhan. Seandainya ada antara mereka merupakan pembawa penyakit COVID-19, maka secara tidak disedari kita akan dijangkiti wabak ini.

Meninjau dari skop yang berbeza, kita seyogianya menggunakan bahan pembasmi kuman semasa berada di luar rumah. Hal ini dikatakan demikian kerana cecair sanitasi mampu membunuh bakteria yang berada pada tangan kita. Lantaran itu, kita patutlah sentiasa memastikan tangan kita adalah bersih supaya bakteria ini tidak menyerang



badan kita. Lebih-lebih lagi, pihak berkuasa haruslah menyediakan bahan pembasmi kuman sebagai kemudahan awam kepada setiap masyarakat supaya mereka boleh menjaga kebersihan diri pada bila-bila masa. Kita juga diseru supaya mengelakkan tangan kita daripada menyentuh pancaindera untuk merendahkan risiko dijangkiti wabak COVID-19.

Memang tidak dapat dinafikan bahawa amalan mematuhi penjarakan sosial antara satu sama lain amat efektif dalam usaha membendung penyakit berjangkit COVID-19. Kita haruslah menghentikan semua aktiviti luar untuk memberi kerjasama kepada pihak kerajaan dan bersatu padu untuk mengawal penularan wabak ini kerana bersatu kita teguh, bercerai kita roboh. Kita sepatutnya mengikuti segala arahan pihak Kementerian Kesihatan Malaysia. Contohnya, kita hendaklah akur akan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) dengan tidak meninggalkan kediaman masing-masing berdasarkan tempoh yang telah ditetapkan kerana dasar tersebut bertujuan untuk mengekang virus wabak COVID-19 daripada terus merebak ke seluruh dunia.

Melihat dari perspektif yang berlainan, kita mestilah segera mendapatkan rawatan perubatan sekiranya jatuh sakit iaitu mengalami

gejala jangkitan saluran pernafasan dalam tempoh 14 hari selepas pulang dari luar negara. Kita juga hendaklah memaklumkan segala maklumat tentang sejarah perjalanan berkenaan kepada pihak kesihatan dengan segera supaya ujian saringan boleh dilaksanakan dengan secepat mungkin. Janganlah kita mengabaikan langkah yang amat penting ini. Sekiranya terlambat dikesan, penyakit ini akan semakin melarat dan sukar diubati.

Sebagai penggulung segala bicara yang telah dinyatakan di atas, jelaslah bahawa pelbagai langkah wajar diimplementasikan bagi mengekang pandemik COVID-19 daripada terus menular. Pihak kerajaan hendaklah bijak memberikan arahan yang betul kepada masyarakat agar kes penyakit berjangkit ini dapat dikurangkan dan disifarkan. Semua anggota masyarakat haruslah berganding bahu bagai aur dengan tebing untuk menghadapi bencana kesihatan ini supaya rakyat Malaysia yang cakna akan kesihatan diri sendiri dapat dilahirkan. Dengan ini, penularan wabak COVID-19 di Malaysia akan berada dalam keadaan terkawal dan kesihatan rakyat dapat dijamin.

岁寒三友——竹
君子之道 宁折不屈

训导处



黄乃裳中学训导处
<https://www.facebook.com/黄乃裳中学训导处>
-492699384817888

2020年活动行事历

	月份	活动事项	主办单位
1	1月	新春联欢会	班长团
2		布告栏设计比赛 (上半年)	训导处
3	3月	每月之星	训导处
4	7月	学长团交接仪式	训导处
5	8月	每月之星	训导处
6	10月	每月之星	训导处
因新型冠状病毒疫情, 下半年活动大部分取消。			



高三学长卸任合照

班级布告栏布置比赛

一年会进行两次由本处主办的布告栏布置比赛, 可分为高初中组, 每组设有冠、亚、季、殿的奖状与奖金, 布置范围以响应节省资源为口号, 其宗旨如下:

- (1) 营造同学之班级合作与团结氛围。
- (2) 培养同学对任何事物都拥有一颗积极进取之心。
- (3) 营造同学对师长存有感激之和乐气氛。

2020年上半年主题: 金鼠送福贺新春

得奖班级如下:

奖项	初中组	高中组
冠军	初一智	高二勇
亚军	初三勇	高二智
季军	初三孝	高一仁
殿军	初三仁	高二孝

新春布告栏比赛作品

初中组
冠军 初一智



亚军 初三勇





季军 初二孝



殿军 初三仁



训导处

高中组
冠军 高二勇



亚军 高二智





季军 高一仁



殿军 高二孝

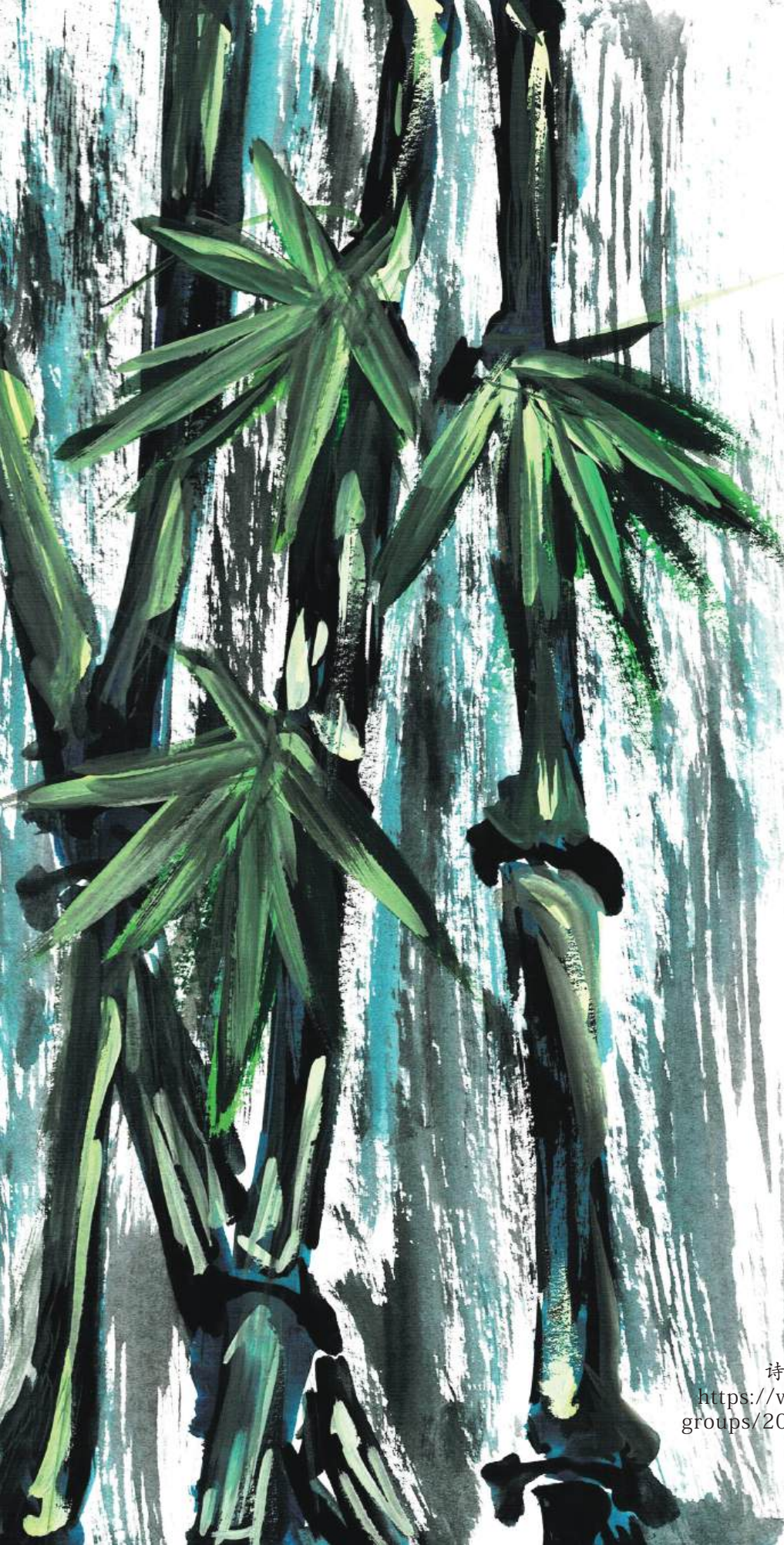


训导处

每月之星

这是一项班级活动的推展，由老师荐举学生成为“每月之星”之最高荣誉，其主要目的是为了鼓励学生以积极、正面、乐观的态度待人处事，且找出学生的亮点。

3月	8月	10月
初一勇 吴维妮	初一智 黄为锭	初一仁 卢宏威
初一勇 张伊慈	初一智 黄子萌	初三智 包彰盛
初二仁 罗杰圣	初一智 郑天恩	初三智 谢育善
初二勇 郑婷尹	初一智 萧此伶	初三智 吴文亨
初三智 刘必添	初一智 汤志宁	初三智 严可恩
初三孝 孙嘉娜	初一智 郑天惠	初三智 叶咏恩
初三孝 刘孟忆	初一智 叶骏和	高一智 刘立研
初三孝 吴柄达	初一智 詹迦提	高一智 林永俊
高一智 刘欣辉	初一仁 萧杨亿	高一勇 吴俊颖
高一智 林昇翰	初三智 陈祖恩	高一孝 余聚雄
高一智 林汉威	初三智 黄渝瑄	高二智 黄恩诗
高二智 杨雪玲	高一智 刘立研	高二智 黄为晨
高二智 郑伊庭	高一智 陈茗顺	高二智 周恭如
高二智 郭绪元	高一仁 黄颖熙	高二仁 陈怡妃
高二仁 许家华	高二智 刘家乐	高二仁 许裕祥
高二仁 龚玖恩	高二智 张心慈	高三孝 谢宜宏
高二勇 钟慕云	高二智 黄恩甜	
高三孝 谢宜宏	高二仁 许裕祥	
	高二仁 陈俚粟	
	高二仁 许晋铭	
	高二仁 陈怡妃	
	高二仁 许文绫	
	高二勇 李曾雄	



岁寒三友——竹
君子之道 宁折不屈

辅导处



诗巫黄乃裳中学辅导处
<https://www.facebook.com/groups/2012407875447331>

2020年活动行事历

黄乃裳中生活辅导处成立的宗旨是：

- (1) 培养学生良好的身心灵健康。
- (2) 塑造学生良好的人格和积极向上的学习心态。
- (3) 倾听和帮助有困难的学生。

本处主要责任是提供学生辅导服务。其次，本处还有负责人格塑造课程、学生奖助学金和激励讲座活动。

个人或群体辅导

辅导服务是一门帮助与聆听学生的工作。辅导老师透过晤谈了解学生的学习状况和所面对的问题，并与学生一同解决问题。



人格塑造课程

人格塑造课程重视人格、道德修养，学习如何成人成才的思维上的健全建设，再加入实践化、生活化的体验，让黄中生都习为习惯，养成好人品。

每个月的主题都不同（如：时间管理、情绪管理、沟通技巧等），活动的资料由辅导老师准备，每个星期四再由各班级任老师进行。



奖助学金

本处的业务范围包含为在校学生协助处理申请奖助学金事宜，主要负责老师是陈惠星老师。辅导处奖助学金的宗旨是：

- (1) 协助品学兼优的在籍清贫学生克服经济困难，完成中学教育；
- (2) 通过助学金计划，培育优秀人才，使其接受完整母语教育；
- (3) 鼓励受惠学生奋发求学，争取出色表现，以后为国家社会做出贡献。

以下是各种辅导处所提供的助学金：

- 砂劳越古田公会（独中生领养计划）
- 拿督周瑞标独中助学金
- 台湾佛教慈济基金会
- 马来西亚诗巫（困难补助申请）
- 黄乃裳校友会（清寒辅导基金）
- 砂劳越中区江夏黄氏公会奖励金
- 诗巫中华总商会（独中生教育奖励金）
- 爱心早餐
- 黄乃裳中学“青苗计划”助学金



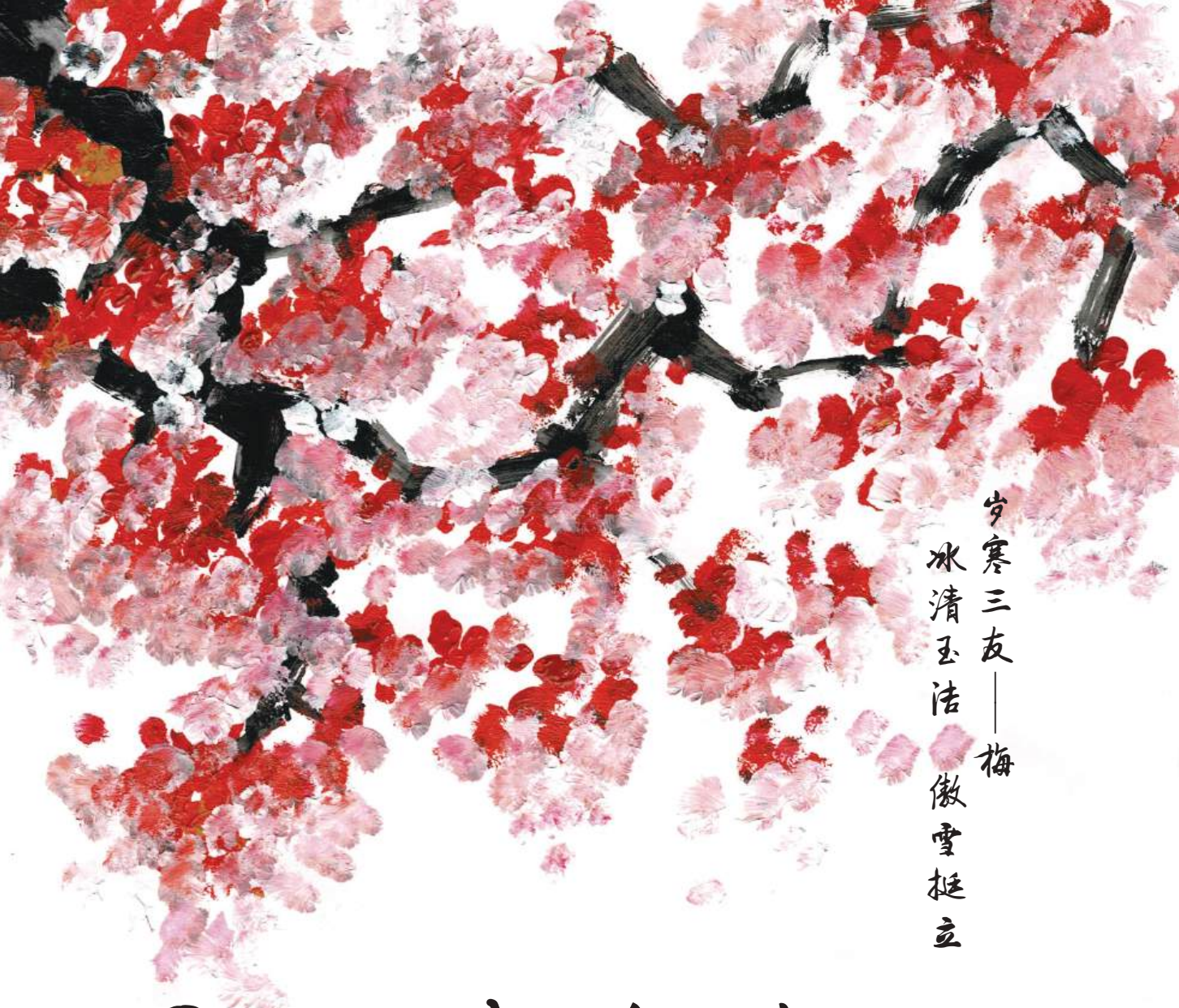
辅导处讲座会



“快乐记忆”讲座会



“为爱奔跑3.0之聋哑人醒觉运动”讲座会



岁寒三友——梅
冰清玉洁
傲雪挺立

国际事务与 升学资讯处



诗巫黄乃裳中学国际事务与升学资讯处

<https://www.facebook.com/groups/2012407875447331>

2020年活动行事历

月份	项目	对象	地点	负责老师	
1	1	马来西亚留台总会长拿督陈绍厚为计划去台湾升学的毕业生做一对一辅导	2019年高三毕业生	黄中办公室 会议桌	王铃雁师
2		未来无限·第三届砂拉越旅华生之两岸留学论坛	2019年高三毕业生、高三部分参加的学生	公教中学	王铃雁师
3	2	爱心活动-抗击肺炎·天佑神州为姐妹校祈福	全校师生	黄中雨盖篮球场	王铃雁师 许维珊师 胡玉倪师
4		黄中毕业校友长荣大学就读学生分享会-詹寓萱	高三智文商、高三仁、高三勇、高三孝	黄中讲堂	王铃雁师
5		黄中毕业校友国立嘉义大学就读学生分享会-曾庆玉	高三智文商、高三仁、高三勇、高三孝	黄中讲堂	王铃雁师
6		台湾高等教育展	高二、高三全体学生	公教中学	王铃雁师 林法龙师 郑秋子师 胡玉倪师
7	5	“亲情中华·为你讲故事”网上夏令营活动	初一至高三参加的学生	微信程式	王铃雁师 文淑沁师
8	7	华侨大学分享会	高三智、高三仁、高三勇、高三孝	各班级	王铃雁师 陈益仙师 蔡瑶盈师
• 配合留台同学会招生活活动（年中单招、海青班招生、年底单招、年底联招）与比赛 • 配合留华同学会招生活活动与比赛 • 配合国内大专院校招生活活动与比赛 • 配合国内升学中心招生活活动					

活动照片



对学生进行有关台湾升学的辅导



第三届砂拉越旅华生之两岸留学论坛



爱心活动—为姐妹校祈福



校友詹寓煊—长荣大学就读学生分享会



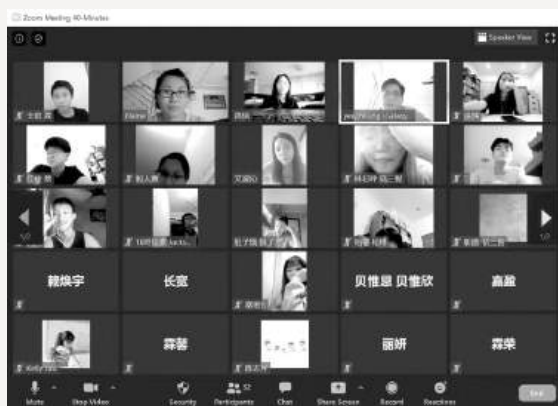
校友曾庆玉—国立嘉义大学就读学生分享会



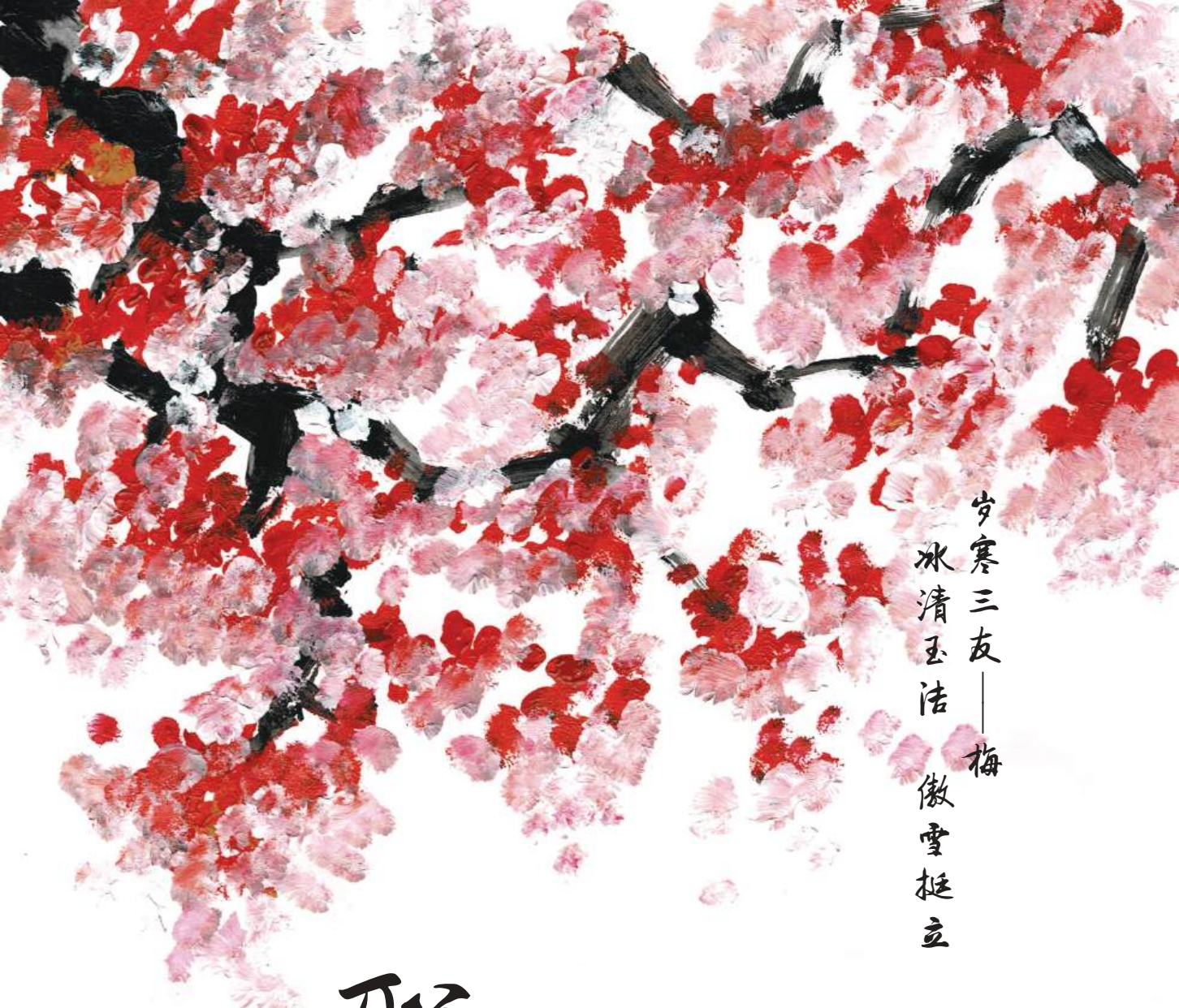
台湾高等教育展



华侨大学分享会



网上夏令营活动



岁寒三友——梅
冰清玉洁
傲雪挺立

联课处



诗巫黄乃裳中学联课处
<https://www.facebook.com/>
黄乃裳中学联课活动专页-371012890352616

2020年活动行事历

日期	活动属性	活动名称	承办单位	备注
正月份				
02/01 (四)		开学日		
03/01 (五)	校内	新生训练营	辅导处	
06/01 (一)	校内	新生英文水平测试	英文教师组	
07/01 (二)	校内	开学礼+迎新会	教务处+辅导处	
21/01 (三)	校内	全校挥春比赛 (2PM-4PM)	书法社	联课暂停
22/01 (三)	校内	华语写作比赛	华文学会	
23/01-29/01		春节假期		
31/01 (一)	校内	新春联欢会+唱歌暨才艺比赛	民舞社+歌咏社	
二月份				
04/02 (二)	校内	华语演讲初赛	华文学会	
05/02 (三)	校内	国语写作比赛	国语教师组	
11/02 (二)	校内	英语演讲初赛	英文学会	
12/02 (三)	校内	华语演讲决赛	华文学会	
18/02 (二)	校内	国语演讲初赛	国语教师组	
19/02 (三)	校内	英语演讲决赛	英文学会	
22/02 (六)	校内	排球比赛	排球社	
26/02 (三)	校内	国语演讲决赛	国语教师组	
(待定)	校内	文华书展	联课处	
(待定)	校内	跨领域科技大赛	科学教师组	
三月份				
04/03 (三)	校内	英语写作比赛	英语教师组	
因新型冠状病毒疫情, 下半年联课活动取消。				

2020年杰出表现学生

巧固球世界杯国家代表



吴健聪



田勇荣



许家华



许育华



许壮华

全砂中学西洋棋比赛诗巫省代表



邱佳臻



邱佳昊



刘立妮

全砂中学游泳比赛 诗巫省代表



许能潮



黄荟芝

全国游泳比赛 砂拉越州代表



黄荟芝

全国西洋棋比赛 砂拉越州代表



刘立妮



负责老师：许桂彬师、刘冰师

宗旨：

1. 维持校内自律，树立良好风范。
2. 培养团员自律、团结、责任、勇敢的精神从而塑造六育（德、智、体、群、美、劳）并重的健全人格。
3. 培养团员正确的人生观与道德观。

简介：

学长团是训导处下的纪律组织。目前共有57位在职学长，旨在协助师长维持校内秩序、整顿校风、捍卫学校纪律与提升校誉。此外，本团也配合学校政策，协助师长推行各种有意义的活动与执行所分配的任务。从而体验群体生活，并提升个人领导能力、时间掌控与行政策划等。

总学长	： 刘家乐	第二副总	： 刘欣辉
第一副总	： 林宥铨	（副）	： 刘欣渝
文书（正）	： 钱雪莉	（副）	： 俞书琪
财政（正）	： 王韵婷	（副）	： 吴奕绍、黄绣竣
纪律组（正）	： 江玮洁、刘立研	（副）	： 郭芊慈
宣传组（正）	： 孙嘉盈	（副）	： 黄颖熙
设计组（正）	： 许文绫	（副）	： 陈力维
操步组（正）	： 章世豪	（副）	： 黄于祯
康乐组（正）	： 周采霓	（副）	： 魏佑洪
总务组（正）	： 郑扬义	（副）	： 林宁宏
交通组（正）	： 刘立妮		



负责老师：余诗宁师
指导老师：许桂彬师

宗旨：

- 1.凝聚各班班长以顺利举行各个常年活动。
- 2.协助各班班长解决班上事务。
- 3.协助老师维持各班纪律。

简介：

黄乃裳中学班长团隶属训导处，成立于2001年，其成员皆为各班班长。主要由余诗宁师带领及许桂彬师指导。若校内出现严重问题且属于班长职责之内，抑或主办校内活动，都会由余诗宁师组织展开会议商讨解决方案与筹备计划。班长领带为深蓝色，象征稳重与自律。黄中班长团就像个大家庭，聚集了每一位乐意为班级付出，为师长分忧的好班长。

执委名单：

总班长：黄为晨
副总班长：陈怡妃
文书：黄佐依
财政：郭绪元
设计（正）：陈茗顺
（副）：龚士庭



负责老师：张丝惠师

宗旨：

1. 为本校师生处理借、还书服务。
2. 协助推动并提高阅读风气。
3. 培养团队合作精神。

简介：

图书馆管理员以服务全校师生为本。图书馆管理员的工作是每天两次休息节到图书馆轮值，帮老师、学生办理借书、还书的手续。同时，也要打扫图书馆及整理书本、书架。大家分工合作，把图书馆整理得井井有条，使老师、学生进入图书馆时都有舒适感，吸引师生常来。

执委名单：

组长：周燕廷
副组长：田勇荣、钟恩慧
编书组：黄美煊、邓蔼彤
资讯组：黄恩甜、黄芷萸
纪律组：黄和人、余思莹
总务组：赵健翔、许壮华



负责老师：吴欣怡师

宗旨：

1. 配合《黄中风采》而设
2. 提供机会提前体验社会实践，担任一位实习记者
3. 训练学生采访任务的胆魄及访谈技巧

简介：

学生记者是黄乃裳中学于2013年为配合《黄中风采》而开设的社团。《黄中风采》为每月刊登一次，主要活动是从事采访及编辑工作。学习过程中可培训学生的文笔、胆魄及访谈技巧。

执委名单：

主席：林君珩
 顾问：钱雪莉
 文书：黄燕燕
 财政：谢育冰
 宣传：辜正心
 活动：张国栋、陈操荣



负责老师：徐丽华师

宗旨：

为致力于服务学校，促进师生间感情联络和交流，带领学生一同了解广播世界的奥妙，使社团朝向多元发展。

简介：

本社团成立于2015年，至今由9位成员组成。下课时播放音乐，营造轻松气氛，让学生在校园可以身心愉悦，提升学习效率。此外，本社也是校内主要播报管道，可第一时间让学生获悉最新通告。

执委名单：

主席：黄依宁

副主席：包佳恩

文书：黄湫茹

副文书：林嘉萱

财政：黄秀婷

总务（正）：徐崇荣

（副）：徐崇豪



负责老师：李煜远师

宗旨：

- 1.研究与了解音响操作。
- 2.服务学校。

简介：

每有活动，本团便需要负责操作音响，让活动顺利进行。

执委名单：

组长：刘世锋

副组长：张永盛

文书：严功伟、周宏霖



负责老师：张瑰俸师

宗旨：

1. 传承与发扬中华文化
2. 通过有益于身心的活动，培养同学们的兴趣，藉以提高本身华文水平

简介：

华文学会于1976年6月5日正式成立。1997年，本会参加诗巫省华文学会姐妹会缔结仪式，并于2001年及2009年获得姐妹会最佳学会金奖。本会活动多元化，提供演讲，相声，诗歌朗诵等训练，通过举办校内华语即席演讲比赛与写作比赛以发掘并培养学术人才，努力传承并发扬中华文化。

执委名单：

主席：卢祈翔
副主席：陈佳颖
文书：张训怡
财政：沈俊安
查账：刘友强
康乐：萧钧翔
委员：徐禾俊



Teacher in charge : Diana Tang

Club purpose :

1. To let students become interested in the English language
2. To achieve improvement in command of English
3. To make students aware of the importance of the English language through activities like listening, speaking and writing.
4. to train students to use English language daily in order to better prepare them for their future

Introduction :

The purpose of this club is to give students a chance to interact with English language in a fun way. Many fun and interesting activities are conducted to motivate the students to learn English in different ways. We play fun literacy games to learn about English grammar and watch interesting educational videos. Students are encouraged to speak English during the session and activities.

List of executive committees :

President : Darren Ting Ming Shun
 Vice president : Elvan Wong Xiu Jun
 Secretary : Vicky Yii
 Treasurer : Anisha Wong Yu Xin
 Event chairperson : Shaun Kiu
 Tidy-up : Anne Lee Zhen Le



负责老师：谢其荣师

宗旨：

1. 培养学员对数学的认知并提倡数学在生活中的运用,令学员理解到数学并不只是课本,上的习题而是与我们生活息息相关。
2. 训练学员们一题多解的能力以让他们对身边事物有更多元的看法,在解决问题上也有更多元的方式。

简介：

数学学会于2016年成立, 现由20多名学生组成, 主要任务就是在学校里组织学术交流活动, 开展数学普及与培训, 促进黄中数学水平的提高。

执委名单：

主席：陈长蔚
副主席：陈志鹏
文书：刘家乐
财政：罗浩安
查账：黄佳玟



负责老师：刘立潮师

宗旨：

- 1.了解急救的程序
- 2.了解急救用品
- 3.培养学生领导及合作的能力与精神

简介：

红新月会是国际性组织，主要为伤员提供帮助和援助，以减轻伤者的痛苦。其目的是保护生命和维护健康，确保人类的尊严，促进人与人之间的理解，友谊，合作和持久的和平。

执委名单：

主席：谢芷欣
副主席：梁小玉
康乐：董宝欣
文书：黄晓蓉
财政：谢仕杰



负责老师：严生勇师、张淑玲师

宗旨：

- 1.发掘人才，提高棋艺水平
- 2.培养学生思维的广度和空间推理能力
- 3.灌输正确的下棋态度

简介：

三大棋是指中国象棋，国际象棋和围棋。它们均以缜密的思维。深邃的内涵和丰富的乐趣受到世界各国人民的喜爱。三大棋更以开发智力的特殊功效备受许多家长及孩子的推崇。

执委名单：

主席：李翊

副主席：陈俊豪

财政：刘虹恩

文书：林永贤

执委：邱佳昊、林宥铸



负责老师：余诗宁师
指导老师：陈捷雄师

宗旨：

- 1.弘扬民族文化
- 2.丰富学生的课余文化生活
- 3.提高学生对书法艺术兴趣、审美能力

简介：

黄中书法社为同学们提供了展示自我的机会，并在比赛中互相学习，互相帮助，形成了良好的学习氛围，我们书法社的宗旨就是立足我们社的特色，为爱好书法的同学们提供一个学习和展示自我，提高自我和互相交流的一个平台，并且可以体会到传统的书法古典韵味，陶冶情操，是一个非常积极向上的社团，与课外活动的选择。

执委名单：

主席：林宁宏
副主席：陈欣悦
财政：郑尹钦
文书：陈欣悦



负责老师：胡玉倪师

宗旨：

1. 培育各类基础美术人才
2. 培养学生对美术的兴趣

简介：

美术社本着陶冶情操，培养艺术修养，促使学生全面发展的原则，在课余时间指导对美术有兴趣的学生。社团的建立为喜爱美术的同学搭建了一个互相交流的平台，弘扬了美术的文化，营造了校园艺术文化氛围，同时也给学生提供了一个交流和学习的机会。

执委名单：

主席：胡汀婷

副主席：黄颖熙

文书：黄和人

财政：卢絮馨

总务：蔡佳俊



负责老师：黄顺鸿师、林法龙师

宗旨：

- 1.培养求真求实精神，促进思辨与表达能力，促进逻辑思维能力。
- 2.提供互相学习精神，调和人际关系。
- 3.广泛涉猎课外知识，增广见闻，扩大思想范围。

执委名单：

主席：罗浩玮

副主席：刘欣渝

文书：陈祖恩

副文书：林景宁

财政：黄能慧

智囊团主席：黄为晨

活动策划：林小绮、郑洁莹



负责老师：林爱连师、黄方真师

宗旨：

- 1.培养学生读书的兴趣和爱好。
- 2.提高学生阅读的风气,增加学生的课外知识和提升学生资讯组织能力。

简介：

本团成立于2004年，注重于训练学生学习管理图书馆的工作，并提高校内同学的阅读风气，同时也促进团员健全人格的发展。

执委名单：

主席：郑筱轩

副主席：江雪萍

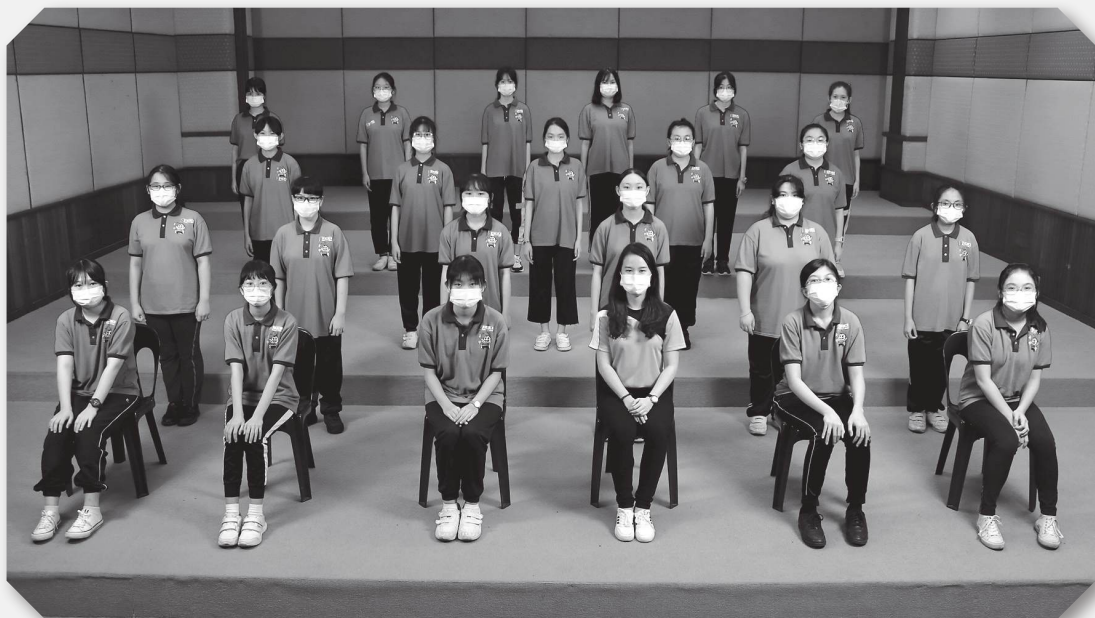
文书：郑可宁

财政：张茹亿

总务：卢祈诚

美术组（正）：俞妍希
（副）：田恩慧

活动组长：刘天恩



负责老师：谢晓凤师

宗旨：

- 1.培养学生对手工的兴趣
- 2.增加学生在手工制作和设计方面的经验

简介：

黄中巧艺社创办于2014年，旨在通过各种手工活动激发学生的创造力，从材料的选择到制作方法，步骤的确定，以及着手制作到不断完善的一个过程，对学生起着其他学科所无法替代的作用。本社亦鼓励学生将各种废用材料变废为宝，制成其他精美有用的物品，以期增加学生的环保意识，对周边资源合理和充分运用。

执委名单：

主席：刘利馨
副主席：邓伦雁
文书：黄韵涵
财政：田瑜
查账：黄诗媛



负责老师：刘冰师
指导老师：刘久萍师

宗旨：

- 1.培养中学生对裁缝的兴趣
- 2.让中学生涯能够学习到裁缝的认识
- 3.提升中学生的素质

简介：

本校的裁缝社成立于2016年，是由刘冰老师负责，刘久萍专业裁缝老师指导的社团。老师们带领着11名学生学习裁剪缝制衣物。此外，本团学生还能学到如何量身，拣选布料、画线、裁剪衣物、缝纫、缝纽扣、熨烙等工序。学生们都会互助，道义之交，从而提高了学习效率。

执委名单：

主席：林沁霓
副主席：魏有宁
文书：严可恩
财政：叶咏恩
副财政：黄咏惠

裁
缝
社



负责老师：杨丽玲师
指导老师：李思凤师

宗旨：

- 1.推广音乐文化。
- 2.丰富校园文艺生活。
- 3.提高学生音乐感受力和鉴赏力。
- 4.激发同学自我展现音乐才华。

简介：

爱乐社成立于2017年。每个星期二下午联课第一阶段都是我们的活动时间。爱乐社聘请了李思凤老师作为教导同学弹吉他及乌克兰丽的指导老师。

执委名单：

主席：黄佐依
副主席：许捷茵
文书：叶伊晨
副文书：江瑾秦
财政：吴健聪
副财政：许向忆
总务：严俱祥
副总务：孙耀扬
康乐：蔡庆文
副康乐：叶信豪



负责老师：王音耀师
指导老师：黄华容教练

宗旨：

- 1.不可轻师、忘义、逞斗、欺人
- 2.不可炫耀、酗酒、染发、赌博
- 3.不可吸烟、戏色、不塞衣服

简介：

武术是古代军事战争一种传承的技术。习武可以强身健体，亦可以防御敌人进攻。修习武术，是让我们从身到心、由魂而魄得到提升而充满安全感，精壮神足，具有安然自胜的实力。

执委名单：

主席：罗安琪
副主席：邱驹旋
文书：江瑾馨
财政：黄明珍
总务：许依凤

武术社



负责老师：丁翠芬师

宗旨：

1. 让学生对电脑有正确的认识。
2. 学生会操作基本的软件,如Microsoft Word, PowerPoint, Photoshop, etc..
3. 提升学生的电脑技能。

简介：

黄乃裳中学电脑社成立于二零零五年一月，至今时15年，成立宗旨主要是为了培养同学对电脑的兴趣以及提高同学在电脑方面的水准。社团本着为电脑爱好者提供一个交流学习的平台，使同学们在社团内广交朋友，相互学习，交流经验，丰富同学们的校园生活。

执委：

主席：龚玖恩
 副主席：郭新伟
 文书：陈时瑞
 财政：陈心怡
 活动组（正）：何抒轩
 （副）：黄信杰



负责老师：许维珊师、文淑沁师

宗旨：

- 1.发掘学生的摄影潜能
- 2.协助拍摄校园各大小活动
- 3.发掘精彩校园生活
- 4.提高学生的审美能力
- 5.让学生有个摄影交流的平台

简介：

摄影学会成立于2015年，于每星期二下午联课活动第一阶段使用投影机观看视频，好让学员在学会里能够吸收各种摄影知识和技巧。另外，学员们也会一起研究所拍摄的照片，以增进学会里各种会员之间的学术交流，从而使会员们在摄影技术上的掌握取得更大的进步。

执委名单：

主席：许裕祥
副主席：何若晗
文书：宋婕恩
副文书：刘立研
财政：吴祈恩
查账：莫茹雁
活动组长：陈奕谔



负责老师：林燕礼师

宗旨：

1.绿化与美化校园

简介：

为校服务通过各种校内及校外活动学生能学习不同的生活技能

执委名单：

主席：余聚雄

副主席：刘政希

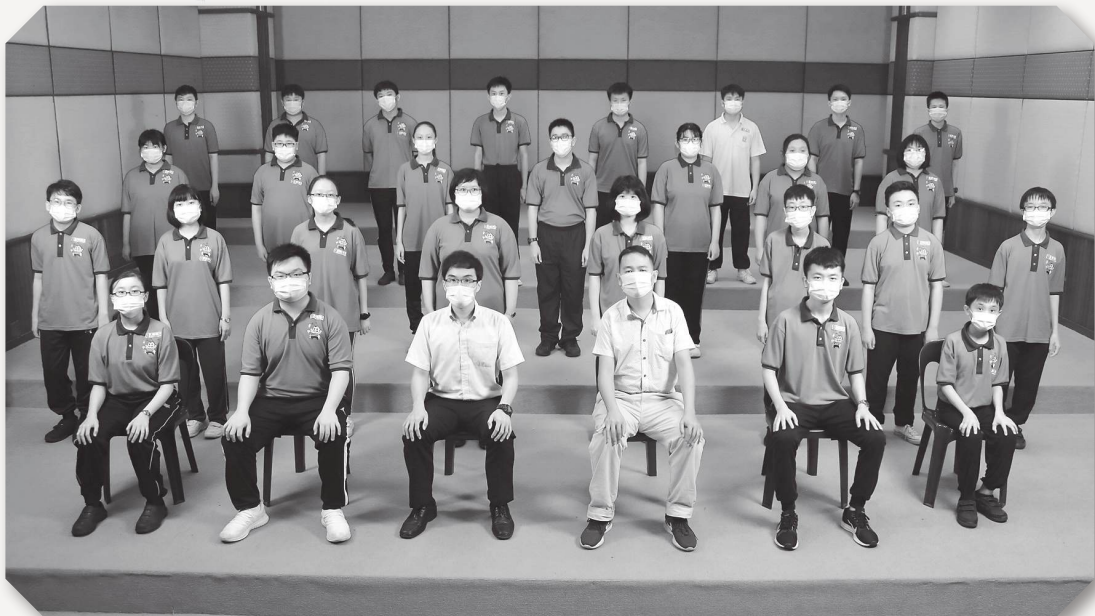
活动：陈伟良

副活动：林廷华

文书：吴俊颖

副文书：郭可汶

财政：卓凯捷



负责老师：吴贤聪师、黄晓扬师

宗旨：

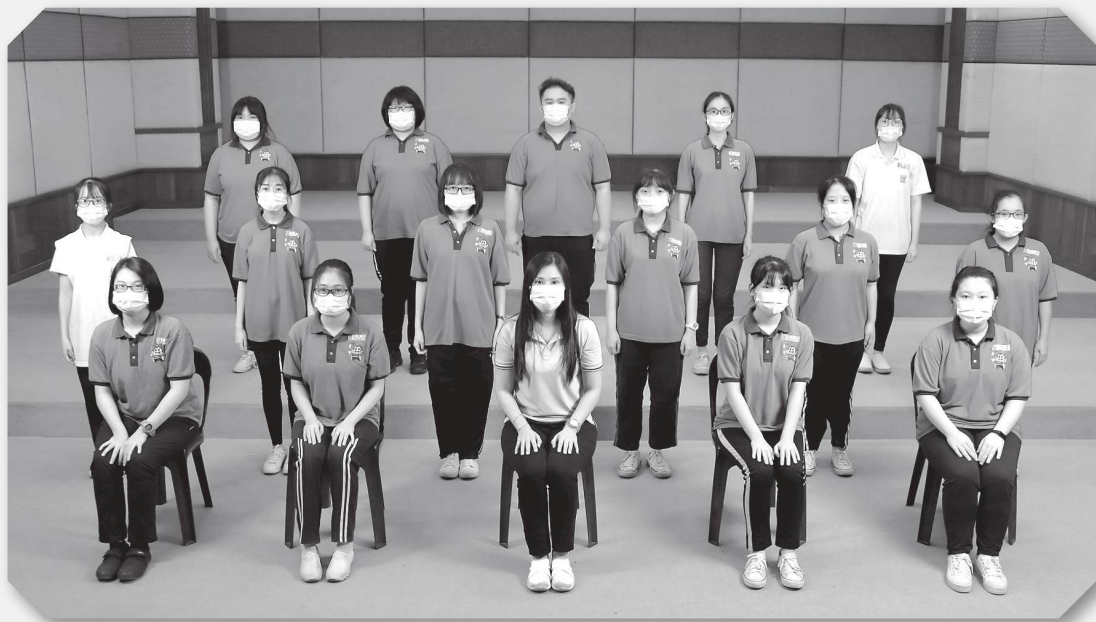
1. 为培养学员对科学的喜好和学习热忱
2. 让学员了解并懂得科学器械的正确使用方式
3. 提高学员的自主动手能力和自律

简介：

科学与天文社于2016年成立，原社内人数为29人，起初社团只收高中理科三班的学生，目的是为了更方便教学和让学员自发地做实验及互相讨论所研究的课题；另一方面是为避免初中和高中所学科目不同造成教学困难及混乱。

执委名单：

主席：刘立研
副主席：陈力维
财政：许誉星
文书：宋婕恩
总务：林永俊
查账：卢冠宇
设计组：吴祈恩
纪良翰
陈心怡



负责老师：王铃雁师

宗旨：

- 1.培训社员具备就业，创业能力。
- 2.让社员享受烘焙乐趣，从中获得舒压与快乐。
- 3.学习烘焙与点心制作技术及相关知识，并推广给他人。
- 4.一起提升自我的烘焙实力及知识。

简介：

烘焙社于2019年创办。活动时间于每星期二下午2:00-4:00。社团人数限20人，只开放给高一至高三学生。

执委名单：

主席：徐妍希
副主席：刘凯韵
财政：黄钰蓁
查账：冯慧琪
文书：郑伊庭
副文书：黄裕馨
总务：刘诗思
副总务：徐婉榕



负责老师：陈惠星老师
指导老师：黄传腾牧师

宗旨：

1. 鼓励同学们来到教会。
2. 帮助学生们认识及跟随主耶稣，获得丰富的生命。
3. 学习团契生活，自爱，守纪律，懂得分辨善恶，以达成基督化的人格。

简介：让同学了解圣经的话语。

执委名单：

主席：谢宜宏
副主席：谢祀耘
文书：林心愿
财政：赖焕宇
查账：陈治宏
总务：林和锦



负责老师：黄方真师、郑秋子师

宗旨：

- 1.培养合作精神，增强自信心以及激发学习精神。
- 2.提高团员的歌唱水平以及艺术修养。
- 3.作为热爱声乐的学生进行交流、学习、锻炼的平台以及展示才华的舞台。

简介：

黄中合唱团于2013年成立。在校方的安排下，每年合唱团有机会参与《黄中之夜》、校庆等活动的演出。团员们在每次的联课活动时段进行练唱、背歌、学动作、记台型等，力求将歌曲完美的演绎，给观众带来不一样的视听享受。目前合唱团的负责老师为黄方真师及郑秋子师，司琴为何若晗、许向亿及吴瑾齐，团员人数为47人。

执委名单：

主席：林昇翰
副主席：江妍心
文书：陈志芹
副文书：吴佳柔
财政：黄颖熙
副财政：谢其屹
整洁：黄彩慧
副整洁：江抒铨
服装仪容：黄采晴

活动：陈仪珊
副活动：俞妍希
总务：陈茗顺
副总务：钟恩慧
音响：谢其玮
副音响：黄诗媛
司琴：何若晗
副司琴：许向亿、吴瑾齐



负责老师：张逢樱师
负责军官：余立明先生

宗旨：

于青年人之间扩展基督的国度，同时促进服从、虔诚、纪律及自爱的良好行为，以达成基督化的人格。他们在当中可以学习如何去筹备一个活动，也能让自己的品格被塑造如守时，责任心和独立等等，来加入我们吧！

简介：

男少年军 (Boys' Brigade) 于2002年加入黄中的社团之一。

执委名单：

主席：许育华

文书：徐崇荣

财政：刘俐亿

副财政：许家华

查账：许育华

活动组 (正)：田勇荣

(副)：钟慕云

设计组 (正)：钟慕云

(副)：徐崇豪

纪律组 (正)：许育华

(副)：许家华

总务：许壮华



负责老师：张逢樱师
负责军官：刘会珠军牧

宗旨：
帮助少女认识及跟随主耶稣，同时借着虔诚、自制、负责任等良好行为而获得更丰盛的生命。

简介：
基督女少年军是全国性的组织，超过60个国家拥有女少年军组织。女少年军在1893年成立于爱尔兰的Dublin，至今已有125年，1938年正式进入马来西亚。本校于2007年正式成立女少年军，也是诗巫新福源堂第二团女少年军。

执委名单：
主席：黄燕美
文书：刘孟忆
财政：刘小玲
查账：许依凤
总务：黄霖馨



负责老师：林燕礼师

宗旨：
服务社会，帮助他人，散播爱心。

简介：
黄中狮青社是为了推广年轻人在社会中的服务活动已培养个人在领导方面，能吸收经验及把握时机的素质。联络会员们的友谊，并互相了解。

执委名单：
主席：张维诚
副主席：黄智信
秘书：林锦隆
财政：张煌鑫



负责老师：SUZIE JOANNES师

宗旨：

1. 培养黄中学生对表演的兴趣。
2. 挖掘有演绎天赋的学生。
3. 致力成为校园演艺团体的体力军。

简介：

黄中戏剧社于2019年1月伊始成立。目前共40多位社员及一位负责老师。本社于每星期二下午2点到4点进行社团活动。本社列常活动有电影会，表演游戏及剧本讨论和演绎。

本社的第一部喜剧作品——《师德如炬》于2019年4月25日的教师节节目上呈献。故事讲述的是一名教师默默地奉献和付出，最终感动顽劣的学生。第一次演出获得了各方一致好评，为本社带来极大的鼓舞。

盼望黄中喜剧社可以一步一脚印的成长，呈献更多喜剧作品！

执委名单

主席：林宗
副主席：吴芳齐
文书：陈伶玲
财政：陈思恩
委员：黄信诚、蒋维峰、刘必添



负责老师：李莹莹师、吴贤聪师

宗旨：

推广篮球运动，发扬正当篮球运动精神，提倡校内运动风气，并尊重个人兴趣发展及激发潜能，健全身心以及培养团队精神。

简介：

篮球社是黄乃裳中学联课活动社团之一。为了增进学生们的身心健康，以及推广篮球运动、提升篮球技术水准及联络学生之间的情谊为目的。

执委名单：

主席：刘坤恺

副主席：林容俊

文书：程威智

康乐：刘坤恺

财政：林宁可

查账：赖孙亨

委员：林传钦、黄雪琴、赵健翔

篮球社



负责老师：黄晓扬师

宗旨：

- 1.为了热爱英式篮球的同学提供一个学习与交流的平台。
- 2.发扬英式篮球运动，让更多人能够认识与了解英式篮球这项运动。
- 3.发展英式篮球运动，参与校内外英式篮球比赛，提高球员的体育精神与团队精神，借以提高校誉。

简介：

英式篮球是黄乃裳中学联课活动之一，此社团开设于2015年。活动时间于星期二每个星期二下午联课活动第一阶段来进行基础训练，好让社员们能掌握对英式篮球的技巧。另外，为了让队员们提升自我及完全掌握对英式篮球的技巧。我们也会另外找时间回学校进行训练，这样才能取得更大的进步。

执委名单：

主席：郭芊慈
副主席：黄采晴
财政：陈燕仪
文书：江妍心
总务：江佳轩



负责老师：林法龙师、林爱连师、林燕礼师、张逢樱师、张淑玲师、
陈惠星师、张瑰俸师、杨丽玲师、刘立潮师

宗旨：

- 1.推广及传承羽毛球运动及文化
- 2.培养团队及体育精神
- 3.提升学生羽毛球技术

简介：

羽毛球是一项隔着球网，使用长柄网状球拍挥击平口端扎有一圈羽毛的半球状软木的运动。依据参与的人数，可以分为单打与双打。相对于性质相近的网球运动，羽毛球运动对选手的体能要求比较高，也比较讲究耐力。

执委名单：

主席：吴芳齐

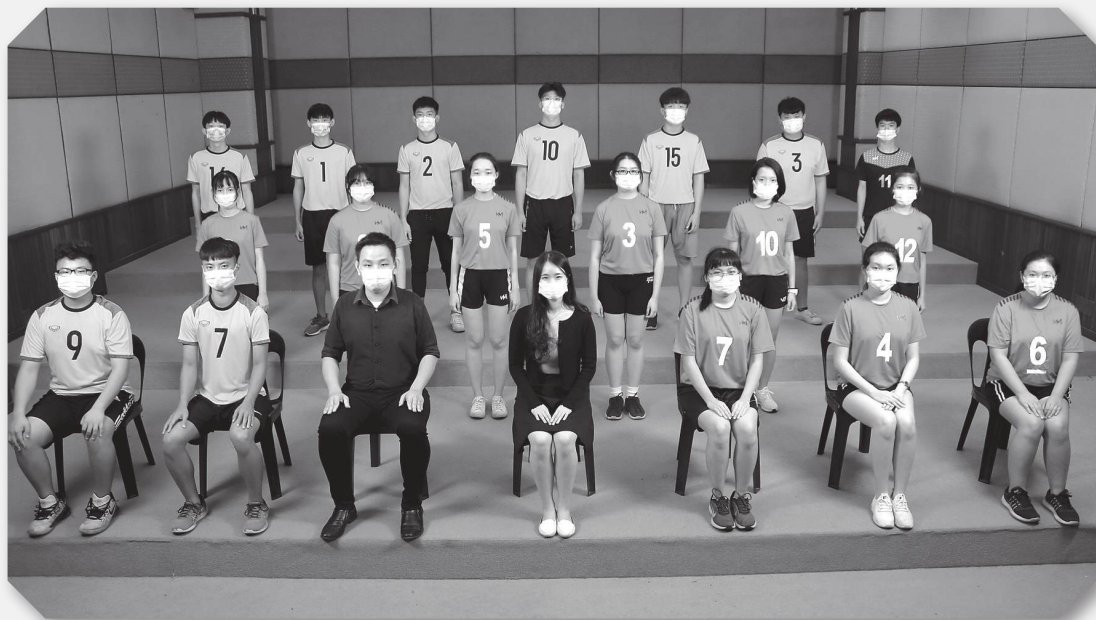
副主席：余思瑩

文书：黄美煊

副文书：吴翠婷

财政：周燕廷

活动组：黄聿蓀、陈治皓、余信锦、黄渝瑄、陈世平、林景宁



负责老师：许雁君师、谢其荣师

宗旨：

- 1.培养学生的运动风气，进而养成终身运动的习惯
- 2.增加学生之间的合作机会，促进团队精神
- 3.提供学校体育竞赛球技切磋的机会

简介：

2014年初，卢友雄校长为了让更多人了解排球这项运动，提议创办排球社。通过本校慎重讨论后，排球社于2月18日正式成立。排球社的成立发掘了对排球有兴趣的学生，给予他们专业的训练，并有望成立排球队伍参加未来各区、各校的排球比赛以提升校誉。

执委名单：

主席：贝惟恩
副主席：陈琬宁
文书：詹寓如
财政：张卉宜
总务：许思恩



负责老师：许桂彬师
教 练：徐道良教练

宗旨：

- 1.推广和发扬对巧固球的认识
- 2.提高球员们的运动技巧
- 3.培养球员的纪律及团队精神

简介：

黄中巧固球社创立于2016年，巧固球（Tchoukball）是以维持健康，并且在正当的竞赛气氛下，不侵犯别人身体和保持礼让态度的一项体育运动。可谓君子之争，诚如孔子说的：“君子无所争，必也射乎。捐让而升，下而饮，其争也君子”一样。所以有“君子球”之称。这是巧固球和其他运动所不同之处。

执委名单：

主 席：许家华
副 主 席：吴健聪
文 书：田勇荣
财 政：钟慕云、刘俐亿
总 务：许家华
小队长：许育华、田勇荣、黄炳强



负责老师：毛文锴师

宗旨：

- 1.钻研乒乓技术
- 2.为校争光

简介：

充满泪水与汗水，在阳光的照耀下，闪耀着辉煌。转瞬即逝的光芒，留下胜利的痕迹。

执委名单：

主席：林阳正

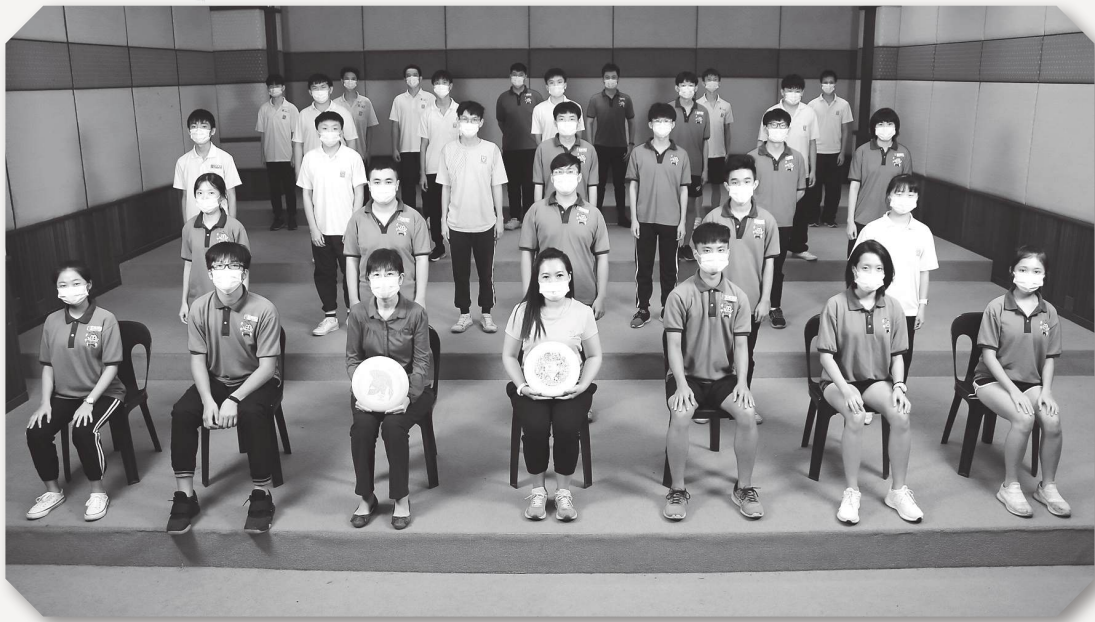
副主席：郑瑞阳

文书：王韵婷

财政：黄勤田

活动组：林阳骏、黄仁翔

整洁组：许捷茵、刘桦如



负责老师：SUZIE JOANNES师、丁翠芬师

宗旨：

1. 提倡及认识飞盘极限运动
2. 强身健体，使头脑灵活
3. 培养良好的品格

简介：

极限飞盘运动 (Ultimate Frisbee) 是一项紧张激烈，无身体接触的7对7团队比赛项目，在全世界各地有着几十万的玩家。它发源于美国大学生投掷馅饼盘，现在已经演变成一项融聚了许多运动特点的户外运动。玩家通过各种战术方式的跑动、传递飞盘，让自己的队友在得分区接盘达阵，从而得分。为了赢得比赛飞盘运动员通常需要具备良好的速度、判断力和技巧。

极限飞盘运动主张和强调的是体育竞技精神和公平竞赛，激烈对抗的飞盘比赛必须建立在互相尊重，遵守规则和享受乐趣的基础上。

执委名单：

主席：程威智
副主席：刘必俊
文书：黄佳玟



负责老师：张宝宝师
教 练：许贤昌教练

宗旨：
团结校园中所有游泳运动的爱好者，为游泳爱好者提供一个良好的平台。组织各项游泳活动，培养救生技能，不断提高游泳运动技术水平。

简介：
本社团凡喜爱游泳的学生皆可参加，参加者不一定本身就要会游泳，只要肯学习，皆可在本社学习到不同的游泳技巧。社课当中，可以锻炼我们缺少运动的身体，达到强身健体的结果。首先，会教导社员有关基本的水上自救及救生。进入教学课程后，社员至少学会一项游泳方式。除了救生领域外，本社也非常鼓励学员参加校际或全国性的游泳比赛为校争光。我们希望建立永续经营的社团，让大家对游泳有更多的认识，并推广游泳这项运动，让大家了解它的好处，培养运动的好习惯。

执委名单

主 席：黄荟芝
副主席：陈祉勳
秘 书：李思齐
财 政：杨音瑛
查 账：许心洁



负责老师：刘久财师、谢其荣师、严生勇师、李莹莹师

宗旨：

培养校园田径运动的风气，养成终身运动的良好习惯。

简介：

田径社乃是为了推广校内田径运动疏解学习压力，以达致强身健体的目标。本社于2014年成立，从创社时的20余人，至今已经成长逾百人的社团。

执委名单：

- 主席：梁小玉
- 副主席：林俊成
- 文书：陈长蔚
- 副文书：陈佳颖
- 财政：黄雪琴
- 副财政：谢祀耘
- 查账：黄韵茹
- 康乐：董宝欣
- 副康乐：陈羽翔
- 总务：刘乘嘉
- 副总务：木内阳士
- 设计：谢芷欣
- 副设计：罗安琪

田径社



负责老师：黄姍妮师

指导老师：陈勇光师

宗旨：

1. 提升其舞蹈员素质
2. 让舞蹈员认识了解不同的民族舞蹈及其背景
3. 培养舞蹈员自律及积极的态度
4. 有机会参加不同的比赛与表演
5. 不做毁其舞蹈社的名誉的任何举动

简介：

创办于2002年，社团成员约十八人，曾参加无数校内及校外表演，社团有传统舞蹈及现代舞蹈，常常受邀代表学校出演。

执委名单：

主席：江抒芳

副主席：包佳恩

文书：黄勤雁

财政：杨忆

查账：刘欣辉

总务：张心慈



负责老师：蔡瑶盈师
教 练：陈梅豪师、范其炜师

宗旨：

1. 培养学生的自信心
2. 培养学员对舞蹈的兴趣与热诚
3. 培养舞蹈表演人才

简介：

舞蹈是一种表演艺术，使用身体来完成各种优雅或高难度的动作，一般有音乐伴奏，以有节奏的动作为主要表现手段的艺术形式。黄中热舞社创立于2015年，主要目的是提升社员基础舞蹈技术能力，激发学生创作潜能。长期目标是参与校外活动表演，发扬黄中热舞社。

执委名单：

主 席：陈佩莹
副主席：彭家倩
秘 书：戴欣萍
副秘书长：黄淑琴
财 政：黄朱爱
副财政：黄湘敏
整洁股长：朱秀文、黄紫琴
布告栏设计：谭慧美



负责老师：李煜远师、谢其荣师

宗旨：

1. 发扬中华民俗文化。
2. 培养学生品行端正、团结一致的精神。

简介：

黄中南狮社成立于2012年。舞狮，又称“狮子舞”、“狮灯”、“舞狮子”，多在年节和喜庆活动中表演。狮子在中国人心中为瑞兽，象征着吉祥如意，从而在舞狮活动中寄托着民众消灾除害、求吉纳福的美好意愿。南狮是起源于广东南海的传统民俗文化。民俗认为舞狮可以驱邪辟鬼，是民间体育艺术的典型代表，更是华人筚路蓝缕、昂扬向上和奋发进取精神的写照。

执委名单：

主席：谢明佑
副主席：张昌龙
财政：黄勤伟
秘书：龚丽妍、林舒淇
助手：许维川



负责老师：张丝惠师

宗旨：

- 1.推广和发扬中华民俗运动。
- 2.提升学生扯铃技术。
- 3.培养团员的团队精神。

简介：

扯铃又被称为空竹，是一项富有中华文化特色的运动。全马不少中小学都在学习扯铃，让扯铃走向发展趋势。黄中扯铃社创立于2019年，短期目标是要将扯铃这个活动广泛宣传，让更多的人认识与接触它；长期目标是希望学员可以打好基础，勤恳练习，争取达到可以参与台湾FORMOSA扯铃大赛的资格。

执委名单：

主席：林姿婷
副主席：黄永忠
文书：黄能慧
副文书：蔡庆欣
财政：林主恩
查账：朱思宁
纪律股长：萧国富
整洁股长：章世豪



负责老师：徐丽华师

宗旨：

- 1.修养疲惫的心，调整生命之能，体现美丽之雅。
- 2.增强身心素质，培养爱好兴趣，提高学生素质。
- 3.丰富学生校内外的文化生活，以打造健康人生、创建和谐校园为目的。

简介：

本社团成立于2017年，通过组织开展一系列不同类型的瑜伽，体位练习，使社员强身健体、充实精力、修养身心。并结合每个社员自身需要，适时加入有氧运动以及力量训练，局部加强肌肉达到塑体、瘦体、健体的目的。

执委名单：

主席：黄依宁
副主席：黄紫宁
文书：林嘉莹
财政：黄秀婷
康乐：黄湫茹



负责老师：陈益仙师
教 练：余信文教练

宗旨：
礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈。

简介：
本团成立于2014年，跆拳道（Taekwondo）是一项以手脚技术为进攻武器的格斗对抗性项目，通过跆拳道的训练，可以使练习者在行为规范，道德修养和完善人格等方面得到提高和发展，以技术格斗为核心，以修养身心为基础，以磨练人的意志，振奋人的精神。

执委名单：
主 席：郭绪元
副主席：林家宝
文 书：江佳轩
财 政：郭芊慈
总 务：黄瀚德
设 计：江卉芯
搏击组活动组长：黄长宏、林汉威
品势组活动组长：林家辉、周灵



负责老师：陈娜琳师

宗旨：

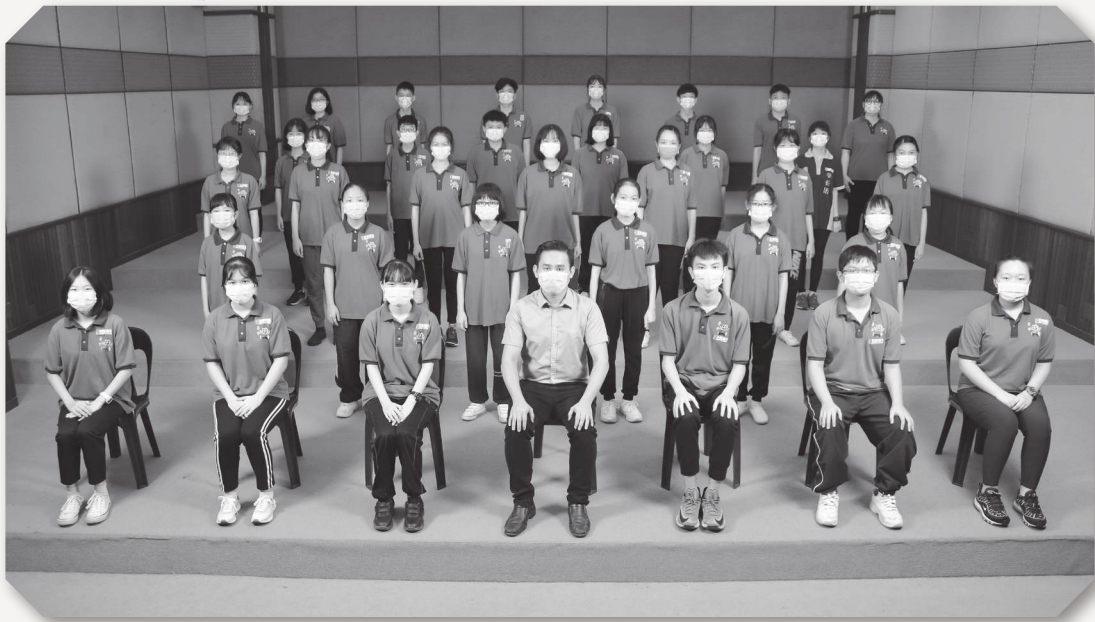
1. 为了让学生展示自我的机会，并在比赛中互相学习，互相领悟团结的重要性。
2. 让学生有个歌唱交流的平台。
3. 发掘学生对歌唱文化的鉴赏能力。

简介：

在歌咏社创办之前，学生是以个人表演的名义来参加校内举办的歌唱比赛。卢友雄校长为了让更多人了解歌唱的文化，提议创办歌咏社，于2019年正式成立歌咏社。

执委名单：

主席：李敏娟
副主席：陈怡妃
文书：周成靖
财政：何百燕



负责老师：陈益霄师

宗旨：

1. 促进学生脑力激荡，提升学习动机。
2. 通过不同类型的游戏体验，训练学生思维，发掘学生对不同知识的兴趣，如历史、文化、语言方面等等。
3. 帮助学生学习人际关系的应对能力，和同学互相交流，找回人与人互动的温度和一起游戏的乐趣。

简介：

黄中桌游社成立于2020年。本社团目前共有40位社员。桌游社提供多元的游戏种类，如：娱乐性、逻辑推理性、心理博弈、想象能力、语言表达等游戏。每一款游戏设定的背景与剧情都很丰富，让学生在电子设备的协助下，通过游戏锻炼思维能力，也陶冶性情。

执委名单：

主席：江倩倩
副主席：高敬量
文书：罗芷芹
财政：周恭如
副财政：李国强
总务：黄于祯

桌游社



负责老师：李煜远师

司机：赖振发
郑作平
陈宗棋
黄拔颂
吴芳龙

宗旨：
提供学生上下学接送服务。

负责学生：徐晶晶
黄其俊
刘家乐
张孔铎
倪诗晶
包佳恩

2019 Kangaroo数学竞赛



序号	奖项	班级	得奖者
1	初阶组金牌	J2Z	黄能慧
2	初阶组铜牌	J3Z	刘健程
		J3Z	魏有宁
		J3Z	包彰盛
		J3Z	陈佳颖
		J3Z	蒋维烽
3	初阶组表扬奖	J2R	卢冠宇
4	中阶组金牌	S2Z	陈志鹏
5	中阶组银牌	S1R	刘欣渝
		S2Z	林宥铨
		S2Z	罗浩安
		S2Z	刘家乐
6	中阶组表扬奖	S1Z	刘欣辉
		S1Z	莫琇惠
		S2Z	许捷茵
		S2Z	黄为晨

2019 AMO数学赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	金奖	J3Z	包彰盛
2	银奖	J2Z	黄能慧

2019 AMC澳洲数学赛



序号	奖项	班级	得奖者
1	优异奖	S2Z	陈志鹏
2	优秀奖	J2Z	黄能慧
		J3Z	魏有宁
		J3Z S1R	包彰盛 刘欣渝
3	表扬奖	J3Z	刘健程
		J3Z	黄信诚
		J3Z	谢必辉
		S2Z S2Z	罗浩安 刘家乐

2020 Sarawak age group游泳赛



序号	奖项	班级	得奖者
1	1.200米蝶式铜牌	J1Z	莫琇雯
	2.4x100米自由式金牌		
	3.4x100米独立混合泳金牌		
2	1.800米自由式铜牌	S2R	黄荟芝
	2.200米蝶式铜牌		
	3.200米独立混合泳铜牌		
	4.400米独立混合泳铜牌		
	5.50米自由式银牌		
	6.4x100米自由式银牌		
	7.4x100米独立混合泳金牌		

比赛得奖

2020诗巫省学联西洋棋赛



序号	奖项	班级	得奖者
1	学联总冠军	J2Z	邱佳臻
		J2Z	黄能慧
		J2Z	陈美云
		J2Z	林义晨
		J3Z	谢育善
		J3Z	沈诚敬
		J3R	陈志芹
		J3R	陈操荣
		S1Z	江抒铨
		S1Z	黄和伦
		S1R	林义翔
		S2Z	邱佳昊
		S2Z	吴奕绍
S2Z	林宥铨		
S2R	刘立妮		
S3Z	李翊		
2	18岁以下男子组个人冠军	S2Z	邱佳昊
3	18岁以下女子组个人冠军	S2R	刘立妮
4	15岁以下女子组团体亚军	J2Z	邱佳臻
		J2Z	黄能慧
		J2Z	陈美云
		J3R	陈志芹
5	15岁以下男子组团体季军	J2Z	林义晨
		J3Z	谢育善
		J3Z	沈诚敬
		J3R	陈操荣
6	18岁以下女子组团体冠军	S1Z	江抒铨
		S1Z	黄和伦
		S2R	刘立妮
		S3Z	李翊
7	18岁以下男子组团体冠军	S1R	林义翔
		S2Z	邱佳昊
		S2Z	林宥铨
		S2Z	吴奕绍

2020年学联羽毛球赛



序号	奖项	班级	得奖者
1	初中男子组团体亚军	J2R	黄信杰
		J2R	江振弘
		J3R	陈世平
		J3R	陈治皓
		J3Y	蒋祖亮
J3X	林和锦		
2	初中男子组双打亚军	J3R	陈世平
		J3R	陈治皓
3	初中男子组单打季军	J3R	陈世平
4	高中男子组团体季军	S2X	黄聿陈
		S2X	蒋祖宝
		S3R	黄炳强
		S3Y	叶德宏
		S3Y	黄允嘉
		S3Y	吴芳齐
5	高中女子组单打季军	S2X	余思莹
6	高中男子组双打季军	S3R	黄炳强
		S3Y	叶德宏

2020全砂学联省际西洋棋赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	18岁以下女子组冠军	S2R	刘立妮



2020富贵山庄第一届百人挥春比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	佳作奖	S3Z	胡汀婷
2	安慰奖	J3Z S3Z	包彰盛 吴龙晶
3	非华族奖	J3Z	李思齐

2020庚子年挥春比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	佳作奖	S3Z	胡汀婷
2	安慰奖	J3Z S3Z	包彰盛 吴龙晶
3	非华族奖	J3Z	李思齐

2020庚子年挥春比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	优秀奖	S2Z	郑瑞杨
2	优秀奖	J3Z	包彰盛
3	佳作奖	S1Z S3Z	陈茗顺 陈茗豪

2020校内挥春比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3Z	包彰盛
2	初中组亚军	J3Z	林宁宏
3	初中组季军	J1Z	莫琇霁
4	初中组佳作奖	J1Z	黄为铨
5	初中组佳作奖	J3R	胡汀慧
6	初中组非华族奖	J3Z	李思齐
7	高中组冠军	S3Z	陈茗豪
8	高中组亚军	S3Z	胡汀婷
9	高中组季军	S2Z	刘恩棋
10	高中组佳作奖	S1R	陈欣悦
11	高中组佳作奖	S2Z	郑瑞杨
12	高中组佳作奖	S3Z	黄裕馨
13	高中组佳作奖	S3Z	郑洁莹
14	高中组佳作奖	S3Z	吴龙晶

2020校内华语演讲比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3Z	陈佳颖
2	初中组亚军	J1Z	何若暄
3	初中组季军	J3Z	陈祖恩
4	初中组鼓励奖	J1Z	黄为铨
5	初中组鼓励奖	J2Z	谢其屹
6	高中组冠军	S1Z	刘欣辉
7	高中组亚军	S2Z	许捷茵
8	高中组季军	S1Z	林汉威
9	高中组鼓励奖	S2Z	刘恩棋
10	高中组鼓励奖	S3Z	罗浩玮

2020校内英语演讲比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J1Z	何若暄
2	初中组亚军	J3Z	陈佳颖
3	初中组季军	J3Z	陈祖恩
4	初中组安慰奖	J2Z	黄能慧
5	高中组冠军	S2Z	孙嘉盈
6	高中组亚军	S1Z	刘欣辉
7	高中组季军	S2Z	许捷茵
8	高中组安慰奖	S1Z	黄于祯

2020校内国语演讲比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3Z	陈佳颖
2	初中组亚军	J3R	赖焕宇
3	初中组季军	J1Z	何若暄
4	初中组鼓励奖	J1Z	叶骏和
5	初中组鼓励奖	J2Z	林景宁
6	高中组冠军	S1Z	刘欣辉
7	高中组亚军	S2Z	许捷茵
8	高中组季军	S2Z	孙嘉盈
9	高中组鼓励奖	S1Z	林汉威
10	高中组鼓励奖	S3Z	林君珩

比赛得奖

2020黄中感恩视频制作比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J1R	郑伊雯
2	初中组亚军	J1R	林宁祥
3	初中组季军	J3R	陈志芹 (团体) 赖焕宇 (团体) 江卉芯 (团体) 龚丽妍 (团体) 刘荟庆 (团体) 黄得实 (团体)
4	初中组安慰奖	J1Z	何若暄 叶骏和 (团体) 卢宥佐 (团体) J2Z
		J2Z	徐崇荣 (团体) 谢其圻 (团体) 钟恩慧 (团体) 蔡京莹 (团体) 林阳骏 (团体) 刘利馨 (团体)
5	高中组冠军	S2Z	莫茹雁
6	高中组亚军	S2Y	汤涓凌
7	高中组季军	S1R	许向亿 (团体) 黄靖玟 (团体) 陈佩妤 (团体) 陈欣悦 (团体)
8	高中组安慰奖	S1Z	刘立妍 (团体) 林昇翰 (团体)
		S1Y	刘绍达
		S2Y	张维城
		S3Z	黄裕馨

2020黄中新冠肺炎抗疫短片征选赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J1X	周雁雁
2	初中组亚军	J2R	黄俊泳
3	初中组季军	J1R	邓美娜 (团体) 杨傅凌 (团体)
4	初中组安慰奖	J1X	黄慧宁
		J1X	江凯恩
		J2R	林咏善
		J2X	蔡宝仪
5	高中组冠军	S2Y	林锦隆
6	高中组亚军	S1Z	刘立妍
7	高中组季军	S2R	许裕祥
8	高中组创意奖	S2R	许裕祥
9	高中组安慰奖	S1Z	宋婕恩
		S1Z	林昇翰
		S2Y	张维城
		S2Y	江家宝
		S2Y	黄智信

2020黄中抗疫绘画比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3Z	卢宥安
2	初中组亚军	J3Z	陈佳颖
3	初中组季军	J3Z	陈祖恩
4	初中组安慰奖	J2Z	谢育衍
		J3R	胡汀慧
		J2X	江仰馨
		J2Y	许沁灵
		J2X	沈星羽
5	高中组冠军	S2Y	江裕城
6	高中组亚军	S2Y	陈蓓霓
7	高中组季军	S2Z	孙嘉盈
8	高中组安慰奖	S2R	辜正心
		S1R	林慧滢
		S2Z	刘恩棋
		S2Y	汤涓凌
		S2R	许凯佳

2020黄中寻找迷之生物比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3Z	包彰盛
2	初中组亚军	J2Y	黄勤森
3	初中组季军	J1Y	林国翔
4	初中组 安慰奖	J1Z J2Z J2Z J2X J3R	林芊汝 黄能慧 林景宁 林庆祈 黄霖馨
5	高中组冠军	S2R	许裕祥
6	高中组亚军	S2Y	张维城
7	高中组季军	S2Y	江裕城
8	高中组 安慰奖	S1R S1X S2Z S2Y S3Z	郑尹钦 张巧宜 许捷茵 汤涓凌 林君珩

2020黄中社团视频创意大比拼

序号	奖项	社团
1	冠军	华文学会
2	亚军	桌游社
3	季军	英式篮球社
4	殿军	学长团
5	佳作奖	辩论社 学生记者社 合唱团

2020黄中厨神争霸赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	初中组冠军	J3R	包慧慧
2	初中组亚军	J2Y	江宇城
3	初中组季军	J3R	龚丽妍
4	初中组 创意奖	J3R	陈志芹
5	初中组 安慰奖	J1R J2X J3Z J3R	林宁祥 林庆祈 林宁宏 赖焕宇
6	高中组冠军	S3X	江紫涵
7	高中组亚军	S1R	许文滢
8	高中组季军	S3Z	林小绮
9	高中组 创意奖	S2Y	江裕城
10	高中组 安慰奖	S2Y S2Y S3Z S3Z S3R	张维城 林锦隆 叶信豪 张卉宜 许慧晶

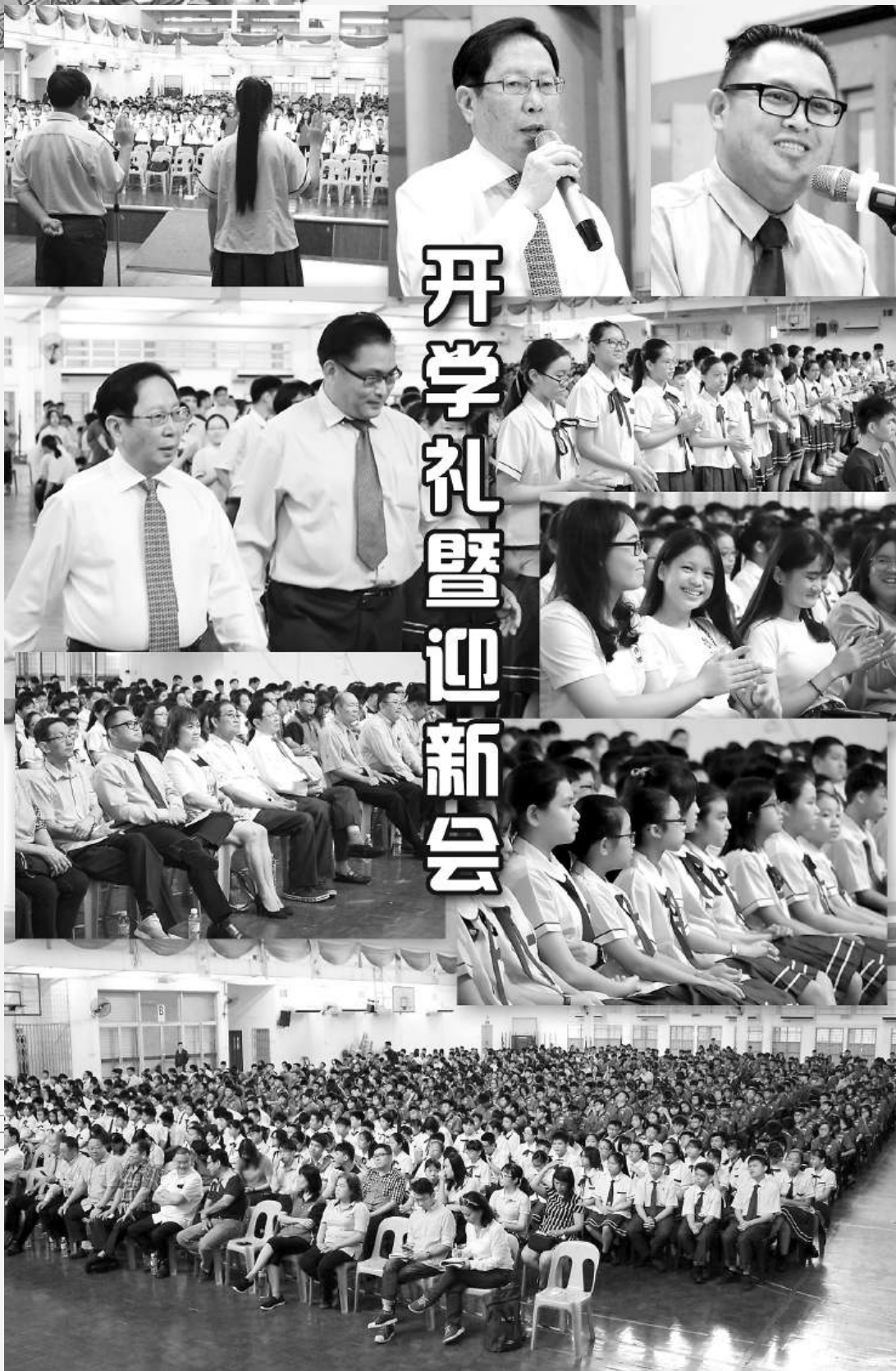
全砂西洋棋线上比赛

序号	奖项	班级	得奖者
1	15岁以下 男子组第六名	J3Z	谢育善



新生訓練營





开学典礼暨迎新会

学校活动





新晉聯歡會暨

才藝表演與歌唱晚會

学校活动

为中国疫情祝福视频拍摄





校内华语演讲比赛



学校活动

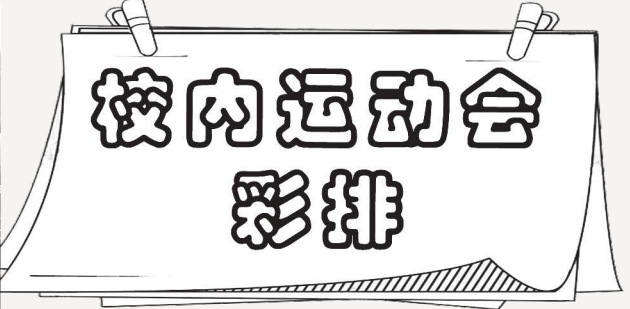


影片的制作与分享座谈会

送优秀生入大学深造

硬件设备，重视环保，校园活动多姿多彩。





学校活动





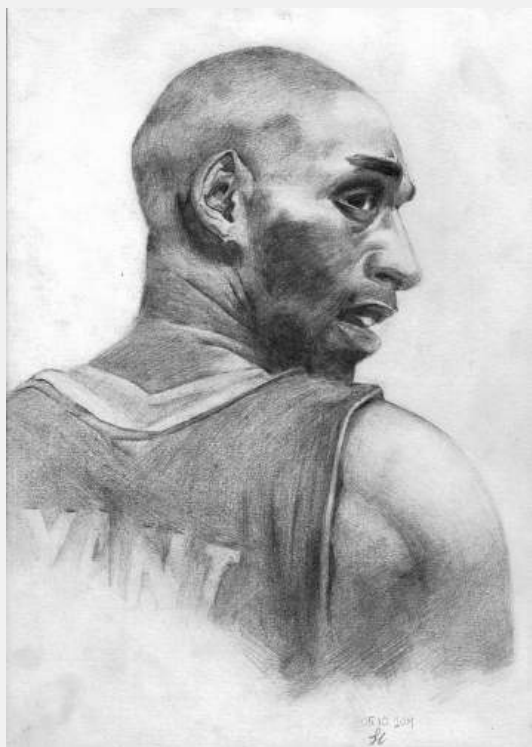
J3R刘健程



S2R 许凯佳



S2R 许凯佳



J3R刘健程



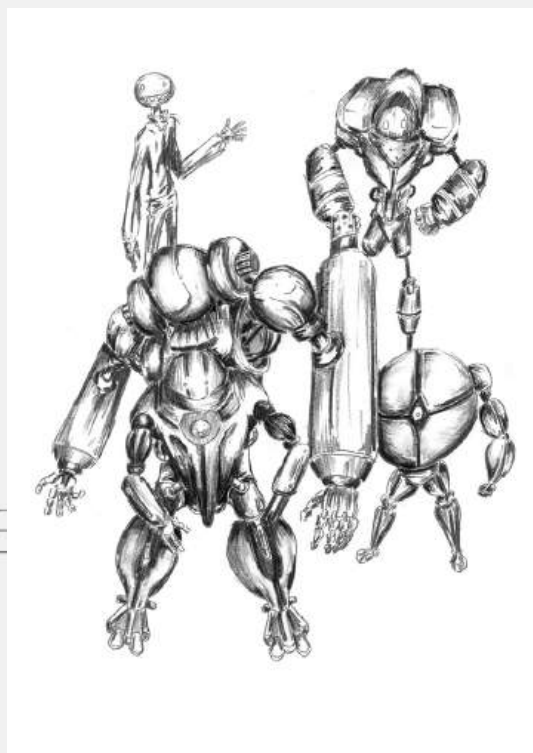
S2R 杨忆



S1Y 卓凯捷



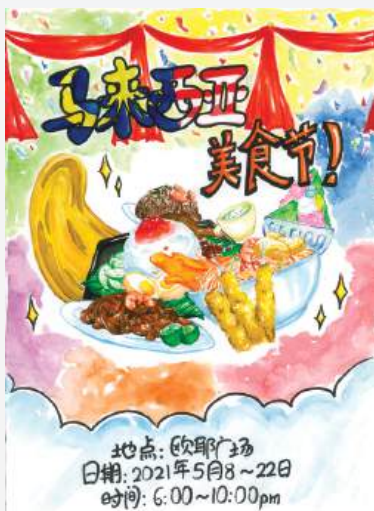
S1Y 卓凯捷



S1Y 卓凯捷



J2R 江益婷



地点: 欧耶广场
日期: 2021年5月8~22日
时间: 6:00~10:00pm

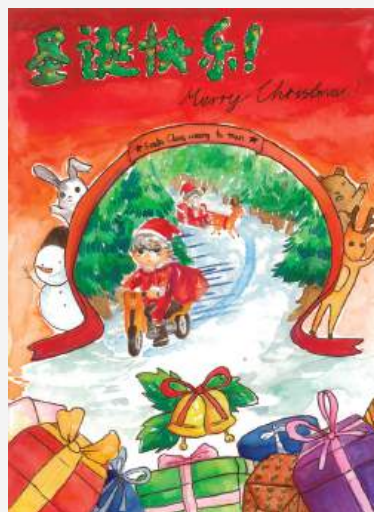
J3Z 陈佳颖



J3Z 陈祖恩



J3Z 林宁宏



J3Z 陈佳颖



J3Z 陈祖恩



J3Z 陈佳颖



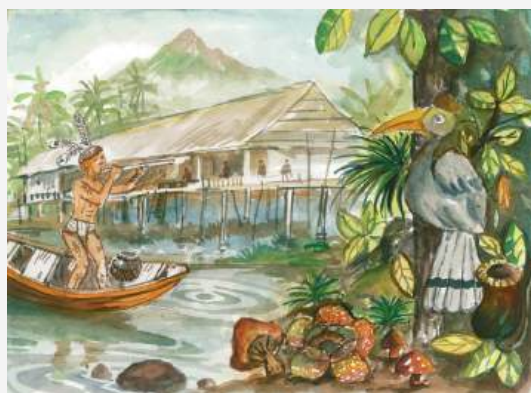
S2Z 孙嘉颖



S1R 黄颖熙



S2R 杨忆



S2R 杨忆



J3Z 叶咏恩



S2R 许凯佳



S2R 杨忆



S1R 黄颖熙



S1Y 黄勤文



S3Z 陈茗豪



S1Y 黄勤文



S2Y 江裕城



S2Z 孙嘉颖



S3R 张茹晶



S1Y 黄勤文



S2Z 孙嘉颖



S2Z 孙嘉颖



S3Y 黄勤英



J2R 江益婷



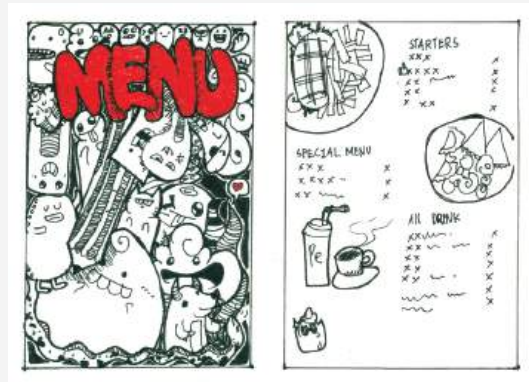
S3R 谢传堃



S1Y 黄勤文



S2R 杨忆



S3Z 蔡庆文



S2Y 江裕城



S2Y 江裕城

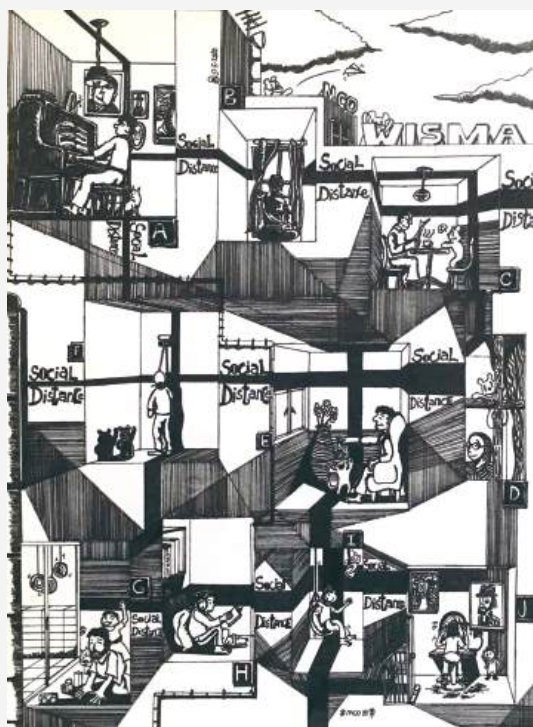
校内抗疫绘画比赛作品
初中组



J3Z卢宥安



J3Z陈佳颖



J3Z陈祖恩



J1Z黄为锐

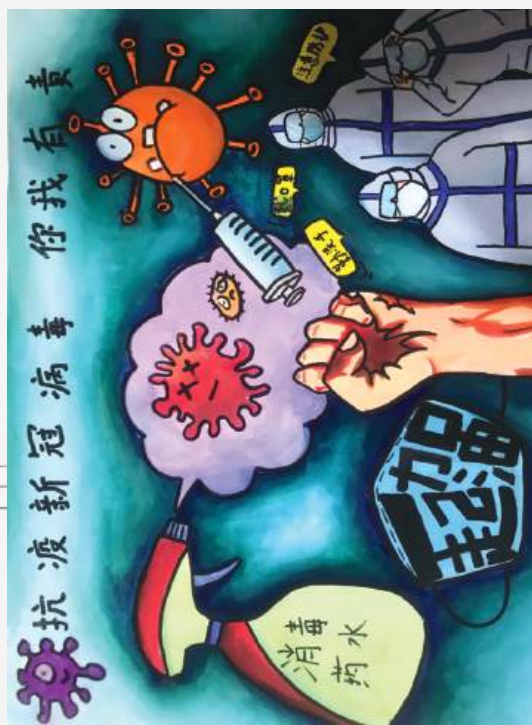
校内抗疫绘画比赛作品
初中组



J2X沈星羽



J2X江仰馨



J3R胡汀慧



J3Z林宁宏

比赛作品

校内抗疫绘画比赛作品
高中组



S2Y江裕城



S2Y陈禧霓



S2Z孙嘉盈



S1R林慧滢

校内抗疫绘画比赛作品
高中组



S2Z刘恩棋



S2R辜正心



S2Y汤涪凌



S2R许凯佳

比赛作品

2020年主题列表

月份	主题
1月	情意结难割舍，饮水思源报母校
2月	黄中学子展实力，初中统考创佳绩
3月	承载深切问候，黄中抗疫短片暖人心
4月	展翅翱翔，逐梦天涯
5月	纵贯中西——黄中棋艺社战绩斐然
6月	纵贯中西，连战连捷
7月	黄中教师任重道远，网课教学责无旁贷
8月	“亲情中华，为你讲故事”参加网上夏令营， 黄中生发扬中华文化
9月	激发学员创意思维，线上生活营精彩纷呈
10月	疫情催生新常态，黄中“云端”生活营招生
11月	长江后浪推前浪，桃李争妍齐绽放
12月	桃花潭水深千尺，不及母校栽培情



抗击肺炎 天佑神州

黃中抗疫

2020年的春节，本是一个阖家团圆的美好时刻，却在此时陷入一场无预警的疫情。全国人民都陷入了恐慌，也牵动着黄中有著紧密关系的姐妹校。姐妹校们相隔万重山，为了给姐妹校地制作抗疫短片以聊表心意。



老师与同学们将拍摄场地进行一番布置。

诗华日报

黃中风采



情意結難割捨 飲水思源報母校

回首过往的学生时代，可说历历在目，母力。如今，不少的黄中校友在结束大学生涯后选择重新回到母校。

学记：钱雪莉、林俊成

校友老师黄顺鸿

黄顺鸿校友毕业于2008年，现已在校执教四年。他表示在母校任教期间见证了母校在软硬件设备上有了很大的改变，学校的规模亦逐渐变大而学生的人数也在不断地增加。他表示，高中时期曾受程亦俊他不会过分依赖老师的协助。他也表示，在教学过程中曾与学生产生学习观点的分歧，因而选择

程亦俊老师亦给予了黄顺鸿不少的帮助。他表示，在教学过程中曾与学生产生学习观点的分歧，因而选择

2020年4月5日 · 星期日 | A18

诗华日报

黃中风采



同学在2019年数学竞赛中获奖。

学记：林碧琛、谢育冰、黄燕燕

許守傑：修讀電子工程學

来自理科班的许守杰同学在2019年高中统考中获得了4A的好成绩，值得嘉奖。而回顾许守杰的中学生涯，他常在各大数学比赛中有出色表现，老师们也因此对他赞赏有加。他表示，为了应付统考，他会在上课前预习课本里的内容，回家完成功课後便开始复习至半夜。他坦言，在备考过程中，遇到的最大难题便是语文科。为了加强与作能力，他常常阅读不同的作文参考书。当问及最想感谢的老师，他表示最想感谢我校资深数学教师于华老

师，感谢他一直引导著自己学习数学这个科目，体会其中乐趣，而他也将一直热爱数学，将数学应用于生活中。

今年，许守杰将进入多媒体大学就读电子工程系一年级，相信许守杰一定能学有所成，将来为社会作出贡献，为母校黄中争光。

表示，母校缺少的信息技能。他希望母校的老师们能借此机会，化兴趣为动力，最后，技能有更上一层楼。培育一方净土，多向前迈一步。

在接受完高中三年的独中教育後，全体高三生都必须面对其中一项对往後人生起决定性作用的考试——高中统考。

高中统考文凭含金量高，相对地，其难度也不容小觑。要想获得好成绩铺好升学路，

2019年初中统考获得优异成绩的同学于开学典礼上参与颁奖合影。

展翅翱翔，逐夢天涯

诗华日报

黃中风采



黃中學子展實力 初中統考創佳績

2019年的初中统考，黄中状元生人数创下了历史新高。感到自豪与喜悦。

学记：林碧琛

2020年2月2日 · 星期日 | A1

黃中风采

縱貫中西

黃中棋藝社戰績斐然

▲黃中獲得2020年詩巫學聯校際西洋棋比賽總冠軍。(後排左一為生調老師，左五為黃中副校長，右一為黃中副校長與全體參賽者合照)

从2004年开始到2019年，黄中在象棋比赛中成绩斐然，尤其是高中女子组的表现可谓硕果累累。2017年



学生记者：陈仪璇、林碧萍

「親情中華·為你講故事」
參加網上夏令營

黃中生發

的任务，每日群组的互动，文朋都会主动



黃中教師任重道遠 網課教學責無旁貸

秉持著「停課不停學」的理念，黃中教師在第一期行管令開始時，也投入到网课教學的行列。教師們對於如何進行网课有自己的見解，在過程中亦遇到了難題，所幸他們願意在這全新的教學領域裡探索著，逐漸改良教學方法，讓學生在獲益的同時也提

学生记者：林碧萍、钱雪莉

2020年7月5日 · 星期日 | A18



2020年9月6日 · 星期日 | A18

互相配合

是高一及高二班。上課時大於利用，確定得板上寫字，只需使用電腦教學，不知學生是否聽了，缺少互动。最終，有些學生面對网课手機等設備，導致他們无法理解，所以老师们不能确定。但是大部分的学生都不愿意在家里学习，反而会上网课。老师、家长与黄色。老师应该要教好学生的功课，家长应该要在家里督促孩子完成作业。4年玩就要有老师

激發學員創意思維 線上生活營精彩紛呈

来自光安小学的张方来同学在线上互动活动中获得人气大奖。



詩華日報

黃中風采

学生记者：廖正心、黄牧惠

2020年6月7日 · 星期日 | A16



黃中獲得2020年詩巫學聯校際西洋棋比賽總冠軍。

縱貫中西 連戰連捷

▲黃中獲得2020年詩巫學聯校際西洋棋比賽總冠軍。

上一期的《黃中風采》有劉立彪同學和謝咏思校友的杰出表現。這一冊手法的

評賞會精英大獎。

1. 由于孩子没上过黄中主办的这项课程，她会很陌生。所以一定要记得让任务，有时她会在网上寻找相关资料，认真地安排整个资金，用心尽力去完成每项任务。孩子学习过程都基事

世界。通过这次竞赛“最佳”的基金会很有。可喜欢的主題是“小一”一名出色的游戏主“小雅人”，因为反复观看了很多遍，学到了做任何事情都要有进一步的认知

中，所以应当得知黄中地将会花时间打活动。她表示整个地方就是到临时的方面对产品不感兴趣。孩子就为产品

成績亮眼 黃中32考生全科及格



SPM优异生林小婧、SPM优异生江抒芳、SPM优异生

06 | 6.12.2019 星期五 | 綜合 星洲日報 | SPM放榜

與咸寧魯迅學校締結姐妹校 黃中赴華考察



2019年9月8日 · 星期五 | A20

供稿 熊美蘭、汪秀正
黃乃裳中學為了促進國際學術交流與擴大教育平台



培訓更多教育人才 咸寧傳媒助宣傳黃中



生態文明教育 走進行

黃乃裳中學為了促進國際學術交流與擴大教育平台，與咸寧魯迅學校締結姊妹校，並進行了為期三天的教育考察團行程，並進行了為期三天的教育考察團行程，並進行了為期三天的教育考察團行程。



劉利民：預定10萬令吉 黃中設聯課活動基金

(本報特訊7日訊)黃乃裳中學與咸寧魯迅學校締結姊妹校，並進行了為期三天的教育考察團行程，並進行了為期三天的教育考察團行程。



▲董事長帶領全體董教生、燒烤一團。
▲全體董教生、受恩惠合影於運動場。前排左起：盧文健校長、運動場前用禮籌委會主席李天賦、劉伯華、平心丹劉資添、陳文文博士。
有賴於大家的支持及充實。
熱心華教人士、社會各團體、家長們、董事會及校務委員會的鼎力合作，更不吝感戴一路開拓並幫助黃中發展的大軍。
特、群策群力，使得這項工程得以圓滿完成，讓黃乃裳中學的發展計畫可以穩步地實現。
耗資50萬購新跑道
“新跑道耗資近50萬，由於場地限制，我們這建設規模係屬北區水平，但是我們可以在短期內以非自願性”

寧



魯迅文化 融入校園

求知為根 立人為本

次日行程緊湊，除了參觀魯迅學校校區及進行簽約儀式，並進行了為期三天的教育考察團行程。

黃中湖北教育考察團 系列二



▲簽約儀式後，黃中校長盧文健（左2）及魯迅學校副校長羅學斌（右4）簽手互換簽約書。

教師、學生、家長、社會各界的鼎力合作，更不吝感戴一路開拓並幫助黃中發展的大軍。特、群策群力，使得這項工程得以圓滿完成，讓黃乃裳中學的發展計畫可以穩步地實現。

剪報

劉伯舉盼小六畢業生 把黃中列首選中學

【本報詩巫25日訊】黃乃發中學董事劉伯舉表示，近年來，黃中的千萬元教育基金，已協助了不少中學生前往世界各地著名學府完成大學，甚至更深的課程。這是黃中董事部的理想與承諾，讓黃中畢業生求學之路不再受到各種客观條件限制。

劉伯舉表示，黃中實行的專科教育，學生除了面對中專教育，更被鼓勵考取大學預科證書（SPC），既免修讀大學預科課程，又免修讀大學預科課程，既免修讀大學預科課程，又免修讀大學預科課程。

劉伯舉表示，黃中實行的專科教育，學生除了面對中專教育，更被鼓勵考取大學預科證書（SPC），既免修讀大學預科課程，又免修讀大學預科課程。

高初中均列創校 黃中統考

【本報詩巫25日訊】黃乃發中學於2019年度第45屆學考與馬來1101位及初中131位。今天放榜的高初中統考成績表現異常出色。

黃乃發中學於2019年度第45屆學考與馬來1101位及初中131位。今天放榜的高初中統考成績表現異常出色。

盧友雄：加強英語水平生活輔導 黃中明年增聘專長教師

【本報詩巫24日訊】詩巫黃乃發中學校長盧友雄表示，黃中目前已有93%的老師都具有學士學位，剩下的都是碩士及心理學老師，此舉也是配合黃中加強學校英語水平及生活輔導的目標。

盧友雄表示，黃中目前已有93%的老師都具有學士學位，剩下的都是碩士及心理學老師，此舉也是配合黃中加強學校英語水平及生活輔導的目標。

應天財：揮春具意義 推華族珍貴文化遺

【本報詩巫21日訊】詩巫黃乃發副董事兼詩巫潮州公會主席應天財表示，這每年華會會館學校及學界小團體共同舉辦，藉此推廣及弘揚華族珍貴的文化遺產。

應天財表示，這每年華會會館學校及學界小團體共同舉辦，藉此推廣及弘揚華族珍貴的文化遺產。

黃中環境優越 學習成效卓絕

【本報詩巫23日訊】黃乃發中學副董事長許文輝表示，黃乃發中學，是一所所以英語為主要語言的中文獨立中學，已經成為全馬中半個的標榜。

許文輝表示，黃乃發中學，是一所所以英語為主要語言的中文獨立中學，已經成為全馬中半個的標榜。

黃中熱烈歡迎您

黃乃發中學透過Uniray教育中心、經濟與金融學院等機構與學校合作，為開辦新加坡萊佛士大學的黃中校長盧友雄、石乃發副校長及石乃發副校長等各界人士，目前為黃中董事。

盧友雄：開啓自身發展 學生要懂得運用所學

【本報詩巫22日訊】黃乃發中學校長盧友雄表示，「中學教育就是一種打好的基礎，你未來還有各種可能，但現在一定要把基礎打好，也就是基本的學識及文憑都要有，之後你想怎麼去發展，都還可以再考慮和選擇。」

盧友雄表示，「中學教育就是一種打好的基礎，你未來還有各種可能，但現在一定要把基礎打好，也就是基本的學識及文憑都要有，之後你想怎麼去發展，都還可以再考慮和選擇。」

黃中體制完整占優

【本報詩巫23日訊】黃乃發中學副董事長許文輝表示，黃乃發中學，是一所所以英語為主要語言的中文獨立中學，已經成為全馬中半個的標榜。

許文輝表示，黃乃發中學，是一所所以英語為主要語言的中文獨立中學，已經成為全馬中半個的標榜。

捐獻冰箱洗衣機 黃中生回饋母校

(本报诗巫25日讯) 阔别母校44年，诗巫黄乃裳中学1975年毕业校友感恩母校栽培之恩，捐赠2台冰箱和洗衣机，供宿舍寄宿生所用。



移交冰箱儀式。

董事部高擴建宿舍

黄中校长卢友雄在会上也指出，黄中在过去虽没有招收外籍学生，但外籍学生可以就读黄中宿舍，人数已多达18人，到了2019年，人数已达31人。

生越来越多，为了让更多学子可以就读黄中，黄中在2017年起重新招收寄宿生。同年已招收28名新生，2018年宿舍生有18人，到了2019年，人数已达31人。

黄中宿舍目前有56个床位，加上明年已报名新生，将超过100人。

熊美鵬：持雙文憑 黃中生升學路無往不利

(本报诗巫26日讯) 黄乃裳中学董事秘书甲必丹熊美鵬表示，只要学生肯努力，在黄中读到高三后，学生以持有两张文凭，即统考文凭及大马教育文凭 (SPM)。

无论在出国升学或是本地升大学道路上无往不利，且能同时拥有两张文凭的黄中生，因黄中拥有国内没有的优势，而黄中的优势地方又是一些学校所没有的。

她表示，千万不要...

2019年9月27日 · 星期五

金凤的带领下于上午抵达黄乃裳中学。

黃中走向國際

她称，黄中已经走在国际化的路上，即该校已与中国及台湾中学建立姊妹校关系，因为黄中不能只看到自己，也要跟国外学校联系，互相在追求学术上成长结缔关系。

她指，黄中给予学子学习环境是快乐学习，尽管上难免有一定的压力，但方面的学习是多元化的，社团组织多达40个的主要在于此，校方希望学子在学业上有长进外，也期望社团活动的参与，来带动的各方面才华及长处，让在在学习当中找到自己，即

2019年8月28日 · 星期三

三、2019年婆罗洲文化 文化风采” 開幕書法比賽

1. 初中组佳作奖一包影智) 鼓励奖—陈善顺 (初三) 琇琳 (初三) 非华族奖—Kris Tri Eblon (初二)
2. 高中组特优奖一包影智) 佳作奖一包影智 (高) 芙蓉 (高二)

南征北討有成果 黃中書法賽成績標青

(诗巫27日讯) 诗巫黄乃裳中学今年在各项中书法赛事上荣获许多奖项，年以来在中华书艺领域的极大创举，其中勇夺2019年第六届欧南华三年制挑战杯书法比赛，最令黄中全体师生鼓舞 (黄中连续三年夺得欧南华三年制挑战杯书法比赛)。

獨中統考放榜



图为在2019年初中统考中获得5科A以上的诗巫黄乃裳中学生会合影。

2人皆出乎預料 雙胞胎姐妹考8A

黄乃裳中 一起做作业，过程中对于任何不... 都会互相请教学习，觉得这是... 成就，双胞胎之...

黃賈木：備有教育基金 報讀黃中深造機會多

(本报诗巫2日讯) 黄乃裳中学董事黄贾木指出，世界不停的在演从报纸、电视及网络出中国已逐渐强大，中文显得越趋重要。



俞 (右)

剪报

With Best Compliments From With Best Compliments From



Sung Pui Ju 宋派慈
Real Estate Negotiator
sungpuiju@gmail.com
+6 013 804 0599



Kuching



ASIA'S GLOBAL REAL ESTATE PARTNER
IQI REALTY SDN BHD (1113417 U)


HQ - E(1)1584
9-3, 3rd Floor, Medan Klang Lama 28, Jalan Klang Lama
58000 Kuala Lumpur **t.** +60 3 7453 5155

KUCHING - E(1)1584/10
1st Floor, Lot 3, Block A1, Saradise Kuching off Jalan Stutong
93350 Kuching, Sarawak **t.** +60 8 226 8010

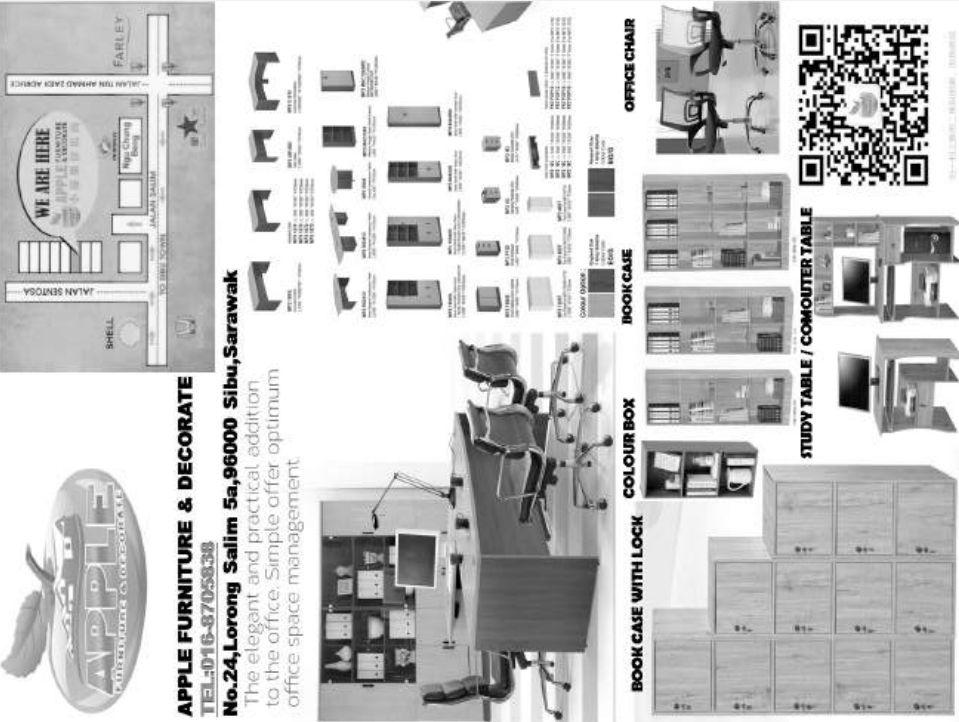
www.iqiglobal.com  hello@iqirealty.com   [iqiglobal](http://iqiglobal.com)

OUR BRANCHES
SRI HARTAMAS | ARA DAMANSARA | SHAH ALAM
PENANG | JOHOR | MELAKA | KOTA KINABALU | KUCHING


OUR INTERNATIONAL OFFICES
DUBAI | TORONTO | MAKATI | MELBOURNE | HO CHI MINH
BANGKOK | MUMBAI | LAHORE



APPLE FURNITURE & DECORATE
TEL: 016-87095838
No.24, Lorong Salim 5a, 96000 Sibul, Sarawak
The elegant and practical addition to the office. Simple offer optimum office space management



COLOUR BOX
BOOK CASE WITH LOCK
BOOK CASE
STUDY TABLE / COMPUTER TABLE
OFFICE CHAIR



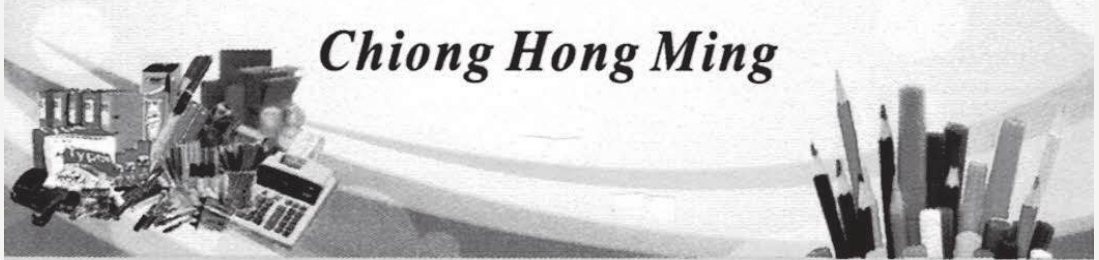
广告

With Best Compliments From

豐 煌 文 具 公 司
HUI HUANG STATIONERY COMPANY

Email: hhsc21739888@hotmail.com

Chiong Hong Ming



6A, Jalan Mantis,
Upper Lanang Road,
96000 Sibul, Sarawak.

Tel : 084-217398
H/P : 0111-199 1146

With Best Compliments From

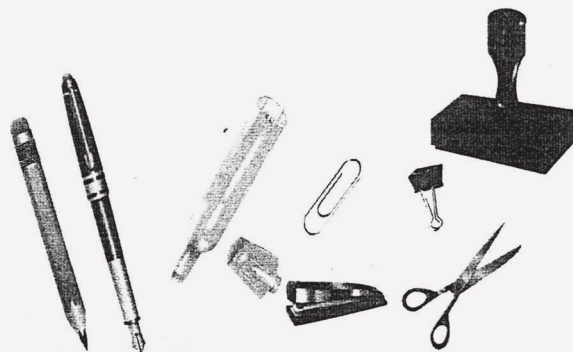
慶發有限公司 **慶發印務公司**
KING HUAT CO. SDN. BHD. **KING HUAT PRINTING COMPANY**

Stationery 文具部:

馬來西亞砂拉越詩巫打鐵街門牌一號
No. 1, Blacksmith Road, P. O. Box 264,
96007 Sibul, Sarawak, Malaysia.
Tel: 084-332794, 332513 Fax: 084-312908

Printing 印刷部:

馬來西亞砂拉越詩巫美申律門牌十七號
17, Mission Road, 96000 Sibul, Sarawak.
Tel: 084-325079, 321452 Fax: 084-311545



廣告

With Best Compliments From

WONG & ASSOCIATES

WONG SIEW HIN B.SC.PE(M)

Consulting Engineer

45, Jalan Bukit Lima(2nd FL)

96000 SIBU, SARAWAK

Tel: 0103995105

Fax:084-349146 HP:019834105

Email: siewhin.wong@gmail.com



With Best Compliments From

**提升记忆力
及集中力**

上燕行
San Yan Han

联系我们
请扫一扫

传鸡统精
伝統的なチキンの本質

ESSENCE OF CHICKEN
REIKO

Pati Ayam Tradisi
Zeni & Scotters

☎ : 084331128



With
Best Compliment
from

良友机器厂

GOOD FRIEND ENGINEERING WORKS & GENERAL TRADING

53F, GROUND FLOOR, LANE 15, LANANG ROAD,
96000 SIBU, SARAWAK, MALAYSIA.

FAX:084-328612 H/P:019-8178520

广告

The center point with newly refurbished rooms in bustling Sibu



Located right in the heart of the bustling town, **Tanahmas Hotel** is about as close to the center as you can get here. Everything, from shopping to entertainment, business to pleasure, is just around the corner or mere walking distances away. Convenience is staying in this strategically sited hotel!

Adorned with awards for its facilities and services, **Tanahmas Hotel** is the choice for corporate and family visits with 120 newly refurbished deluxe rooms to choose from and ample facilities, amenities to satisfy every needs! Check out the hotel at its website (www.tanahmas.com.my) or call for reservations.

TANAHMAS
THE SIBU HOTEL

Lot 277, Block 5, Jalan Kampung Nyabor, P.O. Box 240 96007 Sibu,
Sarawak, Malaysia. Fax: 6 084 333288 Tel: 6 084 333188
Email: tanahmas@streamyx.com
www.tanahmas.com.my

With Best Compliments From



广告

With Best Compliments From



Curtin University

Malaysia

**BE PART
OF US**

#BeCurtin

With Curtin Malaysia, Curtin University's largest international campus and global hub in Asia, a world-class Australian degree and international study experience at affordable Malaysian fees is well within your reach.

- Engineering ◀
- Science ◀
- Business ◀
- Humanities ◀

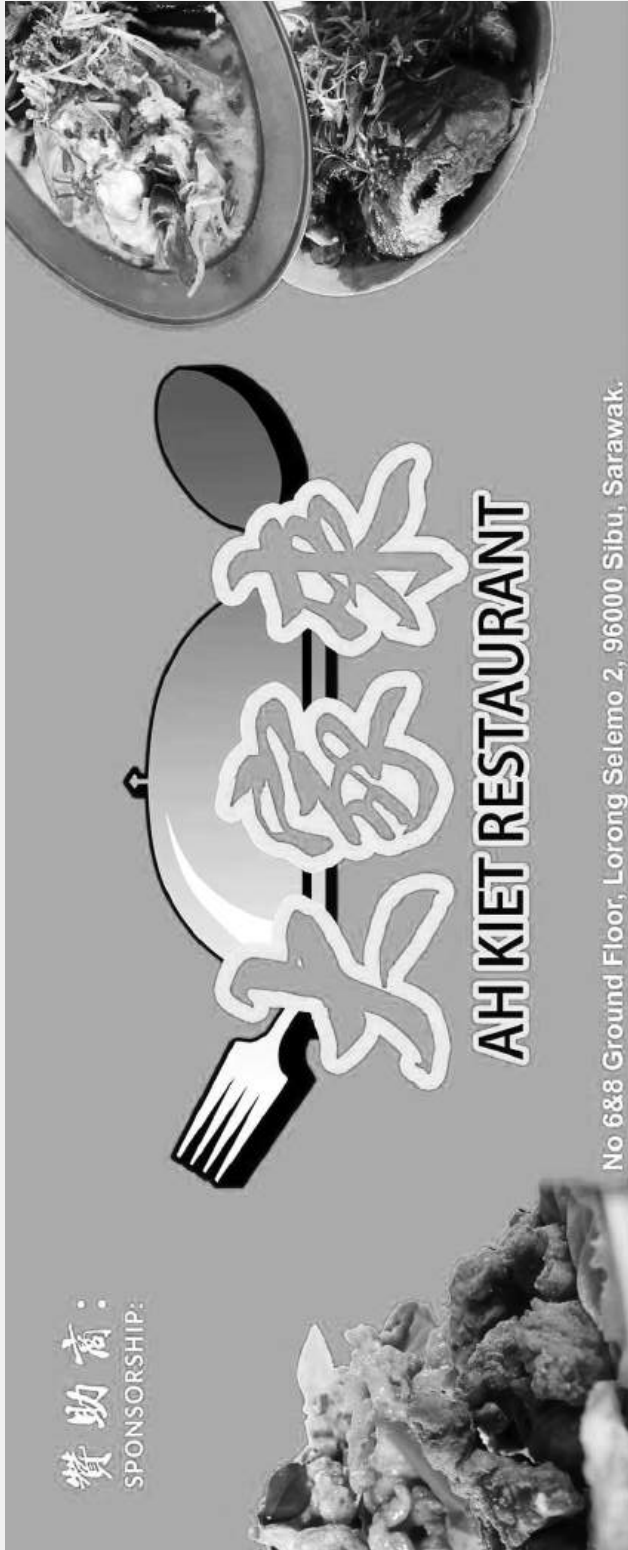
+60 85 63 0000 curtin.edu.my

**INTAKE IN PROGRESS!
APPLY NOW!**



Curtin University Malaysia is owned and managed by Curtin (Malaysia) Sdn. Bhd. (454213-M) Ministry of Education Registration No. KPT/PT/DT/US/102/DULM23(Q). CRICOS Provider Code 003014

With Best Compliments From



贊助商：
SPONSORSHIP:

大家來
AH KIET RESTAURANT

No 6&8 Ground Floor, Lorong Selemo 2, 96000 Sibul, Sarawak.

0111 655 1235

DESIGNED BY M. DESIGN

f 大家來Ah Kiet Restaurant da_jia_lai

廣告

With Best Compliments From

旺
来
轮
胎
WANG
LAI
TYPES
MOTOR
SERVICE

NO.26, GROUND FLOOR
, JALAN TUNKU ABDUL
RAHMAN 2A,
96000 SIBU

☎ 0198852255



With Best Compliments From

BUILDING VALUE IN EVERY WAY



www.naim.com.my | www.naimproperties.com.my | Naim Properties



*Your Ambitions Today Will
Shape Your Future Tomorrow.*

At Naim, we encourage you to embrace the challenges and opportunities in life.
Stay focused on your goals, be passionate and strive for excellence.

All the best to you!



Desirable Modern Living: Naim Sapphire
Condominium Homes @ Jalan Batu Lintang,
Naim Kuching Paragon.

Kuching Sales Gallery
+6 082-416 288



Your world in one place: The iconic Naim
Bintulu Paragon Integrated Development,
Bintulu, Sarawak.

Bintulu Sales Gallery
+6 086-343 881



Vibrant & secure living: Naim Southlake
Permijaya Mixed Development, Bandar
Baru Permijaya, Miri, Sarawak.

Miri Sales Gallery
+6 085-491 000

KUCHING • Naim Sapphire • Developer License: L0011/NP/HD/01/2018/0001 • Validity: 23/02/2018 - 28/01/2022 • Sales Permit: P0612/NP/HD/01/2018/0003 • Validity: 23/02/2018 - 28/01/2022
• SPA Approved Plan No.: PP11D/18-2017 • MBKS Building plan No.: BP118/2012/CI • Tenure of Land: 99 Years • Available Units: 200 • Priced from: RM675,802 - RM2,480,274 per unit • Expected date of completion: 2021
BINTULU • Developer's License: L1940/NP/HD/08/098-R6 • Validity: 02/01/2020 - 01/01/2022 • SPA Approval Plan No.: No.50 (SPA 5-12) B1-31/01 • Sales Permit: P2061/NP/HD/08/098-R6 • Validity: 02/01/2020 - 01/01/2022
• The Peak • Building Plan: (H) B04-01/18B-200183/07ST/0REY/CONDO • Expected Date of Completion: End of 2018 • No. of Units: 281 units • Price Range: RM318,888 - RM1,082,888
Disclaimer: The information furnished, featured photographs and perspective drawing in this advertisement are subject to amendments as may be required by the Authorities or project consultants and cannot form part of an offer or contract. Whilst every reasonable care has been taken in providing the information, the developer cannot be held responsible for any inaccuracies.

